



## 夏休みの宿題やっつけよう！



公民館でみんなといっしょに宿題をして夏休みをスタート！勉強のあとはお昼ご飯（大人気の特製カレー）をみんなで食べましょう♪

※学年を分けて実施します

日時：①7月22日（水）10：00～12：30

3～6年生 定員70名

②7月23日（木）10：00～12：30

1・2年生 定員70名

場所：千早西公民館 講堂ほか

共催：千早西アンビシャス広場

参加費：昼食材料代 100円

水筒・スプーン持参



申込み：千早西小学校で配布するプリントでご案内します。  
※電話による受付はいたしません

## 子ども防災キャンプ

防災意識の向上と、学校・地域が一体となった子どもの健全育成を目的に、千早西小学校PTAと校区の様々な団体が協力して「子ども防災キャンプ」を開催します。災害が起きたことを想定した避難所体験と、「安全・安心」についての知識を深めましょう。

主催：千早西子ども防災キャンプ実行委員会

実施日：8月22日（土）・23日（日）

対象：小学4～6年生

会場：千早西小学校

内容：避難所づくり・防災食調理・

レクリエーションなど



※詳しくは、千早西小学校で配布するプリントでご案内します。  
※電話による受付はいたしません

## 乳幼児ふれあい教室

赤ちゃんもママ・パパもほんわか交流しましょう。おもちゃ遊びや絵本の読み聞かせを行います。

※「おむつと安心定期便」対象事業

☆7月は育児コンシェルジュ出張相談を行います。（要予約）空きわずかです。

☆8月はつぼみ保育園の保育士さんが参加されます。

実施日：7月13日（月）、8月10日（月）

時間：10：00～11：00 出入り自由

場所：千早西公民館 講堂 参加費：無料

講師：川井 御納子先生

協力：ほんわかサロンボランティア

申込み：電話またはFAXで前日までに公民館へ。



## 令和8年度第1回東区人権セミナー

笑って元気！～元気な人は 人を褒め  
元気のない人は 人をけなす～

宮司であり口演家でもある矢野大和さんが、何気ない生活の中にある身近なことから人権をとらえる笑いありの口演をお届けします。

※手話通訳、要約筆記、託児（先着8名・要申込）あり

講師：鷹鳥屋神社宮司 矢野 大和 氏

宇目町役場勤務を経て、宇目町の道の駅「うめ」の初代店長を務め黒字経営で宇目町に貢献。佐伯市役所を退職後、おおい観光特使に任命される。高校時代にはじめた落語が高じて話の中に笑いを入れることから講演を口演として活動。

日時：7月22日（水）14：00～15：30（13：30開場）

会場：なみきスクエア（東市民センター）なみきホール

申込：不要（先着500名）入場無料

問合せ：電話：674-3981 FAX：674-3972 なみきスクエア

主催：なみきスクエアみらいネットワーク

共催：東区役所

## 公民館でラジオ体操+α

水曜日の朝、公民館で10分間のラジオ体操をしましょう。運動習慣とコミュニケーションで健康増進！

日時：毎週水曜日9：30～9：40

（7/22～8/26はお休みします）

講堂でラジオ体操をしたあと、ロビーを談話スペースとして開放します。

申込不要。もちろん無料です。



## クールシェアふくおか 2026 実施中

公民館等の公共施設に立ち寄り、外出時の熱中症を予防する取り組みを行っています。ステッカーやのぼりが目印です。

涼み処としてちょっとした休憩に千早西公民館をご利用ください。

## 星に願いを…七夕飾り☆彗



千早西公民館のロビーに、みなさんの願いを叶えようと今年も七夕の短冊を飾っています。

みなさんも願いを書いてみませんか？

「千早西公民館☆願かなえます隊」にお任せを！

## 休館日のご案内

7月20日（月・祝）、7月31日（金）、8月31日（月）

8月13日（木）～8月16日（日）

利用がない場合は休館します※利用のお申し込みは10日前までお願いいたします。