香椎浜 公民館だより

No.8　令和 8 年 11 月 1 日発行

香椎浜公民館文化祭　御礼

第38回、香椎浜公民館文化祭は、今年も香椎浜校区自治協議会秋まつりと共催で「縁市」として開催しました。

今回も昨年以上に沢山の地域の方々に来ていただき、盛会裏に終わることができました。

開催にあたりご尽力いただきました、自治協議会、実行委員、地域の皆様に心より御礼申し上げます。

香椎浜公民館　館長　足立清士

スタッフ一同

✿全世代で作ろう！健康食✿

～腸活レシピでクッキング♪～

【日　時】11月27日（金）　10:00～13:00
【場　所】香椎浜公民館　学習室
【内　容】おなかの調子を整える健康食作り

＜メニュー＞

- 鶏団子と きのこの みぞれ煮
- 大豆のポテトサラダ
- 豆腐のチョコケーキ



【講　師】福岡女子大学　食育ボランティア
学生ネットワーク　【しょくぼねっと】
【定　員】15名（申し込み順）
【参加者】香椎浜校区在住の方優先
【参加費】無料
【申し込み】香椎浜公民館　（682-1697）
※キャンセルは11月24日（火）まで
【持ってくるもの】エプロン　三角巾(バンダナ)　マスク
飲み物

生き活き健康講座

"お薬たくさんで困っていませんか？"
"自分の家で最期まで暮らすために"

【日　時】11月12日(木)　10:00～11:30
【場　所】香椎浜公民館　講堂
【内　容】前半：薬剤師による減薬の提案など。
後半：在宅か？施設か？住環境の整え方。
【講　師】ウエルシア薬局株式会社 薬剤師 牛尾 誠幸 氏
株式会社有美 代表取締役 有田 紀美 氏
【定　員】25名
【申し込み】香椎浜公民館（682-1697）
【主　催】香椎浜公民館
【協　力】浜はまアイランドネット



11月15日（日）は福岡市長選挙です。
15日 当日投票場所 は香椎浜公民館です。

"プラスチック分別収集に関する住民説明会について"

【日　時】11月28日（土）13:00～14:30
【場　所】香椎浜公民館　講堂
【内　容】プラスチック分別収集の意義とルール
【講　師】福岡市東区生活環境課
【主　催】香椎浜公民館
【共　催】香椎浜校区自治協議会環境活動部会
※自由にご参加ください。

介護体験講座

"誰でもできる らくらく介護"

【日　時】11月25日（水）10:00～12:00
【場　所】香椎浜公民館　講堂
【内　容】講義と簡単な介護体験
（ベット上の介助、上着の着替え、車いす介助）
※動きやすい服装でお越しください。
【講　師】公益社団法人福岡県介護福祉士会
【定　員】30名
【申し込み】香椎浜公民館（682-1697）



ウォーキングフットボールを たのしみませんか？

初の試みです！ケガのリスクが低く、脳の活性化と認知症予防が期待されてるスポーツです！

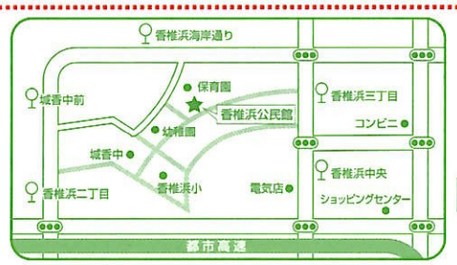
【日　時】11月26日（木）10：00～11：30
【場　所】香椎浜公民館　講堂
【講　師】東第10いきいきセンターふくおか
介護予防推進員　新名　敦　氏
【定　員】15名（申し込み順）
【参加者】香椎浜校区在住の方
【申し込み】香椎浜公民館（682-1697）



★臨時休館日　　11月23日（月・祝）
この日の利用を希望される場合は、10日前までにご連絡をお願いします。
★定例休館日　　11月30日（月）

～人権標語：令和7年度応募作品～
手をとりあって歩む　共生社会

福岡市東区香椎浜2丁目4-31
TEL 682-1697 FAX 682-1827
E-mail:kashiihama122@jcom.home.ne.jp



にこにこ広場　11:00～



かんな保育園の保育士による
育児相談・栄養（離乳食など）相談コーナー
身体測定やおもちゃ遊び・読み聞かせなども
ありますよ♪
※6組の予約制です。〈TEL〉682-1697
11月はお休みです。次回は 12月3日です。



浜’s カフェ



【日　時】
11月度　お休み
12月度　12月 3日（木）10:00～12:00

みんなで歌おう♪　浜助バンド

開始時間10:00
※予約制になります。



お気軽なんでも相談

【時　間】10:00～12:00
11:00 から簡単な体操をします。
【協　力】浜はまアイランドネット
（近隣の福祉・医療関係事業者ネットワークです）

子育てサロン♪　のびのびくらぶ

【日　時】11月19日(木)10:30～12:00
【場　所】香椎浜公民館　講堂
【申し込み】香椎浜公民館（682-1697）



おめでとうございます！！

祝



香椎浜グラウンドゴルフ同好会が、東区グラウンドゴルフ交歓大会で優勝しました！

【地域住民のための東区在宅療養シンポジウム2026】

『「親は高齢、自分は現役。介護は突然やってくる。」―「まだ大丈夫」が「どうしよう」に変わる前に―』人生100年時代に自分らしく過ごすための準備や、住み慣れた自宅で療養・看取りを行うための必要な支援について考えるシンポジウムを開催します。在宅療養を支える医療・介護・福祉の関係者が集まり、地域で受けられる支援や、備えておきたいことを紹介します。

［日時］１１月７日（土）午後２時～３時３０分
（終了予定）

［会場］なみきスクエア なみきホール
先着５００名・無料

［申込］氏名・電話番号・参加人数・車いす席希望の有無（有の場合は座席数）を、電話（☎852-1527）かファクス（［F］852-1510）でお申し込みください。

［お問い合わせ先］福岡市医師会医療介護推進課
（☎852-1527　［F］852-1510）

第 55 回 福岡市人権を尊重する市民の集い

講演会　「スマホや SNS トラブルから身を守るために
～インターネットと人権～」
講師　篠原 嘉一（しのはら かいち）さん
（NIT 情報技術推進ネットワーク（株）代表取締役）

スマートフォンや SNS は私たちの生活に欠かせない一方で、誹謗中傷、ネットいじめ、個人情報の流出、闇バイトなど、さまざまなトラブルの入り口にもなっています。本講演会では、ネット問題の専門家として全国で活躍する篠原嘉一さんを講師に迎え、子どもから大人まで知っておきたい最新のネットトラブルの実態と、その被害から身を守るための具体的な対策等について、事例を交えながらわかりやすく解説していただきます。



入場無料・事前申込不要（先着 500 名）

＜日時＞　12 月５日（土）14:00～15:40
（13:30 開場）
＜会場＞　東市民センターなみきホール
＜主催＞　福岡市人権尊重行事推進委員会　東区役所
＜問合せ＞　電話：645-1144　FAX：645-1042
東区生涯学習推進課

※手話通訳、要約筆記、託児（先着８名・11/27 までに要申込）あり

校区紙リサイクルステーションからのお知らせ

【利用できる日時】毎週土曜日・日曜日9:00～17:00
【回収場所】香椎浜公民館横さくらどおり沿い

◎ 回収できるもの：新聞・雑誌・ダンボール・雑紙・アルミ缶　※ダンボールは たたんで しばって 出して下さい
✕回収できないもの：　✕布類　✕スチール缶　✕瓶　✕ペットボトル　✕発泡スチロール