# 箱崎公民館だより

東箱崎公民館だより　11月　R8.11.1　霜月

**おしらせ**
11月3日（火・祝）10時～11時
公民館サークル館内清掃を実施します。
館内・館外活動をされているサークルさんが対象です。
終了後文化祭実行委員会を行います。

公民館だよりに載っている このマーク、お子さん連れで 参加できる講座です。

## 第33回 東箱崎公民館・校区 文化祭

**11月22日（日）10時～15時**

公民館サークルの皆さんによる発表や作品展示、諸団体の展示体験ブース・バザー・ワークショップなど、日頃の活動発表をぜひご覧ください。

東箱崎小学校3年生の作品展示や、箱崎中学校吹奏楽部の演奏もあります！
校区の年に1度のお祭りです！たくさんのみなさんのご来場お待ちしています♪
～楽しい秋の一日をお過ごしください～

※裏面に文化祭の詳細・舞台発表プログラム等を載せています
※町内・公民館のポスターでも詳細を告知予定ですので、合わせてご確認ください

| | | |
|---|---|---|
| 文化祭実行委員会 | 委員長 | 丸田　研二 |
| 校区団体協議会 | 会　長 | 佐伯　和廣 |
| 東箱崎公民館 | 館　長 | 緒方　信明 |

乳幼児ふれあい学級

### のびっ子クラブ

**11月13日(金)**
エンジョイ子育て講座　親子遊び＆運動
**11月27日（金）**
生きるカプロジェクト（冬のおはなし会）
時　間：10時30分～11時30分
場　所：東箱崎公民館

子育てサポーター養成講座

### エンジョイ子育て講座
**乳幼児のための親子遊び**

★11月13日（金）親子遊び＆運動
10時30分～11時30分
※のびっ子クラブ内での開催です
★11月25日（水）出前児童館あいくる
10時30分～11時30分
※子育てサロンいちばん星内での開催です
詳細は裏面校区側をご覧ください

対　象：乳幼児　　場　所：東箱崎公民館
参加費：無料　　予　約：不要
主　催：子育てサロンいちばん星、のびっ子クラブ
共　催：東箱崎公民館

子どもの健全育成事業

### ひがはこランド WINTER

**12月6日（日）10時～13時**
おいしい！たのしい！こどもしょくどう！
予約不要　詳しくは小学校配布チラシ、町内ポスターなどを確認してね！

サポーターさん募集します！
一緒に子ども食堂のお手伝いをしませんか？サポーターさんとして登録いただき、できる時ご参加いただく形です。調理サポーターさんがたくさんいてくださると助かります。お力をお貸しください♪
申込み・問合せ先：東箱崎公民館

子どもの健全育成事業　文化庁伝統文化親子教室事業

### 東箱崎伝統文化百人一首教室

**11月7日(土)、28日（土）**
時　間：14時～17時　場　所：東箱崎公民館
講　師：宮井美幸里さん、前山瑛吉さん
（九州大学百人一首愛好会）
持ち物：筆記用具、水筒など

### 母子巡回相談 12月9日(水)
予約不要です！お気軽にご来館ください
場　所：東箱崎公民館　持ち物：母子健康手帳、バスタオル（衣服脱着用）替えのおむつ　など
＊時間等詳細は12月公民館だよりに掲載予定です

子どもの健全育成事業

### ひがはこ冒険クラブ

**11月29日（日）**
三日月・立花山登山
主　催：青少年健全育成連合会
共　催：東箱崎公民館

高齢者と成人の地域参画支援講座

### ふれあいバスハイク

九州最北端、和布刈神社での「海洋散骨について」と長府宮の内お散歩・下関蒲鉾店
**11月29日（日）9時20分～16時頃**
高須磨町バス停（埠頭向き）集合　9時10分
**コース**　バス停出発（9時20分）～関門海峡和布刈神社～関門トンネル～宮の内茶寮（昼食）～長府古町内散策～下関ちくわ蒲鉾店～東箱崎
**参加費：4,000円（当日集めます）**
※交通費・昼食代等含む
申　込：東箱崎公民館
主　催：社会福祉協議会　　共　催：東箱崎公民館

高齢者と成人の地域参画支援講座

### ふれあい大学 おとなかわいい折り紙　12月編

つくろう♪クリスマスモチーフ
**11月24日(火)**　10時～13時
場　所：東箱崎公民館　　定　員：8名程度
申　込：東箱崎公民館

高齢者と成人の地域参画支援講座

### ふれあい交流館で認知症声掛け体験

**11月9日（月）13時30分～16時**
場　所：ふれあい交流館（⇨地図参照）
申込は東箱崎公民館までお願いします。
主催：健康づくり委員会　協力：はこうまネット、東区社協、東第8いきいきセンター、東箱崎公民館、東区保健福祉センター地域保健福祉課

