

健康づくり教室 ⑧

【日時】11月4日(火)
10:00~11:30
【会場】公民館 講堂・学習室
【講師】畑中 慎太郎 氏
(香椎原病院 健康運動指導士)
【持ってくる物】飲物・上靴
【共催】香椎下原校区衛生連合会
【協力】香椎原病院 申込み不要



しもばる学校 ⑧

「終活のいろは」
～ エンディングノートの書き方 等 ～

【日時】11月11日(火)
13:30~14:30
【会場】公民館 講堂・学習室
【講師】吉武 ゆかり 氏
(一般財団法人 ウェルネスサポートラボ.)
【共催】ねんりんクラブ連合会
【協力】香椎原病院 申込み不要



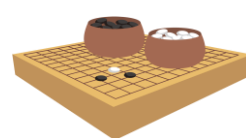
ノルディック ウォーキング教室 ⑧

【日時】11月25日(火)
13:30~14:30
【集合】公民館 玄関
【持ってくる物】飲物・上靴
【共催】男女共同参画 香椎下原くすの木
★天候によっては、講堂で行います。
上靴を持参の上、参加してください。



子ども囲碁体験教室

初めての方も気軽に参加してください。
最初からルールを学べます。
経験者は、対局も楽しめます。
【日時】11月16日(日)
14:00~16:00
【会場】公民館
【対象者】中学生以下
【講師】松本 静雄 氏 (パンダネットで三~四段)
【申込】公民館窓口・電話にて受付します。
★当日、お手伝いできる方もお待ちしております。



乳幼児ふれあい学級！ 保育士の先生と遊ぼう

歌や絵本の読み聞かせや
身体を動かして遊びましょう。
【日時】11月21日(金)
10:00~11:00
【会場】公民館 講堂・学習室
【対象者】未就学児とその保護者
【定員】15組(先着順)
【講師】木下 泉美 氏
(香椎子どもプラザ 子育て支援コンシェルジュ)
【申込】11月4日(火)より
公民館窓口・電話にて受付します
★動きやすい服装でご参加ください♪



11月 臨時休館のお知らせ

11月24日(月祝)は利用申込がない
ときは臨時休館します。
この日に利用を希望される方は
11月10日(月)正午までにご連絡ください。
※香椎下原校区紙リサイクルステーションは
申込の有無に係わらず利用できません。
ご協力をお願いします。

ポイントラリー大会

グループで校区内の公園などを回り
ゲームや問題を解いてポイントゲット！
初めて見る景色に出会えるかも…
上位グループには賞品を準備しています。
ゴール後は豚汁を用意しています。
【日時】11月23日(日) (雨天決行)
9:30~13:00 (受付 9:00~)
【参加費】無料
【集合場所】香椎下原小学校 校庭
【対象者】どなたでも♪
【チーム編成】



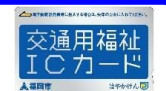
- ・1チーム 3~5名
 - ・小学生のみのグループ申し込み可能
(低学年のみの申し込みは不可)
 - ・1人での申し込みも可能
※公民館でチームの編成をします
- 【定員】100名(25組)程度
【申込】公民館窓口・電話にて受付します。
【共催】福岡市レクリエーション協会

乳幼児ふれあい学級！ 親子クリスマス会

九州産業大学の学生による企画事業です。
大学生とクリスマス会を楽しみましょう。
【日時】12月5日(金)
10:30~11:30
(受付 10:10~)
【会場】公民館 講堂・学習室
【対象者】未就園児とその保護者
【内容】親子ふれあい遊び、パネルシアター
【定員】15組(先着順)
【申込】11月4日(火)より
公民館窓口・電話にて受付します
【共催】九州産業大学人間科学部子ども教育学科
三原ゼミ3年生(企画・運営)
★動きやすい服装でご参加ください♪



令和7年度 高齢者乗車券の 申請はお済みですか？



交付を受けるには、毎年申請が必要です。
申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請
してください。
※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけ
ます。下記コードをスマートフォンのカメラで読み
取ってご利用ください。
また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りい
ただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。
【お問合せ先】
高齢者乗車券郵送受付センター
TEL 0120-502-633 (通話無料)
(午前9時~午後5時)
FAX 0120-880-219
オンライン申請は
こちら



海外事業者とのサブスク契約！？ 安易にサイトやアプリに登録しないで

SNSの広告などから占いやフィット
ネスなどのサイトやアプリに登録し
たところ、意図せずサブスク(サブ
スクリプション。定額を定期的に支
払うことで、一定期間、商品やサー
ビスを利用できるサービス)契約となっていたとい
う相談が寄せられています。



福岡市消費生活センター相談コーナー TEL 092-781-0999

〒810-0073
福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ7階
月曜日~金曜日 9時~17時
※来所による相談は予約制です
土曜日 10時~16時 (電話相談のみ)
※祝休日、年末年始(12/29~1/3)は休み

