

福岡市東箱崎公民館だより

東箱崎公民館だより



R8.10.1
神無月

公民館の活動の様子はブログで見ることが出来ます。
「東箱崎公民館ブログ」を検索してご覧ください。
最新のお知らせも載せています。

公民館だよりに掲載している
このマーク、お子さん連れで
参加できる講座です。

乳幼児ふれあい学級
のびっ子クラブ

10月9日(金) のびっ子運動会
10月23日(金) 劇あそび
時 間：10時30分～11時30分
場 所：東箱崎公民館

子育てサポーター養成講座
エンジョイ子育て講座

10月28日(水) 10時30分～12時
福岡市の子育て支援サービスと預かり
施設(幼稚園・保育園など)について
講 師：木下 泉美さん
参加費：無料 *予約不要です！
場 所：東箱崎公民館
主催：子育てサロンいちばん星

子どもの健全育成事業
ひがはこ冒険クラブ

10月はおやすみです
主 催：青少年健全育成連合会
共 催：東箱崎公民館

子どもの健全育成事業
**アンビシャス
HALLOWEEN
10月24日(土)
14時～16時**
みんなでハロウィンの仮装をして
公民館に集まろう！
ゲームやおかしは持ってこないでね
裏面にもお知らせがあるよ
主 催：アンビシャス広場委員会
共 催：東箱崎公民館

休館のお知らせ

10月臨時休館日 10月1日(木)
10月定例休館日 10月31日(土)
11月臨時休館日 11月1日(日)

子どもの健全育成事業
文化庁伝統文化親子教室事業
東箱崎伝統文化百人一首教室

10月10日(土)、17日(土)
時 間：14時～17時
講 師：宮井美幸里さん、前山瑛吉さん
(九州大学百人一首愛好会)
場 所：東箱崎公民館
持ち物：筆記用具、水筒(水分補給用)など
主催：東箱崎伝統文化百人一首教室実行委員会
共催：東箱崎公民館

利用のきっかけづくり事業
おはなしキッチン
～よんで、つくって、
いただきます♪～
10月18日(日)
10時30分～13時30分
講 師：嘉村 健志さん(けんちゃん先生)
対 象：小学5年生～成人
定 員：若干名 場所：東箱崎公民館
持ち物：エプロン・三角巾・タオル など
*アレルギー対応はしておりません
材料費：小学生 500円、
中学生～成人 700円
申 込：東箱崎公民館

**第33回 東箱崎公民館・校区
文化祭**
11月22日(日) 10時～15時
秋のひと時を公民館でお過ごしください♪
●有志作品募集します●
申込期間：10月2日(金)～30日(金)
東箱崎公民館までご連絡ください
持込期間：11月2日(月)～13日(金)

11月1日：利用申込がない場合は、
左記日程で臨時休館にします。
利用希望の団体は10月17日(土)17時までに
公民館までご連絡ください。

TEL:092-632-4127 FAX:092-632-4139
e-mail:higashihakozaki128@jcom.home.ne.jp

健康づくり事業
楽しく歩こう！ 月いち健康ウォーク

10月13日(火)
秋色に染まる海の中道へ
地下鉄貝塚駅改札 9時30分集合
※交通費・昼食代等は実費となります
定 員：15名(先着順) 申 込：東箱崎公民館
◎10月2日(金)～受付開始
主催：健康づくり委員会 共催：東箱崎公民館

男女共同参画学習講座
ぶら地元 東箱崎あるく、みる、きく

東箱崎だって歴史はある！！
～記録することの大切さ～
10月25日(日) 10時～12時
講 師：花田健司さん 参加費：無料
場 所：東箱崎公民館 申 込：東箱崎公民館
主催：女性協議会 共催：東箱崎公民館
協力：地元学愛好会(仮称)

高齢者と成人の地域参画支援講座
**ふれあい大学 知って得する！
お薬と上手に付き合う豆知識**

10月21日(水) 10時30分～12時
処方薬と市販薬との飲み合わせなど、お薬で
困ったり不安だったりしていませんか？
お薬のプロに相談できる機会を作りました。
講 師：本間敬浩さん(薬剤師)
場 所：東箱崎公民館
参加費：無料
申 込：東箱崎公民館

**マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の
申込等のサポートを実施します**

マイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)。
また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等の
サポートも実施します(予約不要)。
日 時：10月28日(水) 14時～16時
会 場：東箱崎公民館 対象者：東区に住民票のある方
事前予約終了日：10月22日(予約受付中)
【予約】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
TEL 092-600-2402
(9:00～18:00)

公民館の活動の様子はブログでご覧頂けます。
<http://higashihakozakiko.blogspot.com>

人権問題学習事業
高齢者と成人の地域参画支援講座
**認知症サポーター養成講座&
ふれあい交流館で 認知症声掛け体験**

認知症はとても身近で、
誰でもなり得る脳の病気です。
私たちが住んでいる身近な場所を
使った、実践的な疑似体験講座です。
1) 養成講座
10月27日(火) 10時～11時30分
場 所：ふれあい交流館(↓地図参照)
2) 認知症声掛け体験
11月9日(月) 13時30分～16時
場 所：ふれあい交流館(↓地図参照)
※申込の際は1)か2)どちらを受講するか
お伝えください。
※申込は東箱崎公民館までお願いします。
できるだけ両方合わせてご参加ください。
主催：健康づくり委員会
協力：東箱崎公民館、はこうまネット、東区社協、
東第8いきいきセンター、
東区保健福祉センター・地域保健福祉課

話し合い学級
**政治も選挙もふしぎだらけ
どうして???**

これでもかと明るみに出る不祥事。私たちは
政治や選挙にどう向き合えばいいのでしょうか
10月28日(水) 10時30分～12時
内 容：大西直人さん(元西日本新聞記者)
場 所：東箱崎公民館 定 員：20名
申 込：東箱崎公民館

高齢者と成人の地域参画支援講座
ミステリーバスハイク

10月11日(日) 行先は当日発表
東箱崎公民館を9時に出発します！
参加費 3,500円 *募集は締め切りました。



〒812-0053 福岡市東区箱崎7丁目16-23

子育てサロン いちばん星

日時 10月14日・28日(水)
※28日はエンジョイ子育て講座です
10時半～12時
場所 東箱崎公民館 講堂
参加費 無料
対象 未就園児と保護者、妊婦さん
運営 子育てサロンいちばん星

国際交流事業

第8回 多文化交流サロン

外国の方も日本の方も

～お菓子を食べながらおしゃべりしましょ!～

ふるさと(お国)の食べ物や遊び、今気になること、
聞いてほしいこと、何でもどうぞ。
どなたでも参加できます。

★とき 11月8日(日)10時～11時30分

★ばしょ 東箱崎公民館 講堂

★申込みも参加費もいりません

主催 国際交流委員会

10月・11月は、校区住民健康診断実施月です!

必ず事前予約(貝塚病院へ)して受診してください。

※期間 10月1日～11月30日

※場所 貝塚病院 ※受診料 無料

※対象 東箱崎校区にお住まいの方

詳細は全戸配布済みの「健診実施のお知らせ」をご確認ください。

アンビシャス広場

〈あそび場・しゃべり場・ねころび場〉

アンビシャス広場は子どもの居場所づくりとして
平成15年から開設しております。

火曜日 ふれあい交流館 15時半～17時
10月6日、13日、20日、27日
土曜日 公民館 講堂 14時～16時
10月3日、24日

24日は仮装をして公民館に来てね!

じゅ文をとえるといいことあるかも!

地域食生活改善講習会

年に一度、栄養士の先生による講習会です。

この機会にぜひ参加してみませんか?

