

香椎浜公民館だより

No. 8 令和 7 年 11 月 1 日発行

香椎浜公民館文化祭 御礼

第37回、香椎浜公民館文化祭は、初の試みで香椎浜校区自治協議会秋まつりと共催で「縁市」として開催しました。

おかげさまで沢山の地域の方々に来ていただき、盛会裏に終わることができました。

開催にあたりご尽力いただきました、自治協議会、実行委員、地域の皆様に心より御礼申し上げます。

香椎浜公民館 館長 足立清士
スタッフ一同

全世代で作ろう！健康食

～高血圧のための簡単クッキング～

【日時】11月21日（金） 10:00～12:00
【内容】減塩をテーマに高血圧のためのクッキング
＜メニュー＞

- ・あんかけ豆腐ハンバーグ
- ・切干大根とひじきの甘酢和え
- ・根菜ときのこの具だくさんみそ汁

【場所】香椎浜公民館 学習室
【講師】福岡女子大学 食育ボランティア
学生ネットワーク 【しよくぼねっと】

【定員】15名（申し込み順）

【参加者】香椎浜校区在住の方

【材料費】300円（当日徴収します）

【申し込み】香椎浜公民館（682-1697）

※キャンセルは11月17日（月）まで

【持ってくるもの】エプロン 三角巾（バンダナ）マスク
飲み物 材料費

楽しく！スマートフォン教室

好評につき第二期スマホ教室開催！！

【日時】11月22日（土）14:00～16:00

【内容】基本的な操作（メール、電話）LINE

Googleレンズ Google検索 など

【場所】香椎浜公民館 地域団体室

【講師】日本デジタル生活支援協会 古川 恵美氏

【定員】5名（申し込み順）

【申し込み】香椎浜公民館（682-1697）

☆初心者の方も大歓迎です！！

令和7年度 生き生き健康教室 （12月からの予定表）

つき	日	曜日	時間	教室名
12	12	金	10:00～11:30	びょういんてまこころざ みらい病院出前講座
1	22	木	10:00～11:30	は けんこう 歯の健康
2	20	金	10:00～11:30	てんとうぼう 転倒予防のための運動

※詳しい内容は実施月の
【公民館だより】をご覧ください

□ 月1回の臨時休館 ご協力をお願いします

11月24日（月・振休）に臨時休館します。

この日に利用を希望をされる場合は11月10日（月）

正午までにご連絡をお願いします。

かしいはまこうくしゃかいきょうふくしきょうぎかい
香椎浜校区社会 教 福祉協議会

ふれあいフェスタ 2025

★申し込み不要★

【日時】11月29日（土）10:30～14:30

【場所】香椎浜公民館

・講座「生前整理」第2弾（10:30～11:10）

『人生の荷物、すこし軽くしませんか？』

・健康・相談（10:30～14:00）

・フードドライブ（10:30～14:30）

・ガレージセール（11:30～14:30）

・出張！ぽてとはうす（12:00～15:00）

♡チキンカレー ♡ポークカレー

幼児～中学生・80歳以上無料 大人300円

・綿菓子販売（12:00～売り切れまで）100円

♡不用品・食品の提供にご協力をお願いします♡

事前受付：11/18（火）～11/22（土）12:00～15:00

香椎浜公民館 児童等集会室

かしいはまこうくかんきょうかつどうぶかい
香椎浜校区環境活動部会

フードドライブにもっていこう！

★11/18（火）～11/22（土）12:00～15:00

★11/29（土）10:30～14:30（ふれあいフェスタ同時開催）

受付場所：香椎浜公民館 児童等集会室

子育てサロン♪ のびのびくらぶ

【日時】11月20日（木）10:30～12:00

【場所】香椎浜公民館 講堂

【申し込み】香椎浜公民館（682-1697）

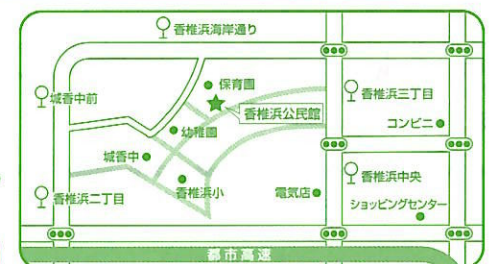
じんけんひょうご れいわ ねんとおほさくひん
～人権標語：令和6年度応募作品～

認知症 顔みてやさしく 声かけて

福岡市東区香椎浜2丁目4-31

TEL 682-1697 FAX 682-1827

E-mail:kashiihama122@jcom.home.ne.jp



はま s カフェ



【日 時】

11月度 11月はお休みです。

12月度 12月4日(木) 10:00~12:00

【内 容】

□みんなで歌おう♪ 浜助バンド

開始時間10:00

※予約制になります。

□お気軽なんでも相談

高齢者や障がい者の方の生活上のお困りごとや介護保険の相談など、アドバイスや関係機関への紹介をします。

11時から簡単な体操をします。

【時 間】10:00~12:00

【協 力】浜はまアイランドネット

(近隣の福祉・医療関係事業者ネットワークです)



□にこにこ広場

前半10:00~、後半11:00~

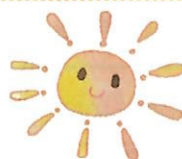
かなな保育園の保育士による

育児相談・栄養(離乳食など)相談コーナー

※前半・後半各5組の予約制です。

前々日までにご予約のご連絡をお願いします。

※11月度は開催ありません。



区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。区役所・出張所へ受け取りに行く必要はございません。※初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。

※カード・電子証明書の更新については、公民館では実施できません。

【日 時】令和7年11月22日(土曜日)

14時~16時

【会 場】香椎浜公民館 講堂

【対象者】東区に住民票のある方

【予約終了日】11月18日(火曜日)

【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402

(9:00~18:00)

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

第54回 福岡市人権を尊重する市民の集い

講演会 「部落差別の現在~部落解放への展望~」

講師 内田 龍史さん(関西大学社会学部 教授)

あなたは同和問題について、どのくらいご存知ですか。2016年12月に部落差別を解消し、部落差別のない社会を実現することを目的として「部落差別の解消の推進に関する法律」が施行されましたが、その後も差別事象は発生しています。

同和問題は決して過去のことではありません。

なぜ「部落差別解消推進法」が必要なのか、差別をなくするために私たちにできることを一緒に考えてみませんか。

入場無料・先着500名(事前申込不要)

<日時> 12月8日(月) 14:00~15:40(13:30開場)

<会場> 東市民センターなみきホール

<主催> 福岡市人権尊重行事推進委員会 東区役所

<問合せ> 電話: 645-1144 FAX: 645-1042

東区生涯学習推進課

※手話通訳、要約筆記、託児(先着8名・要申込)あり

※録画配信あり 市ホームページをご確認いただき、お申込みください

※香椎浜校区秋まつり・香椎浜公民館文化祭での落し物(傘等)は現在香椎浜公民館に保管しておりますが、

11月30日までに取りに来られない場合は処分させていただきます。