



## 健康づくり教室 ⑪

【日時】2月3日(火) 10:00~11:30  
【会場】公民館 講堂・学習室  
【講師】畑中 慎太郎 氏  
(香椎原病院 健康運動指導士)  
【持ってくる物】飲物・上靴  
【共催】香椎下原校区衛生連合会  
【協力】香椎原病院 申込み不要



## 『しもばる学校』 ⑪

「知っておきたい高齢者のがんの特徴と  
賢い受診のポイント」

【日時】2月10日(火) 13:30~14:30  
【会場】公民館 講堂・学習室  
【講師】石川 和幸 氏  
(香椎原病院 地域連携室 室長)  
【共催】ねんりんクラブ連合会  
【協力】香椎原病院 申込み不要



13:30 から10分程  
香椎交番所長 印藤 秀一 氏より  
防犯についてのお知らせがあります。

※次回のしもばる学校は、  
3月11日(水)に変更します。

## ノルディック ウォーキング教室 ⑪

【日時】2月24日(火) 13:30~14:30  
【集合】公民館 玄関  
【持ってくる物】飲物・上靴  
【共催】男女共同参画 香椎下原くすの木  
★天候によっては、講堂で行います。  
上靴を持参の上、参加してください。



## 子ども囲碁体験教室

初めての方も気軽に参加してください。  
最初からルールを学べます。  
経験者は、対局も楽しめます。



【日時】2月15日(日) 14:00~16:00  
【会場】公民館  
【対象者】中学生以下  
【講師】松本 静雄 氏(パンダネットで三~四段)  
【申込】窓口・電話にて受付します。  
★当日、お手伝いできる方もお待ちしております。

## シニア・初心者向け スマホ教室



スマートフォンは持っているけれど、  
使い方がわからないなど困っていませんか？  
【日時】① 2月20日(金) 10:00~12:00  
② 2月26日(木) 10:00~12:00  
【会場】公民館  
【指導者】地域ボランティア  
【定員】各日 10名(先着順)  
【持ってくるもの】お持ちのスマートフォン  
【申込】2月4日(水)より窓口・電話にて  
受付します。

## 男の料理教室



豚肉巻き、山芋鉄板、トロたくなど  
お酒に合うおつまみを作ろう！  
【日時】2月28日(土) 14:00~17:00  
【会場】公民館 講堂・学習室  
【指導者】中里 琢誠 氏(校区在住 料理探究家)  
【定員】男性 15名(先着順)  
【材料費】1,000円  
お好きな飲物をお持ちください。  
【持ってくるもの】エプロン・ハンダナ  
【共催】香椎下原校区食生活改善推進員協議会  
【申込】2月4日(水)より窓口・電話にて  
受付します。

## 子ども料理教室

くまさんハンバーガーを作って食べよう！  
フルーツポンチやスープなどもあるよ！

【日時】3月7日(土) 10:00~13:00  
【会場】公民館 講堂・学習室  
【指導者】地域ボランティア  
【対象者】小・中学生(低学年は保護者同伴)  
【定員】15名(先着順)  
【参加費】400円  
【持ってくるもの】エプロン・ハンダナ  
【申込】2月4日(水)より窓口・電話にて  
受付します。  
※アレルギー対応はいたしません。  
ご了承ください。



## 令和8年度 公民館サークル申請登録説明会

「公民館サークル」は民間の塾やカルチャー  
センターとは異なり、会員が自主的・主体的な  
活動を行う生涯学習の場です。  
団体登録できる要件などの説明会を下記の日程  
で開催します。

※今年度、活動している団体も申請が必要です。

- ◆サークル団体登録の条件とは・・・  
①香椎下原校区の住民が主体となり、  
会員10名以上であること。  
②公民館行事・人権学習講座・地域行事への  
参加協力いただけること。

【日時】2月17日(火) 18:30~19:00  
【会場】公民館 講堂  
【対象】代表者1名(新旧交代の団体は新代表者)

※新規にサークル登録をしたい団体は、  
事前に公民館事務室までご連絡ください。

## 2月臨時休館のお知らせ

2月23日(月祝)は利用申込がないときは  
臨時休館します。この日に利用を希望される方は  
2月6日(金)正午までにご連絡ください。

※香椎下原校区紙リサイクルステーションは  
申込の有無に係わらず利用できません。  
ご協力をお願いします。

## SNSで勧誘される詐欺的な 暗号資産の投資話被害回復は困難です

- SNSなどで知り合った面識のない  
相手から暗号資産等の投資を勧め  
られたら、詐欺的な投資話を疑って  
ください。
- 暗号資産交換業を行う事業者は、  
金融庁・財務局への登録が必要で  
す。事前に必ず金融庁のウェブサイト登録の  
有無を確認してください。同サイトには、無登  
録業者として警告がなされた業者の掲載もあり  
ます。無登録業者とは取引しないでください。
- 暗号資産は価格が変動することがあり、価格が  
急落して損をする可能性があります。たとえ取  
引相手が登録業者でも、こうしたリスクや契約  
内容を十分に理解できなければ、契約をしない  
でください。
- いったん振り込んでしまうと、被害回復は極め  
て困難です。相手の説明に不信任や疑問を抱い  
たら、すぐにお住まいの自治体の消費生活セン  
ターや最寄りの警察に相談してください。



消費者ホットライン 188  
警察相談専用電話「#9110」番

## 福岡市消費生活センター相談コーナー TEL 092-781-0999

〒810-0073  
福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ7階  
月曜日~金曜日 9時~17時  
※来所による相談は予約制です  
土曜日 10時~16時 (電話相談のみ)  
※祝休日、年末年始(12/29~1/3)は  
お休みします

こうみんかん さいがいじ いちじひなんじょ  
公民館は災害時の一時避難所になっています。

