

\*公民館の活動の様子はブログで見ることが出来ます\*  
「東箱崎公民館ブログ」を検索してご覧ください  
(下記:2次元コードからもご覧いただけます)

公民館だよりに載っている  
このマーク、お子さん連れで  
参加できる講座です。



## 公民館からの挑戦状

8月8日(土)

①受付14:30 活動15:00~16:30  
②受付17:00 活動17:30~18:00

対象:校区小学生1名以上を含むグループ  
定員:①・②とも10組

受付開始:7月10日(金)11:00~ 先着順  
\*小学校チラシ配布、中学校・各町内にポスター掲示予定です。  
詳細をご確認ください。

主催 ひがはこチャレンジ実行委員会  
共催 九州大学教育系サークル「CHANCE」 NPO法人いるか 東箱崎公民館

乳幼児ふれあい学級  
のびっ子クラブ

7月10日(金) 夏のおはなし会  
7月24日(金) プールで遊ぼう①  
時間:10時30分~11時30分  
場所:東箱崎公民館

子どもの健全育成事業  
ひがはこ冒険クラブ

※今年度の受付は終了しました  
7月5日(日) 登山リベンジ!  
7時45分 貝塚駅改札口集合  
三日月山への登山を予定  
しています。

主催:青少年健全育成連合会  
共催:東箱崎公民館

母子巡回相談のお知らせ  
7月17日(金) 受付13時30分~14時  
\*予約不要です!受付時間内にお越しください  
場所:東箱崎公民館 持ち物:母子健康手帳、  
バスタオル(衣服脱着用) 替えのおむつ など  
お問い合わせは 東区地域保健福祉課  
地域保健福祉係 092-645-1088まで

利用のきっかけづくり事業  
おはなしキッチン(小学生対象)  
ばばあちゃんの  
アイスパーティ

①7月18日(土) 14時~16時  
②7月19日(日) 10時~12時

定員:15名 申込:東箱崎公民館  
参加費:無料 持ち物:エプロン、ハンカチ  
主催:アンビシャス広場委員会  
① で作ってひとばんこおらせて  
② でみんなで食べてみるよ!  
小学校配布のチラシをみてね!

子育てサポーター養成講座  
エンジョイ子育て講座

♪歯科衛生士さん来館♪  
7月8日(水) 11時~12時  
講師:東区保健福祉センター  
場所:東箱崎公民館 参加費:無料  
共催:子育てサロンいちばん星

子どもの健全育成事業  
夏のひがはこ  
ランド

8月22日(土) 開催予定!だよ!  
おいしい!たのしい!こどもしょくどう!

健康づくり事業  
楽しく歩こう! 月いち健康ウォーク

恒例!飾り山めぐり  
7月14日(火) 9時30分  
地下鉄貝塚駅改札口集合  
※交通費・昼食代等は実費  
定員:15名(先着順)  
申込:東箱崎公民館まで  
7月2日(木)~受付開始  
主催:健康づくり委員会 共催:東箱崎公民館

男女共同参画学習講座  
聴いてナツク!  
からだの権利と性の話~子どもへの伝え方~

7月26日(日) 10時~12時  
講師:河野 康代さん  
(看護師・思春期保健相談士)  
場所:東箱崎公民館 申込:東箱崎公民館  
託児:あり※事前に予約してください  
主催:女性協議会 共催:東箱崎公民館

高齢者と成人の地域参画支援講座  
ふれあい大学

おとなかわいい折り紙② 夏の風物詩  
7月7日(火) 13時~16時  
※好評につき締め切りました

休館のお知らせ

7月の臨時休館日 7月1日(水)  
7月の定例休館日 7月31日(金)  
8月の臨時休館日 8月1日(土)\*

\*利用申込がない場合は、上記日程で臨時休館  
にします。利用希望の団体は7月17日(金)  
17時までに公民館までご連絡ください。

■お盆期間の利用申し込みについて■  
お盆休館 8月13日(木)~15日(土)  
7月22日(水) 17時までにお盆期間の  
利用申請がない場合、お盆は休館します。  
ご協力よろしくお願いします。

