あおば公民館だより

〈人権標語〉…「あなたが大切　みんなの笑顔」

No.459　2026年　11月

11月の行事



日にち	行　事	時間	場所
1(日)	壮年ソフトボール大会	8:30	青中グラウンド
5(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
〃	コミュニティ連絡会	18:30	公民館
6(金)	青葉校区献血	10:00	公民館
7(土)	青葉文庫	10:00	公民館
8(日)	男女共同参画ガレージセール	13:00	公民館
9(月)	公民館共催環境出前講座「プラスチックごみ問題を知る!」	10:30	公民館
12(木)	幼児教育講座「あいくるがやってくる」	10:30	公民館
14(土)	青葉文庫	10:00	公民館
16(月)	食進料理教室「骨粗しょう症予防食」	10:00	公民館
〃	いきいき健康教室「健康ゲーム」	13:30	公民館
18(水)	かぞくごはん「お味噌づくり」	10:30	公民館
19(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
20(金)	学校施設利用調整会議	19:00	公民館
21(土)	青葉文庫	10:00	公民館
〃	更生保護女性会「なかよしキッチン」	11:30	公民館
〃	工作ひろば「クリスマスの飾りを作ろう!」	14:00	公民館
22(日)	人尊協・男女共・公民館共催人権講演会「僕の取り扱い説明書」	10:00	公民館
25(水)	郷土の近郊歴史講座「唐津街道箱崎宿の町屋の魅力」	10:00	公民館
26(木)	幼児教育講座「親子遊びと子育て講座」	10:30	公民館
28(土)	青葉文庫	10:00	公民館
29(日)	ニュースポーツ交流会	14:00	青小体育館
〃	臨時休館日		
30(月)	定例休館日		

環境活動推進会議・青葉公民館共催　出前講座・一人一花運動

「プラスチックごみ問題を知る!　～できることからやってみよう～」

11月9日(月)　10:30～　場所：公民館　講堂

令和8年2月より家庭ごみ　プラスチック分別収集スタート

講座終了後、一人一花運動で花苗を配布します。

※公民館 691-9799 へお申込み下さい。　先着50名

幼児教育講座　「出前児童館あいくるがやってくる!」

11月12日(木)　10:30～　公民館　講堂

大好評の為、今年度2回目の開催です。

福岡市中央児童会館「あいくる」が遊びに来てくれます!

子どもと保護者が一緒に楽しめるプログラムを用意してお待ちしています。いつもと違う遊びなど、ぜひ一緒に楽しみましょう。

※持ってくる物：水筒、タオルなど。

幼児教育講座　「親子遊びと子育て講座～子どもの生活リズムについて～」

11月26日(木)　10:30～　公民館　講堂

講師：LiiTANTa　米田　雅美先生

毎日、親子でどのように過ごしていますか?夜の睡眠、食事、お昼寝昼間の時間の過ごし方、、、一日の流れはスムーズですか?

生活のリズムの大切さについてお伝えします。生活のリズムの整え方について、みんなでお話ししましょう。

※持ってくる物：水筒・タオルなどのお出かけに必要な物。

予告

★★クリスマス会★★

12月10日(木) 10:30～12:00　公民館　講堂

事前申込制&会費制　詳細は別途公民館でのポスター掲示やいないいないばぁ Instagram でお知らせします。

11月12日(木) 申込みスタート　11月26日(木) 申込み締め切り

～スポーツ振興事業～　「ニュースポーツ交流会」

11月　29日(日)　14:00～　青葉小　体育館

スポーツの秋、体を動かしてみませんか?

皆さんでニュースポーツを楽しみましょう。ふるってご参加ください。

共催：青葉公民館・スポーツ振興会

～公民館休館日について～

11/30(月)は定例休館日です。

11/29(日)は臨時休館日とします。この日に利用を希望される場は、11月19日(木)正午までにご連絡をお願いします。

かぞくごはん　「お味噌づくり」

11月18日(水)　10:30～　公民館　学習室

講師：食育アドバイザー・ヘルスメイト　田中　佑佳さん

毎回大好評の「お味噌」の手作り講座です。今回作ったお味噌は公民館に保管し、完成後みんなでお味噌開きをします。

材料費：1,200円　試食付き

定員：10名　持ち物：エプロン・三角巾・筆記用具

締め切り 11/13(金)まで。公民館にお電話ください。電話 691-9799

青葉校区人権尊重推進協議会・あおば男女共同参画推進会・公民館共催

人権講演会　「僕の取り扱い説明書」

11月22日(日)　10:00～　公民館講堂

講師：小島　瞬(しゅん)氏

1歳の時から里親さんのもとで育ち、今年3月に南福岡特別支援学校高等部を卒業されました。発達障がいを持つ当事者として短大生となった今、これまでの18年間の軌跡と向き合う日常、そしてこれからの夢を等身大の想いで語っていただきます。

入場は無料です。事前の申込みは不要です。

郷土の近郊歴史講座

「唐津街道箱崎宿の町家の魅力～博多町家幾千代やつのるらん～」

11月25日(水)　10:00～　公民館　講堂

講師：東区歴史ガイドボランティア連絡会(さんぽ会)　箱嶋　文衛さん

今回は江戸時代に福岡藩の宿場町、筥崎宮の門前町として栄えた唐津街道箱崎宿の町屋お話です。興味深いお話が聞けそうですね。

たくさんのご参加をお待ちしております!!

第3回終活応援セミナーを開催します!

