



## 脳を活性化!大人の塗り絵講座

脳の活性化、集中力アップ、認知症予防からストレス解消のリラックス効果まで、幅広い世代にお楽しみいただける「塗り絵」の体験講座です。

★第1回<花を塗ろう> 題材:バラ

日時: 6月22日(月) 13:30~15:00

花びら一枚一枚の色の変化や陰影のつけ方、葉の塗り方など丁寧な解説を受けながら仕上げます。

★第2回<動物を塗ろう> 題材:猫

日時: 6月29日(月) 13:30~15:00

柔らかな毛、輝く瞳や表情、リアルな猫に仕上げるための表現方法や塗り重ね方のコツを紹介します。

場所: 講堂 定員: 25名

参加費: 無料 塗り絵と画材は用意します

講師: (株)河出書房新社より派遣講師

協力: 明治安田生命保険相互会社 福岡支社

申込み: 電話またはFAXで公民館へ

## 乳幼児ふれあい教室

赤ちゃんもママ・パパもほんわか交流しましょう。おもちゃ遊びや絵本の読み聞かせを行います。

「おむつと安心定期便」対象事業

♡7月は育児コンシェルジュ出張相談を行います。

保育園・幼稚園選び等のお悩みも解決! (要予約)

実施日: 6月8日(月)、7月13日(月)

時間: 10:00~11:00 出入り自由

場所: 千早西公民館 講堂

参加費: 無料

講師: 川井 御納子先生

協力: ほんわかサロンボランティア

申込み: 電話またはFAXで前日までに公民館へ。



## すくすく育児相談会(母子巡回健康相談)

実施日: 7月6日(月)

受付: 13:30~14:00

※事前予約は必要ありません

場所: 千早西公民館 内容: 身体計測・個別の育児相談

持ってくるもの: 母子手帳・バスタオル

東区地域保健福祉課地域保健福祉係 092-645-1088



## 公民館でラジオ体操

水曜日の朝、公民館までウォーキングして10分間のラジオ体操をしませんか。

日時: 6/3、6/10、6/17、6/24、7/1

午前9時開館 9時30分スタート

講堂でラジオ体操をしたあと、ロビーを談話スペースとして開放します。申込不要。もちろん無料です。



## 第1回公民館運営懇話会のお知らせ

令和8年度第1回運営懇話会を6月12日(金)11時より千早西公民館地域団体室にて開催します。傍聴希望の方は開始15分前までに事務室まで。(定員10名)

## 学生服をお譲りください

使わなくなった学生服を譲っていただき、メンテナンスしたあと、ひとり親家庭の子どもたちなどにリユースする「学生服の3R」に協力しています。不要になったものをロビーの回収BOXにお持ちください。

※回収する学生服は卒業後概ね3年以内のものに限ります。クリーニングは不要ですがシャツや体操服は洗濯した状態でお持ちください。

※その他不明な点は公民館へお問い合わせください。この取り組みの主催団体・NPO 制服バンク福岡後援・福岡市、福岡市社会福祉協議会

## 屋上にソーラーパネル設置

千早西公民館の屋上にソーラーパネルが設置されました。4月1日より稼働しています。災害等で停電となった場合、非常用電源としても使用します。



## 子育てのお手伝いをしてみませんか!

~ 福岡ファミリー・サポート・センター ~

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

■提供会員の講習会について: 提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります

■日程: 7/14(火) 10:00~14:30 7/22(水) 10:00~15:00 7/24(金) 10:00~15:00

■会場: 市民福祉プラザ ■託児有(要申込、先着順)

■申込方法: 電話・メール・FAXで、下記宛にお申込みください。 ■申込期間: 6/1~7/7 (先着順)

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。(こちらは随時受付、要申込)

■申込み・お問い合わせ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会

福岡ファミリー・サポート・センター本部

〒810-0062 中央区荒戸 3-3-39

TEL: 736-1116 FAX: 713-0778

Eメール: f-support@fukuoka-shakyo.or.jp

詳細はこちらをご覧ください



## 臨時休館日のご案内

6月7日(日)、6月30日(火)

7月20日(月・祝)、7月31日(金)

利用がない場合は休館します

※利用のお申し込みは10日前までお願いいたします