### プラスチック分別説明会
**12月2日（水）13時～14時**
講師：福岡市環境局臨海工場
参加費：無料　　申　込：東箱崎公民館
主　催：環境保全委員会　　共　催：東箱崎公民館

### ふれあい大学　足元気講座
～足腰きたえて転倒防止！～
全3回コースの講座です
1）11月12日（木）
2）11月26日（木）
3）12月10日（木）
※1）～3）とも10時～11時30分
定　員：20名　　場　所：東箱崎公民館
持ち物：飲み物、上履き、動きやすい服装、タオル　など
＊毎回開始時に血圧測定を実施しますので余裕をもってお越しください
申　込：東箱崎公民館　　＊できるだけ全回
主　催：健康づくり委員会　　ご出席ください
共　催：貝塚病院、東区保健福祉センター、東箱崎公民館

健康づくり事業

### 楽しく歩こう！　月いち健康ウォーク

**11月10日（火）篠栗涅槃像ほか**
地下鉄貝塚駅改札　9時30分集合
※交通費・昼食代等は実費となります
定　員：15名（先着順）
申　込：東箱崎公民館
◎11月2日（月）～受付開始
主　催：健康づくり委員会　共　催：東箱崎公民館

### 女性協議会からおねがい
**今年もやるよ!フリーマーケット@文化祭**
商品（食器、文具、おもちゃ等）の提供にご協力お願いします。（注:電化製品、衣料品不可）
提供品受付:　11月20日(金)13時～15時
21日(土)13時～15時
持込場所:東箱崎公民館玄関（ばんこ前）
※収益の一部はDV被害者支援団体に寄付します。
**提供のご協力よろしくお願いします**

### 休館のおしらせ
11月臨時休館日　11月1日（日）
11月定例休館日　11月30日（月）
12月臨時休館日　12月1日（火）※
※利用申込がない場合は上記日程で臨時休館にします。
利用希望の団体は、10日前までに公民館へご連絡ください。





福岡市東箱崎公民館
TEL:092-632-4127　FAX:092-632-4139
e-mail:higashihakozaki128@jcom.home.ne.jp
〒812-0053 福岡市東区箱崎7丁目16－23


公民館の活動の様子はブログでご覧頂けます。
http://higashihakozakiko.blogspot.com

# 箱崎校区文化祭

校区文化祭　11月　R8.11.1 霜月

◆日　　時　令和8年 11 月 22 日(日)10 時開会
◆場　　所　東箱崎公民館(福岡市東区箱崎 7-16-23)
◆作 品 展 示　10 時～15 時　公民館 1 階　2 階
　東箱崎小学校3年生・公民館講座作品・洋裁・布あそび・俳句・国際交流委員会
　防犯防災委員会・校区有志作品など
◆バ　ザ　ー　10 時 30 分～　売り切れ次第閉店(各種団体協賛)
◆ふれあいコーナー　アイマスク車いす体験(対象：小学生)
◆健康相談コーナー　血圧測定や日頃の生活チェックなどしてみましょう

## ■芸能発表プログラム■

| 番 | 時間 | 出演 | 演目 |
|---|---|---|---|
| 1 | 10:00−10:20 | 開会式 | |
| 2 | 10:20−10:30 | のびっ子クラブ | 体操「バスに乗って」歌あそび「どんぐりころころ」 |
| 3 | 10:30−10:45 | たのしか合唱団 | 1．あなたが夜明けをつげる子どもたち<br>2．遠き山に日は落ちて<br>3．君は君の主人公だから　4．星に願いを |
| 4 | 10:45−11:00 | 自彊術(昼・夜合同) | 自彊術10回法 |
| 5 | 11:00−11:15 | グリーンガーデンクラブ | 歌唱 |
| | | 中休み | |
| 6 | 11:30−11:45 | お琴教室 | かえるのうた |
| 7 | 11:45−12:00 | 自彊術(昼) 乙女ハンド | 1．しあわせならてをたたこう　2.赤鼻のトナカイ |
| 8 | 12:00−12:10 | ナプア東箱崎 | 1．ナニ コウラウ　2．ハナレイ ムーン<br>3．ポーライライ |
| 9 | 12:10−12:25 | ハモRICO | 1．インスブルックよさようなら 2．パヴァーヌ(戦い)<br>3．Yesterday Once More　4．エーデルワイス |
| 10 | 12:25−12:40 | MFCｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ保健気功 | 練功十八法　益気功 |
| 11 | 12:40−12:55 | Teddy child | ダンス |
| | | お昼休み | |
| 12 | 14:30−14:55 | 箱崎中学校吹奏楽部 | 演目は当日のおたのしみ！ |

