



本年も皆様に親しまれる
公民館をめざして
職員一同がんばります



人権自主上映会

介護の未来を考える「ケアニン」上映会

大森圭（男性・21）は新人の介護福祉士。

高校卒業後、これといってやりたいことがなかった圭は、漠然とした理由で介護の専門学校へ入学。卒業後、圭が働くことになったのは、郊外にある小規模介護施設。認知症の高齢者たちと上手くコミュニケーションが取れず、悩む日々が続くなか、圭が初めてメインで担当することになったのは認知症の星川敬子 79 歳。



試行錯誤しながらも、先輩スタッフたちの協力もあり、少しずつ敬子との関係性を深めていく。「なんとなく」で始めた介護の仕事に、いつしか本気で向き合うようになっていく圭であったが・・・。

キャスト：戸塚 純貴 松本若菜 山崎 一 / 水野久美

※日本語字幕付き上映

- 【日時】①1月29日（木）10:00～11:45
②1月30日（金）10:00～11:45
③1月31日（土）13:00～14:45

【会場】香椎下原公民館 講堂・学習室

【申込】入場無料 申込不要

【共催】香椎下原校区 人権尊重推進協議会

健康づくり教室 ⑩

【日時】1月6日（火）10:00～11:30

【会場】公民館 講堂・学習室

【講師】畑中 慎太郎 氏
（香椎原病院 健康運動指導士）

【持ってくる物】飲物・上靴

【共催】香椎下原校区衛生連合会

【協力】香椎原病院 申込み不要



しもばる学校 ⑩

「認知症予防・こころと身体の健康」

～軽い運動で心と身体をゆるめましょう～

【日時】1月13日（火）13:30～14:30

【会場】公民館 講堂・学習室

【講師】坂口 真理子 氏
（東区地域保健福祉課 保健師）

【共催】ねんりんクラブ連合会

【協力】香椎原病院 申込み不要



ノルディック ウォーキング教室 ⑩

【日時】1月27日（火）13:30～14:30

【集合】公民館 玄関

【持ってくる物】飲物・上靴

【共催】男女共同参画 香椎下原くすの木
★天候によっては、講堂で行います。
上靴を持参の上、参加してください。



子ども囲碁体験教室

初めての方も気軽に参加してください。
最初からルールを学べます。
経験者は、対局も楽しめます。



【日時】1月18日（日）14:00～16:00

【会場】公民館

【対象者】中学生以下

【講師】松本 静雄 氏（パンダネットで三～四段）

【申込】公民館窓口・電話にて受付します

★当日、お手伝いできる方もお待ちしております。

ひな人形作り

クレイアート（樹脂粘土）で
ひな人形を作りますか？

【日時】2月4日（水）
10:00～12:00

【会場】公民館 地域団体室

【対象者】どなたでも

【指導者】中上 真千子 氏

【参加費】700円 【定員】15名（先着順）

【ケースの大きさ】9.0cm×9.5cm×9.5cm

【申込】1月13日（火）より

公民館窓口・電話にて受付します



スノードーム作り

ビンの中でキラキラと舞う
スノードームを作りますか？

【日時】2月8日（日）
10:00～12:00

【会場】公民館 講堂

【対象者】小・中学生（低学年は保護者同伴）

【参加費】800円

【定員】30名（先着順）

【講師】藤木 捷那 氏（わいわい広場 名人）

原田 佳子 氏（そだちの庭 代表）

【申込】1月13日（火）より

公民館窓口・電話にて受付します



マイナンバーカード申請出張サポート

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の
申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請（要予約）すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。（区役所・出張所へ受取りに行く必要はございません。）また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート（予約不要）も実施します。

【日時】2月5日（木）10:00～12:00

【会場】香椎下原公民館 地域団体室

【対象者】東区に住民票のある方

【事前予約終了日】1月30日（金）

【予約受付】

福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL092-600-2402（9:00～18:00）

【必要なもの】事前にコールセンターに
お問い合わせください。

令和7年度第2回 東区人権セミナー

映画

「ぼけますから、よろしくお願いします。
～おかえりお母さん～」

信友直子さんが、実の娘と監督というふたつの立場で家族の介護生活を撮影して、数々の賞を受賞するなど、高い評価を得たドキュメンタリー映画「ぼけますから、よろしくお願いします。」の続編（2022年作品）を上映

監督・撮影・語り：信友直子さん

※日本語字幕付き

※託児あり（先着8名・1歳以上から未就学児、希望者は2/10までに問合せ先へ申込を）

【日時】2月18日（水）

14:00～15:50（13:30開場）

【会場】なみきスクエア（東市民センター）
なみきホール

【申込】不要（先着500名 入場無料）

【問合せ】なみきスクエア

電話 674-3981 FAX674-3972

【主催】なみきスクエアみらいネットワーク

【共催】東区役所

休館日のお知らせ

12月28日（日）～1月4日（日）

利用申請がなかった為、休館します。

※香椎下原校区紙リサイクルステーションも
利用できません。ご協力をお願いします。

こうみんかん さいがいじ いちじひなんじょ
公民館は災害時の一時避難所になっています。

