



## ちんどん鈴乃家にぎやかショウ



祝！ご卒業 ご卒園

祝！ご入学 ご進学ご進級

フレッシュな春のスタートを、昔懐かしいちんどん屋さんがお祝いします！子どもからシニアまでみんなで楽しめるステージです。

日 時：3月24日（火）13：30 開場 14：00 開演

場 所：千早西公民館 講堂

出 演：ちんどん鈴乃家

参加費：無料 申込み：電話・FAX で公民館へ。

## 公民館でラジオ体操+α

週に1回、みんなとっしょに10分間のラジオ体操で心も身体も健康に！

日 時：毎週水曜日、9時30分スタート

※2月11日（祝）はお休みします

場 所：講堂 申込不要 参加費無料



## 乳幼児ふれあい教室

赤ちゃんもママ・パパもほんわか交流しましょう。絵本の読み聞かせやおもちゃ遊びを行います。

※「おむつと安心定期便」対象事業

実施日：2月9日（月）、3月9日（月）

時 間：10：00～11：00（出入り自由）

場 所：千早西公民館 講堂

講 師：川井 御納子先生 参加費：無料

協 力：ほんわかサロンボランティア

申込み：前日までに電話またはFAXで公民館へ。



## 三日月山・立花山登山

☆小学校低学年でも無理なく歩行可能なコースです。☆天候不良時は公民館講堂でレクリエーション。

※持参するもの・水筒・昼食（お弁当）・タオル・往復のバス代（千早6丁目～下原 大人480円 小学生240円）

実施日：3月20日（金・祝）

集 合：午前9時30分までに千早西公民館へ集合

対 象：校区住民（小学校3年生以下は保護者同伴）

主 催：千早西校区体育協会

共 催：千早西公民館 千早西アンビシャス広場

申込み：電話またはFAXで3/14（土）までに公民館へ



## 母子巡回健康相談(2/13)

実施日：2月13日（金）受付：10：00～10：30

※事前予約は必要ありません

場所：千早西公民館 内容：身体計測・個別の育児相談

持ってくるもの：母子手帳・バスタオル・替えのオムツなど  
東区地域保健福祉課地域保健福祉係 092-645-1088

## マイナンバーカード申請出張サポート(2/17)

公民館でカードを新規申請（要予約）すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。※初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート（予約不要）も実施します。

※カード・電子証明書の更新は公民館では実施できません。

【日 時】令和8年2月17日（火）14時～16時

【会 場】千早西公民館 講堂

【対象者】東区に住民票のある方

【新規申請事前予約終了日】2月10日（火）

【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター  
電話092-600-2402（9時～18時）

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

## 千早西小学校体育館清掃

卒業・入学式を前に、日頃の利用への感謝を込めて体育館の清掃を行います。千早西小学校体育館を利用するサークル・各種団体はご協力をお願いします。

日 時：3月7日（土）

13：00より1時間程度

主 催：体育館開放運営委員会

協 力：千早西公民館

※雑巾を持参ください。



## なみき医療・介護フェス

～来て・見て・楽しむ体験型イベントのご案内～

地域貢献のために病院や介護事業所の職員がネットワークを組んでボランティアとして活動を行っている「なみきつながりネット」が、地域のみなさまに活動内容を知っていただき、交流を深めるために開催する体験型イベントです。子どもさんや保護者の方々、高齢の方など、どなたでも参加いただけます。

なみきつながりネット



日 時：3月14日（土）10：00～15：00

会 場：なみきスクエア1階 ひまわりひろば

参加費：無料

内 容：福祉用具の展示、レクリエーション体験、健康相談、各種講演、終活ブース など

お問合せ先 ケアホーム花うさぎ千早（酒井）：674-1800

あとむケアプラン（中里）：981-1346

千早病院 地域医療連携室（中村）：661-2859

看多機なごみ（岡田）：663-8118

## 臨時休館日のご案内

2月23日（月・祝）、3月29日（日）

利用を希望される場合2週間前までにお申込ください