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の  
申込等のサポートを実施します

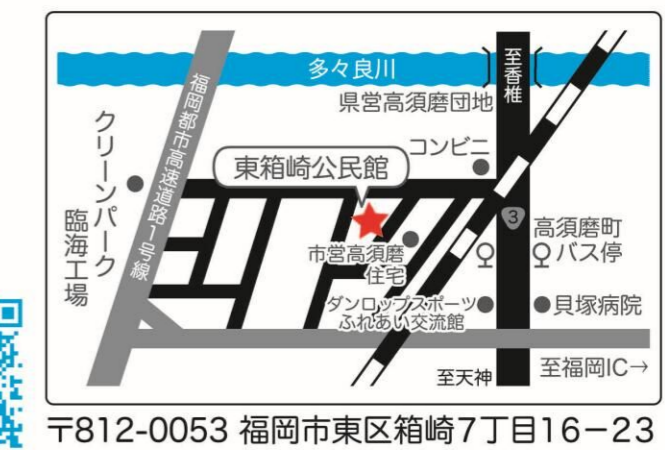
マイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します(予約不要)。詳細は市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」を検索)にも掲載しています。

日時:8月5日(水) 14時~16時  
会場:東箱崎公民館  
対象者:東区に住民票のある方  
事前予約終了日:7月30日(予約受付中)

【予約】福岡市マイナンバーカード  
総合コールセンター  
TEL 092-600-2402  
受付:午前9時~午後6時  
(土日祝も受付・年末年始除く)

令和8年度  
公民館運営懇話会委員に  
13名の方が就任されました。  
どうぞよろしくお祈いします。(敬称略)

野口 綾乃	箱崎中学校父母教師会 副会長
泉 啓文	スポーツ協会 副会長
丸田 研二	サークル 代表
早川 敏行	箱崎中学校 校長
木下 泉美	乳幼児ふれあい学級 講師
黒坂 朋子	育み支援連絡会
高地 國雄	健康づくり委員会 委員長
西川 秋生	東箱崎小学校 校長
吉村 昌大	青少年健全育成連合会 会長
丹生 秀子	女性協議会 会長
松尾 俊宏	東箱崎小学校PTA 会長
佐伯 和廣	団体協議会 会長
原田 良一	子ども会育成連合会 会長





## 子育てサロン いちばん星

日時：7月8日、22日(水)  
10時30分～12時

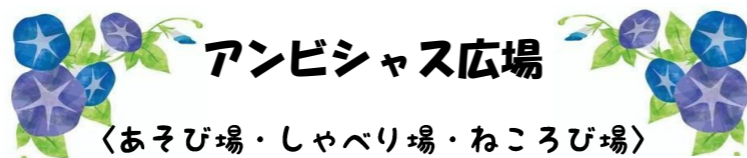
場所：東箱崎公民館講堂

参加費：無料

対象：未就園児と保護者、妊婦さん

運営：子育てサロンいちばん星

※8日は公民館と共催  
エンジョイ子育て講座です。  
歯科衛生士による歯磨き指導、  
個別相談等をおこないます



## アンビシャス広場

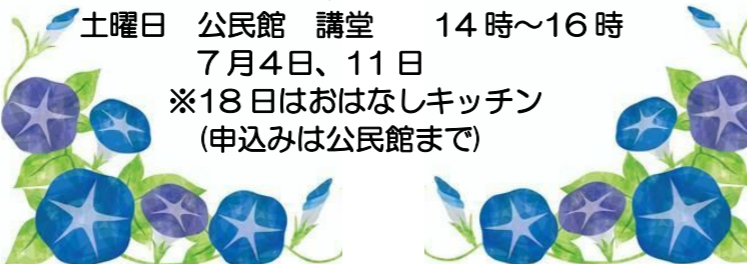
〈あそび場・しゃべり場・ねころび場〉

アンビシャス広場は子どもの居場所づくりとして平成15年から開設しております。それぞれが好きなことをして時間を過ごしてもらおう場所です。

火曜日 ふれあい交流館 15時半～17時  
7月7日、14日

土曜日 公民館 講堂 14時～16時  
7月4日、11日

※18日はおはなしキッチン  
(申込みは公民館まで)



