



公民館の活動の様子はブログで見ることが出来ます。
「東箱崎公民館ブログ」を検索してご覧ください。
最新のお知らせを載せています。



公民館だよりに載っている
このマーク、お子さん連れで
参加できる講座です。

伝統文化百人一首教室

子どもの健全育成事業
文化庁伝統文化親子教室事業



①9月19日(土) 14時～16時 体験教室

対象：小学1年生～大人まで

②10月10日(土)～全7回 百人一首教室

対象：小学1年生～大人まで

場所：東箱崎公民館 参加費：無料

講師：宮井美幸里さん、前山瑛吉さん

(九州大学百人一首愛好会)

申込：東箱崎公民館

主催：東箱崎伝統文化百人一首教室実行委員会

共催：東箱崎公民館

体験教室に参加した後、
希望があれば百人一首教室に
追加参加することもできますよ。
まずは一度
楽しんでやってみましょう！

詳しくは小学校から配布したチラシを
確認ください。公民館にもチラシを
置いています。



乳幼児ふれあい学級

のびっ子クラブ



9月11日(金) 最後のプールあそび

9月25日(金) きのか狩り

時間：10時30分～11時30分

対象：乳幼児～未就学児

場所：東箱崎公民館 *予約不要です！



子どもの健全育成事業

ひがはこ冒険クラブ

9月5日・6日(土・日)

北九州市立玄海青年の家

主催：青少年健全育成連合会

共催：東箱崎公民館

*募集は締め切りました

昨年度は 大分県立
九重青少年の家でした



子どもの健全育成事業

伝統文化百人一首教室(全7回)



10月10日(土)、17日(土)

11月7日(土)、28日(土)

12月5日(土)、19日(土)

令和9年1月9日(土)

*行事等により予定が変更になる場合があります

*1月23日(土)は新春かるた会を計画しています

場所：東箱崎公民館 参加費：無料

時間：いずれも14時～17時

申込：東箱崎公民館



利用のきっかけづくり事業

おはなしキッチン

～よんで、つくって、いただきます♪～

10月18日(日)

10時30分～13時30分

講師：嘉村 健志さん

(けんちゃん先生)

対象：小学4年生～成人

(親子でのご参加もOK)

定員：15名(先着順)

材料費：小学生500円、

中学生～成人700円

持ち物：エプロン・三角巾・タオル

申込：東箱崎公民館

◎9月24日(木)～受付開始

*アレルギー対応はしておりません
ご了承ください

けんちゃん
先生と作ろう！



絵本に出てくる美味しい食べ物を再現！

メニュー

にくのくに(塩から揚げザクザク衣 ver)

たれてる(米粉で焼きドーナツ)

けんちゃんスペシャル(ハロウィンサラダ)

ごはん



右の2次元コ
ードを読み込み、
メール送信で申込
できます ⇄⇄



健康づくり事業

楽しく歩こう！ 月いち健康ウォーク



9月8日(火) 久光製薬 見学

集合：貝塚駅改札前 8時50分

※交通費・昼食代等は実費となります

行程：西鉄貝塚駅～千早・JR千早駅～

田代駅～徒歩15分～工場見学

昼食後解散予定

定員：15名(先着順)

申込：東箱崎公民館

◎9月2日(水)～受付開始

主催：健康づくり委員会 共催：東箱崎公民館



高齢者と成人の地域参画支援講座

ふれあい大学ミステリーバスハイク

どこへ行くかは当日までヒミツです♪

10月11日(日) 予定

9時～東箱崎公民館玄関集合

16時30分 帰着予定

参加費：3,500円(当日集めます)

※交通費・昼食代等すべて含みます

定員：25名(先着順)

申込：東箱崎公民館

◎9月4日(金)～受付開始



公民館より
おしらせ

■校区健康診断(10・11月)
各戸配布のチラシをご覧ください。
公民館にもチラシを置いています。

献血のおしらせ

10月2日(金) 午後～公民館に献血カーが来ます。
献血のご協力をお願いします。

休館のおしらせ

9月臨時休館日 9月1日(火)