『行事食や郷土料理を伝えよう』

日時 10月20日(火)10時～13時30分

場所 東箱崎会館 参加費 500円

講師 赤川 典子さん(栄養士)

持ってくる物 エプロン、三角巾、マスク

※麦ごはん ※鶏すき ※簡単あちら漬
※おぎゃうとの酢みそかけ ※ごろし

問合せ先 東箱崎公民館 TEL 092-632-4127

主催 東箱崎食生活改善推進員協議会

～献血にご協力をお願いします!～

みなさんの善意の献血が尊い命を救います。

日時 10月2日(金) 13時30分～16時

場所 東箱崎公民館 講堂

お琴教室

月2階土曜日に練習しています。

会員の年齢は10代～80代と幅広く各自のレベルに応じて指導を受けています。またお琴は公民館にありますので手ぶらでお稽古が出来、11月の「文化祭」では、皆さんご存じの曲・1月の「夢の音楽祭」は合奏曲で楽しんでいます。まずは、お琴を触って、音色を聞いてみませんか? 練習の週は不確定(皆さんの都合の良い日を前月に決定の為)ですので公民館へお尋ねの上一度見学にお越し下さい。

じきょうじゅつ 自彊術(夜)

自彊術(夜)は、月曜日の19時～20時30分
名前はむずかしいけど、「道具を使わない」「一人でもできる」「場所を選ばない」日本で最初の健康体操です。
1人では続かないけど、仲間がいて、体操すると疲れが取れてすっきり、調子がいい。元気になります。無理はしない、掛け声で楽しく身体を動かします。
自分の健康を自分で整えたいと思うかた、いつでも見学歓迎です。

子育てのお手伝いをしてみませんか? ～福岡ファミリー・サポート・センター～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。保育所等へのお迎えや用事がある時の預かりなどにご利用ください。

なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

【提供会員の講習会について】

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

■日程 11月12日(木)10時～14時30分 ■会場 東市民センター

11月20日(金)10時～15時

11月25日(水)10時～15時

■申込方法 電話・メール・FAXで下記宛にお申込みください。

■申込期間 10月1日～(先着順)

■託児あり(要予約 先着順) 託児料11/5

※依頼会員となる場合も利用方法などの説明を受ける必要があります。

(こちらは随時受付、要申込)

申込・お問合せ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会

福岡ファミリー・サポート・センター本部

〒810-0062 中央区荒戸 3-3-39

TEL 736-1116 FAX 713-0778

Eメール f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちらをご覧ください。

【よかドックで年に一度は健康チェック】

詳細は「けんしんナビ」から



住民説明会のお知らせ

「家庭ごみプラスチック分別収集」

福岡市では、2027年2月から家庭ごみのプラスチック分別収集がスタートします。

10月4日(日)午前10時から、東箱崎公民館講堂で福岡市の担当者が分別方法などについてわかりやすく説明します。

ぜひご参加ください

主催:東箱崎校区自治会連合会

問合せ先:東箱崎公民館



第40回 東箱崎小学校運動会
日時 10月31日(土)
9時～開会式



10月	曜日	公民館・校区行事・団体活動予定
1	木	臨時休館日
2	金	献血
3	土	アンビシャス広場
4	日	家庭ごみプラスチック分別収集住民説明会
5	月	
6	火	アンビシャス広場(ふれあい交流館)
7	水	
8	木	
9	金	のびっ子クラブ(のびっ子運動会)
10	土	伝統文化百人一首教室①
11	日	ふれあい大学ミステリーバスハイク
12	月	
13	火	月いち健康ウォーク・アンビシャス広場(ふれあい交流館)
14	水	サロンいちばん星・小学2生公民館見学
15	木	小学4生出前講座
16	金	
17	土	伝統文化百人一首教室②
18	日	おはなしキッチン
19	月	
20	火	食生活改善講習会・アンビシャス広場(ふれあい交流館)
21	水	ふれあい大学「知って得する!お薬と上手に付き合う豆知識」
22	木	
23	金	のびっ子クラブ
24	土	アンビシャス(ハロウィン)
25	日	ぶら地元
26	月	
27	火	アンビシャス広場(ふれあい交流館)
28	水	エンジョイ子育て講座・話し合い学級
29	木	
30	金	
31	土	定例休館日・小学校運動会