## 公民館サークル紹介

### 「布あそび」

- 自分が作りたいものをそれぞれが持ち寄り  
楽しくおしゃべりしながら活動。
- 公民館文化祭に作品を展示。
- ゆる～く、のんびりと時を楽しんでいる。



活動日時  
第2・4月曜日  
(祝日などでも活動)  
13時～16時



### 「アクティブ東箱崎」

東区の地域保健福祉課の支援を受けてフレイル予防の活動をしています。  
体操や遊びを取り入れた運動、脳トレ、クイズ、ゲームなど笑いが絶えないグループです。

活動日時 第1・3木曜日  
10時～11時半



## 貝塚駅の南側にある「貝塚アンダーパス」の再整備について、意見交換会を開催します。

貝塚アンダーパスについては、歩道が狭いなど、歩行者や自転車の通行に課題がある状況です。一方で、以前は国道3号と県道浜新建堅粕線を行き来する車両の通行が見られましたが、都市計画道路堅粕箱崎線の供用により、車両通行量が大幅に減少しています。そこで、貝塚アンダーパスの再整備に関する意見交換会を開催しますので、ぜひご参加ください。  
※下記3回とも同じ内容です。

### ■第1回

日時 令和8年7月21日(火) 19時～21時  
場所 東箱崎会館 学習室  
(定員50名、先着順、申込不要)

### ■第2回

日時 令和8年7月24日(金) 19時～21時  
場所 東箱崎公民館 講堂  
(定員60名、先着順、申込不要)

### ■第3回

日時 令和8年8月8日(土) 10時～12時  
場所 のむら貝塚ガーデンテイクセンター  
(定員50名、先着順、申込不要)

主催 東箱崎校区自治会連合会 会長 佐伯和廣  
アンダーパスに関する説明 福岡市 SmartEAST  
基盤整備課 河端、萩原  
☎092-711-4142 FAX 092-733-5909

### 地域食生活 料理教室

#### 「親子で楽しむ郷土料理」

日時 7月21日(火)10時～13時30分  
場所 東箱崎会館  
参加費 500円  
締切日 7月18日(土)  
持参品 エプロン、三角巾、マスク  
問合せ先 東箱崎公民館 TEL 092-632-4127  
主催 食生活改善推進員協議会



- \*かしわご飯
- \*明太子ポテト餃子
- \*弘わかめのごま油炒め
- \*焼き茄子の味噌汁
- \*あらび餅の八女茶抹茶きな粉かけ

### ◆親子で楽しめるポイント◆

- ◆餃子の具材は生肉ではなく加熱処理したものを使用。皮のひだはフォークで型押しします。
- ◆あらび餅は材料の水を牛乳に替え子どもの成長に必要なカルシウムをたっぷり補います。

## 令和8年7月スケジュール

7月	曜日	公民館・校区行事予定
1	水	臨時休館日
2	木	
3	金	
4	土	アンビシャス広場
5	日	冒険クラブ(三日月山登山)
6	月	
7	火	ふれあい大学「大人かわいいおりがみ」、アンビシャス広場(ふれあい交流館)
8	水	エンジョイ子育て講座、☆サロンいちばん星
9	木	
10	金	のびっ子クラブ
11	土	アンビシャス広場
12	日	ピックルボール大会
13	月	
14	火	月いち健康ウォーク、アンビシャス広場(ふれあい交流館)
15	水	
16	木	
17	金	母子巡回健康相談
18	土	おはなしキッチン①
19	日	おはなしキッチン②
20	月	
21	火	食進会料理教室(東箱崎会館)
22	水	☆サロンいちばん星
23	木	
24	金	のびっ子クラブ
25	土	
26	日	男女共同参画学習講座
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	定例休館日

## ピックルボール大会

日時 7月12日(日)  
開会式 9時

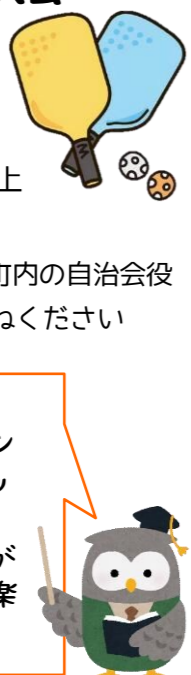
会場 東箱崎小学校体育館

対象 校区内在住の小学生以上

主催 スポーツ協会

※申込方法等、詳細は各町内の自治会役員、スポーツ委員にお尋ねください

ピックルボールは、テニスと卓球とバドミントンをミックスしたようなラケットスポーツです。ボールがゆっくりでラリーが続きやすいので初心者でも楽しく参加できます!



## 校区の夏祭り日程

貝塚団地 7月25日(土)  
ガーデン 8月1日(土)

