

香椎浜公民館だより

No. 6 令和 8 年 9 月 1 日発行

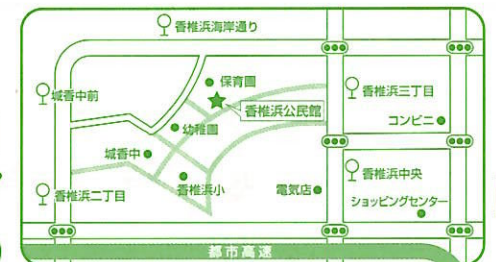
【認知症ステップアップ講座】

～ 認知症声かけ訓練 ～

- 【日 時】 10月17日(土) 13:00～15:30
 【場 所】 晴天時→香椎浜公民館 周辺
 雨天時→香椎浜公民館 館内
 【内 容】 認知症の方への適切な声かけや
 見守りについて学び、実際の場面を
 想定した声かけ訓練の実践
 【講 師】 浜はまアイランドネット
 【定 員】 10名程度(申し込み順)
 【対 象】 香椎浜校区住民
 (認知症サポーター養成講座受講者優先)
 【申し込み】 香椎浜公民館 (682-1697)
 【主 催】 校区自治協議会保健衛生部会
 【共 催】 校区社会福祉協議会
 香椎浜公民館
 【協力】 東区保健福祉センター



- 令和8年度 香椎浜校区人権研修会(上映会)
 『ぼけますから、よろしくお願ひします。』
 ～おかえりお母さん～
 日 時 令和8年9月19日(土)
 ①10:00～ ②13:00～
 ※事前申込制 詳細は香椎浜公民館まで(682-1697)



【生き生き健康講座】

"ボールを使って
 楽しく体を鍛えよう!"

- 【日 時】 9月18日(金) 10:00～11:30
 【場 所】 香椎浜公民館 講堂
 【内 容】 ボールやチューブを使った体操
 【講 師】 健康運動指導士 筑地 公成 氏
 【定 員】 25名(申し込み順)
 【申し込み】 香椎浜公民館 (682-1697)
 【主 催】 香椎浜公民館
 【共 催】 東区保健福祉センター



子育てサロン♪ のびのびくらぶ

子育て中のママ、パパを癒す
 ストレッチ体操..

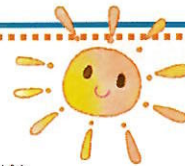
- 【日 時】 9月17日(木) 10:30～12:00
 【場 所】 香椎浜公民館 講堂
 【講 師】 福岡青洲会 病院
 理学療法士 井上 玲花 氏
 【参加費】 無料
 【申し込み】 香椎浜公民館 (682-1697)



☆未就園児とその保護者から妊婦さんまで
 お気軽にお越しください。

にこにこ広場 11:00～

かな保育園の保育士による
 育児相談・栄養(離乳食など)相談コーナー
 身体測定やおもちゃ遊び・読み聞かせなども
 ありますよ!
 ※6組の予約制です。〈TEL〉682-1697
 9月2日(水)までにご予約のご連絡をお願いします。



浜's カフェ



- 【日 時】
 9月度 9月3日(木) 10:00～12:00
 10月度 10月1日(木) 10:00～12:00

みんなで歌おう! 浜助バンド

- 開始時間10:00
 ※予約制になります。
 お気軽なんでも相談
 【時 間】 10:00～12:00
 11:00 から簡単な体操をします。
 【協 力】 浜はまアイランドネット
 (近隣の福祉・医療関係事業者ネットワークです)



- ★臨時休館日 9月28日(月)
 この日の利用を希望される場合は、10日前までに
 ご連絡をお願いします。
 ★定例休館日 9月30日(水)

～人権標語：令和7年度応募作品～

その気付き その行動が 人助け

福岡市東区香椎浜2丁目4-31
 TEL 682-1697 FAX 682-1827
 E-mail:kashiihama122@jcom.home.ne.jp

令和8年度 東区人権を考えるつどい

（講演会） 外国人労働者と共に生きる社会へ ～「新 移民時代」取材班からの報告～
多様な背景を持つ外国人労働者とともに暮らす「新たな移民時代」を迎えたいま、私たちの社会は大きな転換点に立っています。

本講演では、全国各地を取材してきた報道チームの視点から、現場で見えてきた現実や課題、そして共に生きるためのヒントを分かりやすくお伝えします。違いを知り、理解し合い、尊重し合う社会を実現するために、いま私たち一人ひとりに何ができるのか、共に考えてみませんか。

講師： 坂本 信博（さかもと のぶひろ）さん / 西日本新聞社上級専門委員
1972年福岡市生まれ。マレーシアの邦字紙記者、日本の商社勤務を経て、1999年に西日本新聞社入社。長崎総局、宗像支局、社会部、東京支社報道部などで医療・教育・政治・安全保障の取材や調査報道に従事。2017年にキャンペーン報道「新 移民時代」で石橋湛山記念早稲田ジャーナリズム大賞受賞。2018年に双方向型課題解決型報道「あなたの特命取材班」（日本記者クラブ特別賞受賞）を創設。2020年から3年間、中国総局長（北京特派員）を務め、調査報道大賞特別賞を受賞。主な著書に「新 移民時代」、「三国志を歩く 中国を知る」など。

※手話通訳、要約筆記あり

※託児あり（先着8名・1歳以上から未就学児、希望者は9/25までに問合せ先へ申込を）

<日時> 10月1日（木）14:00～15:30（13:30開場）

<会場> なみきスクエア（東市民センター）なみきホール

<申込> 不要（先着500名） 入場無料

<問い合わせ> なみきスクエア 電話：674-3981 FAX：674-3972

主催 なみきスクエアみらいネットワーク

共催 東区人権尊重啓発連絡会議、東区役所



【よかドックで年に一度は健康チェック！】

○対象：40～74歳の福岡市国民健康保険加入者（治療中の方も対象です）
（福岡市国保以外の医療保険に加入している人は、加入している医療保険者にご確認ください。）

○かかる費用：500円 ただし以下の人は無料です。

① 令和8年度中に40歳・50歳となる人 ② 満70歳～74歳の人

③ 世帯全員が市県民税非課税の人

○検査内容：血液検査・血圧測定・尿検査・身体測定・心電図・診察・問診

○受診場所：市の施設等、実施医療機関

○受診の流れ

予約→受診→結果の受け取り→結果に応じた特定保健指導や無料健康アドバイス

○受診に持っていくもの：国民健康保険の資格が確認できるもの
（マイナ保険証など）＋よかドック受診券

○詳細は「けんしんナビ」から



予告

今年の香椎浜公民館文化祭も

『自治協議会主催香椎浜校区秋まつり』

とコラボします！！

実施予定日 10月10日（土）午後から

会場 香椎浜小学校体育館

詳細は10月の公民館だよりにて案内いたします。

