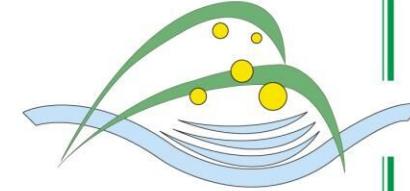


かしい 香椎しもばる

こうみんかん
公民館
だより

おも
思いやり あなたがつくる
れいわ 令和 8 年 2 月 1 日 号
ふくおかしひがしくしもばる ちょうめ
福岡市東区下原 1 丁目 4-2 Tel.682-6334 Fax.682-6349

あか
まち
明るい町
NO.83



山と水がめ そして ほたるの里

健康づくり教室 ⑪

【日時】2月3日(火) 10:00~11:30

【会場】公民館 講堂・学習室

【講師】畠中 慎太郎 氏
(香椎原病院 健康運動指導士)

【持ってくる物】飲物・上靴
【共催】香椎下原校区衛生連合会
【協力】香椎原病院 申込み不要

『しもばる学校』 ⑪

「知っておきたい高齢者がんの特徴と
賢い受診のポイント」

【日時】2月10日(火) 13:30~14:30

【会場】公民館 講堂・学習室

【講師】石川 和幸 氏
(香椎原病院 地域連携室 室長)

【共催】ねんりんクラブ連合会
【協力】香椎原病院 申込み不要
13:30から10分程
香椎交番所長 印藤 秀一 氏より
防犯についてのお知らせがあります。

※次回のしもばる学校は、
3月11日(水)に変更します。

ノルディック ウォーキング教室 ⑪

【日時】2月24日(火) 13:30~14:30

【集合】公民館 玄関

【持ってくる物】飲物・上靴

【共催】男女共同参画 香椎下原くすの木
★天候によっては、講堂で行います。
上靴を持参の上、参加してください。

子ども囲碁体験教室

初めての方も気軽に参加してください。

最初からルールを学べます。

経験者は、対局も楽しめます。



【日時】2月15日(日) 14:00~16:00

【会場】公民館

【対象者】中学生以下

【講師】松本 静雄 氏 (パンダネットで三~四段)

【申込】窓口・電話にて受付します。

★当日、お手伝いできる方もお待ちしています。

シニア・初心者向け スマホ教室



スマートフォンは持っているけれど、
使い方がわからないなど困っていませんか?

【日時】① 2月20日(金) 10:00~12:00
② 2月26日(木) 10:00~12:00

【会場】公民館

【指導者】地域ボランティア

【定員】各日 10名 (先着順)

【持ってくるもの】お持ちのスマートフォン

【申込】2月4日(水)より窓口・電話にて
受付します。

男の料理教室



豚肉巻き、山芋鉄板、トロたくなど
お酒に合うおつまみを作ろう!

【日時】2月28日(土) 14:00~17:00

【会場】公民館 講堂・学習室

【指導者】中里 琢誠 氏 (校区在住 料理探究家)

【定員】男性 15名 (先着順)

【材料費】1,000円

お好きな飲物をお持ちください。

【持ってくるもの】エプロン・バンダナ

【共催】香椎下原校区食生活改善推進員協議会

【申込】2月4日(水)より窓口・電話にて
受付します。

かしいしもばるこうみんかん
香椎下原公民館

けんさく
検索

子ども料理教室

くまさんハンバーガーを作って食べよう!
フルーツポンチやスープなどもあるよ♪

【日時】3月7日(土) 10:00~13:00

【会場】公民館 講堂・学習室

【指導者】地域ボランティア

【対象者】小・中学生 (低学年は保護者同伴)

【定員】15名 (先着順)

【参加費】400円

【持ってくるもの】エプロン・バンダナ

【申込】2月4日(水)より窓口・電話にて
受付します。

※アレルギー対応はいたしません。
ご了承ください。

SNSで勧誘される詐欺的な
暗号資産の投資話被害回復は困難です



- SNSなどで知り合った面識のない相手から暗号資産等の投資を勧められたら、詐欺的な投資話を疑ってください。
- 暗号資産交換業を行う事業者は、金融庁・財務局への登録が必要です。事前に必ず金融庁のウェブサイトで登録の有無を確認してください。同サイトには、無登録業者として警告がなされた業者の掲載もあります。無登録業者とは取引しないでください。
- 暗号資産は価格が変動することがあります。たとえ取引相手が登録業者でも、こうしたリスクや契約内容を十分に理解できなければ、契約をしないでください。
- いったん振り込んでしまうと、被害回復は極めて困難です。相手の説明に不信感や疑問を抱いたら、すぐにお住まいの自治体の消費生活センターや最寄りの警察に相談してください。

消費者ホットライン 188
警察相談専用電話 '#9110' 番

福岡市消費生活センター相談コーナー
TEL 092-781-0999

〒810-0073
福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ7階
月曜日~金曜日 9時~17時
※来所による相談は予約制です
土曜日 10時~16時 (電話相談のみ)
※祝休日、年末年始 (12/29~1/3) は
お休みします

こうみんかん さいがいじ いちじひなんじょ
公民館は災害時の一時避難所になっています。

