



中国文化体験教室！ 水墨画に挑戦

昨年開催し好評を博した「はじめての水墨画教室」を今年は 2 日に分けて行います。中国出身の講師が中国文化に触れながら楽しく指導します。

この機会に挑戦してみませんか。

8 月下旬より講師の作品の数々を公民館ロビーに展示します。お楽しみに♪

日 時：①9 月 11 日（金）10：00～12：00

②9 月 25 日（金）10：00～12：00

場 所：千早西公民館 講堂

講 師：姚明（ようめい）先生

NPO 法人日中国際交流セ

ンター理事長、九州産業

大学芸術学部非常勤講師

参加費：無料 定員：25 名

申込み：電話または FAX で公民館へ

（先着順）



姚明先生の作品

* 水を入れる小さな瓶・小皿などを持ってきてください。

墨汁・筆・半紙はご用意しております。

乳幼児ふれあい教室

赤ちゃんもママ・パパもほんわか交流しましょう。おもちゃ遊びや絵本の読み聞かせを行います。

〔「おむつと安心定期便」対象事業〕

実施日：8 月 10 日（月）、9 月 14 日（月）

* 8/10 はつぼみ保育園の保育士が参加！

時 間：10：00～11：00

場 所：千早西公民館 講堂 参加費：無料

講 師：川井 御納子先生

協 力：ほんわかサロンボランティア

申込み：電話または FAX で前日までに公民館へ。



「子どもの人権相談」強化週間

「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう

8 月 28 日（金）から 9 月 3 日（木）までの 1 週間

「こどもの人権相談」強化週間として、「いじめ」や体罰、不登校やこどもの虐待など、こどもに関する人権問題のご相談を電話及び LINE により受け付けます。

受付時間 平日 8：30～19：00 土日 10：00～17：00

相談電話番号 0120-007-110（フリーダイヤル）

（IP 電話の場合は 092-739-4175 へ）

LINE 相談は、以下の二次元コード、又は検索 ID から、公式アカウント「法務局 LINE じんけん相談」を友だち追加してご相談ください。

アカウント名：「法務局 LINE じんけん相談」

検索 ID：linejinkensoudan

「こどもの人権 110 番」では、強化週間以外でもこどもの人権に関するご相談を、土日祝日を除く毎日午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで（時間外及び土日祝日は留守番電話対応）受け付けています。

法務局職員と人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密は厳守されますので、ひとりで悩まず、ぜひお気軽にお電話ください。



公民館でラジオ体操+α

※ 8 月は「公民館でラジオ体操+α」はお休みします。9 月 2 日（水）より再開。

日 時：9 月 2 日（水）、9 日（水）

16 日（水）、23（水・祝）、30 日（水）

午前 9 時開館 9 時 30 分スタート

講堂でラジオ体操をしたあと、ロビーを談話スペースとして開放します。申込不要。もちろん無料です。



千早病院『地域公開講座』のご案内

地域の皆様と健康について考える「地域公開講座」を開催します。参加無料、申込み不要です。お気軽にご参加ください。無料の健康チェックコーナーもあります！

※11：00～12：00 健康チェック（血糖・血圧測定、骨密度測定）を実施

日時：8 月 29 日（土）13：00～15：00（開場 12：30）

場所：なみきスクエア 1 階 なみきホール

【講演内容】

第 1 部 演題：くすりは正しく使ってこそ“くすり”
～薬と上手に付き合うコツ～

講師：薬局長 石丸 隆之

第 2 部 演題：いかに健康に老いるか

講師：病院長 道免 和文

主催：国家公務員共済組合連合会 千早病院

後援：福岡市

【お問い合わせ】千早病院 地域連携室

〒813-8501 東区千早 2-30-1

電話：661-2211 FAX：683-0411



マイナンバーカード申請出張サポート(8/28)

公民館でマイナンバーカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です（要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです）。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします（予約不要）。

※カードや電子証明書の更新手続きはできません。

日 時：令和 8 年 8 月 28 日（金）10 時～12 時

会 場：千早西公民館 対象者：東区に住民票のある方

予約受付期間：8 月 24 日（月）まで

予約受付：福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

電話 092-600-2402（9：00～18：00）

※詳細はコールセンターにお問い合わせください。

休館日のご案内

8 月 13 日（木）～8 月 16 日（日）、8 月 31 日（月）

9 月 20 日（日）、9 月 30 日（水）

利用がない場合は休館します

※利用のお申し込みは 10 日前までお願いいたします