9月定例休館日 9月30日(水)

10月臨時休館日 10月1日(木)

10月1日：利用申込がない場合は、上記日程で
臨時休館にします。

利用希望の団体は9月16日(水)

17時までに公民館までご連絡ください。

公民館の活動の様子はブログでご覧頂けます。

<http://higashihakozakiko.blogspot.com>

高齢者と成人の地域参画支援講座

ふれあい大学

おとなかわいい折り紙 文化祭編

みんなで文化祭に出展する作品を作ろう！

①パーツづくり

9月15日(火) 13時30分～16時

②季節ごとの作品制作と仕上げ

9月27日(日) 10時～16時

場所：東箱崎公民館 申込：東箱崎公民館

定員：12名程度

*定員になり次第締め切ります

*①・②ご参加いただける番号と

時間帯を教えてください

*②昼食を取る場合は各自でご準備ください



認知症コミュニケーション・ケア技法 「ユマニチュード®」講座

9月15日(火) 10時～11時

ユマニチュードとは、認知症の人に優しさを伝
えるコミュニケーションの技術です。

ユマニチュードの基本的な技術について学び、
認知症の人に優しいまちをつくりましょう。

場所：東箱崎公民館 講堂

申込：下の二次元コードを読み込んでいただきオ
ンラインでお申込みください。

*オンラインでのお申込み

が難しい場合は、

福岡市ユマニチュード講座

一斉実施事務局

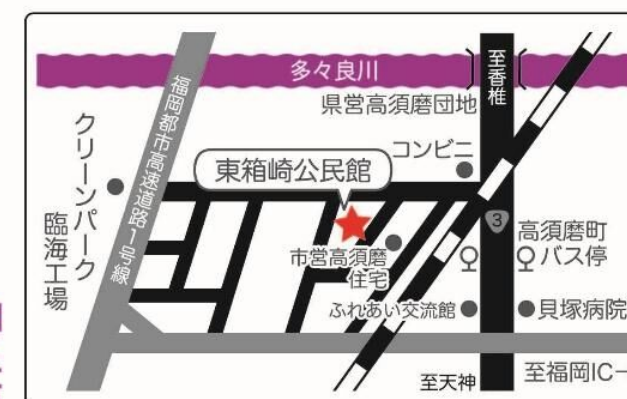
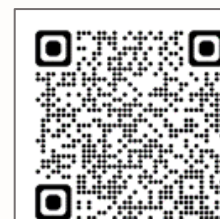
TEL：092-600-2786

(平日 9:00～17:00)

へご連絡ください。

公民館でも受け付けできます。

お気軽にお申し込みください！



〒812-0053 福岡市東区箱崎7丁目16-23



子育てサロン いちばん星



日時 9月9日(水) 10時半～12時
場所 東箱崎公民館 講堂
参加費 無料
対象 未就園児と保護者、妊婦さん
運営 子育てサロンいちばん星
「福岡市あむつと安心定期便」の電子スタンプは、サロンの利用でも受け取ることが出来ます。



地域食生活 料理教室

「バランス弁当」

～主食3・主菜1・副菜2の割合で
赤黄緑の色を意識しましょう～

日時 9月15日(火) 10時～13時30分
場所 東箱崎会館 参加費 500円
持ち物 エプロン、三角巾、マスク
問合先 東箱崎公民館
TEL 632-4127
献立 雑穀ごはん・イタリアン根菜
塩麴のから揚げ・ひじきのミルク煮
カボチャケーキ



主催 食生活改善推進員協議会

アンビシャス広場

〈あそび場・しゃべり場・ねころび場〉
アンビシャス広場は子どもの居場所づくりとして
平成15年から開設しております。
それぞれが好きなことをして時間を過ごしてもらう
場所です。
火曜日 ふれあい交流館 15時30分～17時
9月1日、8日、15日、29日
土曜日 公民館 講堂 14時～16時
9月5日、12日、26日



