



健康づくり教室 ⑦

【日時】10月6日(火)10:00~11:00
【会場】公民館
【講師】樋口 敦 氏
(香椎原病院 健康運動指導士)
【持参品】飲物・上靴
【共催】香椎下原校区衛生連合会
【協力】香椎原病院 【申込】不要



しもばる学校 ⑦

「エンディングノート講座」

【日時】10月13日(火)
13:30~14:30
【会場】公民館 【申込】不要
【講師】諸江 百合香 氏
(明治安田生命保険相互会社
天神南営業部 総務課長)
★骨ウェーブの測定会を行います。



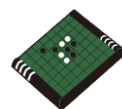
ノルディック ウォーキング ⑦

【日時】10月27日(火)
13:30~14:30
【集合】公民館
【持参品】飲物・上靴 【申込】不要
【共催】男女共同参画 香椎下原くすの木
★天候によっては、講堂で行います。



ボードゲーム遊び

ボードゲームで楽しく遊びませんか?
【日時】10月18日(日)
14:00~16:00
【会場】公民館
【対象者】中学生以下
【申込】来館・電話にて受付します。



乳幼児ふれあい学級! 親子ふれあい遊び

歌や絵本の読み聞かせや
身体を動かして遊びましょう。
【日時】10月16日(金)
10:00~11:15
【会場】公民館
【対象者】未就学児とその保護者
【定員】15組(先着順)
【講師】木下 泉美 氏
(香椎子どもプラザ
子育て支援コンシェルジュ)
【申込】来館・電話にて受付します。
★動きやすい服装でご参加ください♪



下原ロゲイニング大会

~グループで校区内を回り、ゲームや
問題を解いてポイントゲット!~
初めて見る景色に出会えるかも...
上位グループには賞品を準備しています。
ゴール後は豚汁を用意しています。

【日時】10月25日(日) (雨天決行)
9:30~13:00 (受付9:00~)
【参加費】無料
【集合場所】香椎下原小学校 校庭
【対象者】どなたでも♪
【チーム編成】



- ・1チーム 3~5名
- ・小学生のみのグループ申し込み可能
(低学年のみの申し込みは不可)
- ・1人での申し込みも可能
※公民館でチームの編成をします。

【定員】100名(25組)程度
【申込】来館・電話にて受付します。
【協力】福岡市レクリエーション協会

認知症コミュニケーション・ケア技法 ユマニチュード® 講座

ユマニチュードとは、認知症の人に優しさを
伝えるコミュニケーションの技術です。
ユマニチュードの基本的な技術について学び、
認知症の人に優しいまちをつくりましょう。

【日時】11月11日(水)
13:00~14:00
【会場】公民館
【申込】二次元コードを読み込んで
オンラインでお申込みください。
オンラインでのお申込みが難しい場合は、
福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局
TEL:092-600-2786
(平日9:00~17:00)へご連絡ください。
公民館でも受け付けできます。

お申し込みは
こちら!



福岡市長選挙 期日前投票所のご案内

投票日(11/15)に投票所へ行くことが
難しい方のために、新たに期日前投票所を
設置する予定です。ぜひご利用ください。

【場所】①BRANCH福岡下原
②九州産業大学
【日時】①11月7日(土)~11月14日(土)
10:00~19:00
②11月13日(金)
11:00~17:00

【対象】東区の選挙人
【お問合せ先】
東区選挙管理委員会事務局
TEL:092-645-1009

※その他の移動期日前投票所の情報については、
後日送付される投票所入場整理券をご確認
ください。

よかドックで 年に一度は健康チェック!

【対象】40~74歳の福岡市国民健康保険
加入者(治療中の方も対象です)
(福岡市国保以外の医療保険に加入
している人は、加入している医療
保険者にご確認ください。)

【費用】500円
【検査内容】血液検査・血圧測定・尿検査
身体測定・心電図・診察・問診
【受診場所】市の施設等、実施医療機関

※詳細は「けんしんナビ」から



10月 臨時休館のお知らせ

10月12日(月祝)は利用申込がない
ときは臨時休館します。
この日に利用を希望される方は
10月5日(月)正午までにご連絡ください。
10月31日(土)は定例休館日です。
※香椎下原校区紙リサイクルステーションは
申込の有無に係らず利用できません。
ご協力をお願いします。