## バザー情報

公民館内&隣りの空き地&玄関前　※すべて現金販売　※販売時間 10 時 30 分～

＊スポ協　焼きそば ￥400　ビール ￥300　枝豆 ￥100　お茶・ジュース 各￥100
＊青育連　ミニかしわうどん￥200　肉まん ￥150
＊防犯防災　ぜんざい ￥100　おからかりんとう(ごま・きなこ) 各￥200
＊食進会　鶏ごはん ￥400
＊子育連　フランクフルト ￥200
＊民児協　コーヒー　￥100
＊女性協　フリーマーケット
＊実行委員会　射的　1回￥100
＊茶　道　お茶席　大人 ￥400　こども ￥200
＊布あそび　布雑貨(袋物、コースター等) ￥100～200
＊ゴブリンのしっぽ　塩キャンドルづくり　1回￥300

＊やおやのさるちゃん提供＊
野菜のお値打ち販売
￥100 前後で販売します
※要マイバック

＊月ノ穂まれパン販売
絶品パン おいしいよ～

幼児・小学生の皆さんへ
バルーンアート プレゼント

# 箱崎校区からのお知らせ

校区からのお知らせ　11月　R8.11.1 霜月

## 子育てサロン いちばん

日　時：11 月 11 日・25 日（水）
　10 時 30 分～12 時
場　所：東箱崎公民館講堂
参加費：無料
対　象：未就園児と保護者、妊婦さん
運　営：子育てサロンいちばん星
※25 日はエンジョイ子育てです。
あいくる(出前児童館)がやってきます。
穏やかな雰囲気の中で親子のふれあう時間を楽しみましょう！

## アンビシャス広場

**あそび場・しゃべり場、ねころび場**

アンビシャス広場は子どもの居場所づくりとして平成 15 年から開設しております。それぞれが好きなことをして時間を過ごしてもらう場所です

火曜日　ふれあい交流館　　15 時３０分～17 時
　11 月 10 日、17 日、24 日
土曜日　公民館　講堂
　11 月はお休みです



食進会定例会・伝達料理講習
「骨粗鬆症予防」
～カルシウムたっぷりご飯～
日時　11月17 日(火)　10 時～13 時 30 分
会場　東箱崎会館　　参加費　500 円
持ってくる物　エプロン・マスク・三角巾
問い合せ先　　東箱崎公民館
　☎632－4127
献立　　ごはん、鮭ねぎ塩だれ、ごぼうサラダ
　秋の吸物、柿チーズパイ



毎年 11 月３日～9 日は
**みんなで参画ウイークです**
(福岡市男女共同参画週間)
この週間をきっかけに、地域の男女共同参画のとりくみの輪を広げましょう！
【問い合せ先】
福岡市市民局男女共同参画課
電　話　４０６－７５１０
ＦＡＸ　５２６－３７６６

福岡市
男女共同参画
シンボルマー

## 公民館サークル紹介

### 「ナイン」

男女混合バレーサークルのナインです！
活動日は毎週土曜日
19 時～22 時です。
活動場所は東箱崎小学校です。
大会優勝を目指して楽しく日々の練習に励んでいます。








### 「正剛館東箱崎教室」

私たちは正剛館東箱崎教室です。
毎週火曜と土曜にふれあい交流館で型と組手の稽古に励んでいます。　試合の勝ち負けだけでなく、空手道を通じて「誠実」「不屈」「謙虚」「礼節」を身に着けることを目的としています。
気になる方はぜひ一度、道場までお越しください。





## 11 月は児童虐待防止推進月間です

≪子育ての悩み、相談窓口≫
◆市子ども総合相談センター(えがお館)
　電話　０９２－８３３－３０００(24 時間受付※年末年始除く)
◆東区子育て支援課相談電話(9 時～17 時)
　電話　０９２－６４５－１０８２
≪虐待かもと思ったら≫
◆児童相談所全国共通ダイヤル
　１８９番　最寄りの児童相談所につながり、専門家が対応。
【問い合せ先】東区保健福祉センター子育て支援課　担当　古賀
　電話　０９２－６４５－１１３２



## 【地域住民のための東区在宅療養ｼﾝﾎﾟｼﾞｳﾑ 2026】

在宅療養を支える医療・介護・福祉の関係者が集まり、地域で受けられる支援や備えておきたいことなどを紹介します。
日時）11 月 7 日(土)14 時～15 時 30 分(終了予定)
会場）なみきスクエア なみきホール 先着 500 名・無料
申込）氏名・電話番号・参加人数・車いす希望の有無
　(有の場合は座席数)を電話　８５２－１５２７か
　FAX　８５２－１５１０でお申込みください。
問い合せ先）福岡市医師会医療介護推進課
　電話　８５２－１５２７　FAX　８５２－１５１０