

かしい 香椎しもばる

こうみんかん
公民館
だより



本年も皆様に親しまれる
公民館をめざして
職員一同がんばります



人権自主上映会

介護の未来を考える「ケアンン」上映会

大森圭（男性・21）は新人の介護福祉士。

高校卒業後、これといってや

りたいことがなかった圭は、
漠然とした理由で介護の専門学校へ入学。卒業後、圭が
働くことになったのは、郊外にある小規模介護施設。認知症の高齢者たちと上手くコミュニケーションが取れず、
悩む日々が続くなかった圭が初めてメインで担当することになったのは認知症の星川敬子 79歳。

試行錯誤しながらも、先輩スタッフたちの協力もあり、少しづつ敬子との関係性を深めていく。「なんとなく」で始めた介護の仕事に、いつしか本気で向き合うようになっていく圭であったが…。

キャスト：戸塚 純貴 松本若菜 山崎一 / 水野久美
※日本語字幕付き上映

【日時】①1月29日（木）10:00～11:45
②1月30日（金）10:00～11:45
③1月31日（土）13:00～14:45

【会場】香椎下原公民館 講堂・学習室
【申込】入場無料 申込不要
【共催】香椎下原校区 人権尊重推進協議会



健康づくり教室 ⑩

【日時】1月6日（火）10:00～11:30
【会場】公民館 講堂・学習室
【講師】畠中 慎太郎 氏
(香椎原病院 健康運動指導士)
【持ってくる物】飲物・上靴
【共催】香椎下原校区衛生連合会
【協力】香椎原病院 申込み不要



しもばる学校 ⑩

「認知症予防・こころと身体の健康」
～軽い運動で心と身体をゆるめましょう～
【日時】1月13日（火）13:30～14:30
【会場】公民館 講堂・学習室
【講師】坂口 真理子 氏
(東区地域保健福祉課 保健師)
【共催】ねんりんクラブ連合会
【協力】香椎原病院 申込み不要



ノルディック ウォーキング教室 ⑩

【日時】1月27日（火）13:30～14:30
【集合】公民館 玄関
【持ってくる物】飲物・上靴
【共催】男女共同参画 香椎下原くすの木
★天候によっては、講堂で行います。
上靴を持参の上、参加してください。



子ども囲碁体験教室

初めての方も気軽に参加してください。
最初からルールを学べます。
経験者は、対局も楽しめます。
【日時】1月18日（日）14:00～16:00
【会場】公民館
【対象者】中学生以下
【講師】松本 静雄 氏（パンダネットで三～四段）
【申込】公民館窓口・電話にて受付します
★当日、お手伝いできる方もお待ちしています。



かしいしもばるこうみんかん
香椎下原公民館

けんさく
検索

おも
思いやり あなたがつくる
れいわ 令和 8年 1月 1日 号
ふくおかしひがくしもばる ちょうめ
福岡市東区下原1丁目4-2 Tel.682-6334 Fax.682-6349

あか まち
明るい町
NO.82



山と水がめそしてほたるの里

ひな人形作り

クレイアート（樹脂粘土）で
ひな人形を作りませんか？
【日時】2月4日（水）
10:00～12:00
【会場】公民館 地域団体室
【対象者】どなたでも♪
【指導者】中上 真千子 氏
【参加費】700円 【定員】15名（先着順）
【ケースの大きさ】9.0cm×9.5cm×9.5cm
【申込】1月13日（火）より
公民館窓口・電話にて受付します



スノードーム作り

ビンの中でキラキラと舞う
スノードームを作りませんか？
【日時】2月8日（日）
10:00～12:00
【会場】公民館 講堂
【対象者】小・中学生（低学年は保護者同伴）
【参加費】800円
【定員】30名（先着順）
【講師】藤木 捷鞠 氏（わいわい広場 名人）
原田 佳子 氏（そだちの庭 代表）
【申込】1月13日（火）より
公民館窓口・電話にて受付します



マイナンバーカード申請出張サポート

区役所・出張所に行かずに手続き
マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の
申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請（要予約）する
と、後日、出来上がったカードがご自宅に届く
ので大変便利です。（区役所・出張所へ受取
りに行く必要はございません。）また、カード
をお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込
等のサポート（予約不要）も実施します。

【日時】2月5日（木）10:00～12:00
【会場】香椎下原公民館 地域団体室
【対象者】東区に住民票のある方
【事前予約終了日】1月30日（金）
【予約受付】

福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
TEL 092-600-2402 (9:00～18:00)
【必要なもの】事前にコールセンターに
お問い合わせください。

メールアドレス : kashiishimobaru124@jcom.home.ne.jp

令和7年度第2回 東区人権セミナー

映画

「ぼけますから、よろしくお願いします。
～おかえりお母さん～」

信友直子さんが、実の娘と監督というふたつの立場で家族の介護生活を撮影して、数々の賞を受賞するなど、高い評価を得たドキュメンタリー映画「ぼけますから、よろしくお願いします。」の続編（2022年作品）を上映

監督・撮影・語り：信友直子さん

※日本語字幕付き

※託児あり（先着8名・1歳以上から未就学児、希望者は2/10までに問合せ先へ申込を）

【日時】2月18日（水）

14:00～15:50 (13:30開場)

【会場】なみきスクエア（東市民センター）
なみきホール

【申込】不要（先着500名 入場無料）

【問合せ】なみきスクエア
電話 674-3981 FAX 674-3972
【主催】なみきスクエアみらいネットワーク
【共催】東区役所

休館日のお知らせ

12月28日（日）～1月4日（日）

利用申請がなかった為、休館します。

※香椎下原校区紙リサイクルステーションも
利用できません。ご協力をお願いします。