女性協議会バス研修 参加者募集中

～若松の歴史や文化を学び平和を考える～

日時:9月27日(日) 8:50 集合、9:00 出発
募集人数:33人(子ども可。一人に数えます)
参加費:4000円、子ども2000円
主催:東箱崎校区女性協議会
申込先:東箱崎校区女性協議会



※女性協の連絡先がわからない場合は、公民館へお問い合わせください。
☎632-4127



多様な背景を持つ外国人労働者とともに暮らす「新たな移民時代」を迎えたい。私たちの社会は大きな転換点に立っています。本講演では、全国各地を取材してきた報道チームの視点から、現場で見てきた現実や課題、そして共に生きるためのヒントを分かりやすくお伝えします。違いを知り、理解し合い、尊重し合う社会を実現するために、いま私たち一人ひとりに何ができるのか、共に考えてみませんか。

講師:坂本 信博さん
(西日本新聞社上級専門委員)

1972年福岡市生まれ。マレーシアの邦字紙記者。日本の前社勤務を経て、1999年に西日本新聞に入社。長崎総局、宗像支局、社会部、東京支社報道部などで医療・教育・政治・安全保障の取材や調査報道に従事。2017年にキャンペーン報道「新移民時代」で石橋湛山記念早稲田ジャーナリズム大賞受賞。2018年に双方向型課題解決型報道「あなたの特命取材班」(日本記者クラブ特別賞受賞)を創設。2020年から3年間、中国総局長(北京特派員)を務め、調査報道大賞特別賞を受賞。主な著書に「新移民時代」、「三国志を歩く 中国を知る」など。



日時
令和8年
10月1日(木)
14:00開演
(13:30開場、15:30終演予定)

会場
東市民センター
なみきホール
(なみきスクエア)
〒813-0044
福岡市東区千早 4-21-45

入場無料
先着500名
事前の参加申込不要
手話通訳 要約筆記
託児あり(先着8名)
1歳以上から未就学児
※希望者は9/25までに下記電話番号へ申込を

お申込み
お問い合わせ

なみきスクエア
NAMIKI SQUARE

TEL:092-674-3981 FAX:092-674-3972

主催:東市民センター(指定管理者 なみきスクエアらいネットワーク)
共催:東区人権尊重啓発連絡会議、東区役所

ユニボイス(音声案内)

日本聴覚障がい情報普及推進協会が
開発した音声コードです。専用アプリ
で読み取ると、即時に音声案内の音
声を音声で聞くことができます。



公民館サークル紹介

茶道サークル

サークル発足時(平成26・2014年)より表千家
教授者服部敦子先生にご指導いただき、小学3
年生からシニアまで和やかに活動しています。
文化祭・新春茶会へどうぞお越しください。

活動日時 第2・4土曜日 15時半～18時半
活動場所 東箱崎公民館 2階和室



東箱崎バドミントンサークル

初心者から経験者まで、みんなで楽しく活動しているバドミントン
サークルです。
活動日は毎週火曜日 19:00～21:30、
土曜日 13:30～17:00。
活動場所は東箱崎小学校になります！
基礎練習からゲームまで和気あいあい
と楽しんでいます。
見学・体験参加も大歓迎です！



9月	曜日	公民館・校区行事・団体活動予定
1	火	臨時休館日
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	冒険クラブキャンプ
6	日	
7	月	
8	火	月いち健康ウォーク
9	水	サロンいちばん星
10	木	
11	金	のびっ子クラブ
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	マイカード講座、ふれあい大学、食進会料理教室
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	伝統文化百人一首教室(体験)
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	秋分の日
24	木	
25	金	のびっ子クラブ
26	土	
27	日	ふれあい大学「おとなかわいい折り紙」
28	月	
29	火	
30	水	定例休館日