今年度は、「生前整理」をテーマに、片付けのコツや将来への備えについて学ぶ講演と、カードゲームを通して楽しく終活を学ぶ体験講座を開催します。

参加費無料。事前申込制。

日時：令和8年12月10日(木)　13:00～15:30

会場：コミセンわじろ　5階　多目的ホール

定員：60名(抽選)

申込方法：お問い合わせ先までお電話ください。

申込期限：11月11日(水)必着

お問い合わせ先：市社会福祉協議会終活サポートセンター

(電話：406-0168、メール：s-seminar@fukuoka-shakyo.or.jp)

福岡市青葉公民館　東区青葉3丁目10-8　TEL092-691-9799
Eメール：aoba116@jcom.home.ne.jp　FAX092-691-3046

……校区のニュース・行事のお知らせなど……

～乳幼児と保護者の自由な遊び場～ 「にこにこサロン」

11月 5日(木)・19日(木) 10:00～11:30 公民館 講堂

対象:0歳～未就園児と保護者・妊婦さん



子育て中の保護者のみなさん、お子さんと
一緒に公民館に遊びに来られませんか?
※予約不要で、人数制限もありません。ご自由にお越しください。

「にこにこサロンクリスマス会」



12月 3日(木) 10:00～11:30 公民館 講堂
今年も楽しい催しを色々計画しています。
サンタさんから子ども達へのプレゼントもありますよ。
※参加希望の方は事前に公民館へお電話ください。
※申込み期限 11月5日(木)定員20組まで。
※参加費無料です。 電話 691-9799
主催:青葉校区社会福祉協議会

～衛生連合会からのお知らせ～ 「青葉校区献血」



11月 6日(金) 10:00～12:00 公民館 講堂
対象年齢 : 男性 17歳～69歳 女性 18～69歳
(65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験のある方に限る。)
体 重 : 体重50kg以上の方
☆献血前の食事・前夜の睡眠はしっかりお取りください。
☆当日は粗品をご準備しています。

いきいき健康教室 「健康ゲーム」



11月 16日(月) 13:30～ 公民館 講堂
内容:仲辻副会長による健康ゲーム、他
※申し込みは不要です。どなたでも参加できます。
多数のご参加をお待ちしています。
※軽い運動の出来る服装でお出かけ下さい。
タオル、お茶等飲み物は、各自ご準備願います。

問合せ先: 青葉公民館 電話:691-9799
東保健福祉センター 電話:645-1088

あおば男女共同参画推進会 「ガレージセール」



11月 8日(日) 13:00～15:00 公民館 講堂
ご家庭で活用されず眠っている品物・贈答品等で
使用されないままの品物などを無償でお譲り下さい。
【対象商品】衣類・子ども服・タオル類・玩具・装飾品・家具など
【注意事項】
①衣類・子ども服・タオル類は新品未使用に限ります。
②電化製品は部品など欠品がなく使用可能なものに限ります。
③品物は当日午前10時～11時の間に持ち込みをお願いします。
～皆様のご来場をお待ちしております～

更生保護女性会 「なかよしキッチン」

11月 21日(土) 11:30～13:30 公民館 講堂



野山の樹々も少しずつ赤色や黄色に色付きはじめました。
インフルエンザ・コロナに気を付けてなかよしキッチンに
参加してくださいね。お茶は各自でご持参ください。
※本来「なかよしキッチン」は、子ども食堂です。
子どもが優先になります。大人の受付は12:00～13:30です。
☆皆様のご理解・ご協力を宜しくお願い致します。
お茶は各自でご持参ください。



対象者:小学生以上
材料費:子ども無料・大人300円 (先着50食で〆切)
★ 今回は 煮込み豆腐ハンバーグ・サラダ・そうめんスープ・デザート

食進料理教室 「骨粗しょう症予防食」

11月 16日(月) 10:00～12:00 公民館 学習室



美味しくて身体に優しいお料理を作って骨を強くしましょう。
適度な運動と食生活の改善をして、健康な毎日を送りましょう。
材料費:500円 (当日集めます。)
持ってくる物:エプロン・三角巾・筆記用具
※11/13(金)までに公民館へお電話ください。 電話 691-9799
主催:青葉校区食生活改善推進員協議会

工作ひろば 「クリスマスの飾りを作ろう!」



11月 21日(土) 14:00～ 公民館 いこいの家
指導:地域ボランティア 井上 良美さん
今月はクリスマスの飾りを作ります。素敵なクリスマスになりそうですね!
ぜひご参加ください。
参加費無料 先着5名 持ち物:水筒(必要な方)
未就学児は保護者同伴でお願いします。
※11/18(水)までに公民館へお申し込みください。 電話 691-9799

青葉校区ごみ拾い活動中 No.54(R4 4/1～R8 10/15)

ごみ累計 25,177ℓ 実施累計 1,724回 人員累計 2,720人
主催:青葉校区環境活動推進会議 協力:女性パトロール隊



青葉校区古紙リサイクルステーション

リサイクルステーションは、公民館の敷地内にあります。
毎週土曜日・日曜日の9時～17時開設
※11/29(日)は臨時休館日の為お休みです。



おめでとうございます!

青葉校区体育祭の結果





優 勝:青葉5丁目
準優勝:青葉台
心地良い天候に恵まれ10月4日に校区体育祭が無事行われました。
たくさんの応援ありがとうございました!



10/11に雁ノ巣球場で開催された福岡市壮年ソフトボール大会に
おいて、東区を代表して出場した青葉校区が市大会で、みごと優勝されました。
おめでとうございます。

～青葉公園にて音楽祭を開催します～



さまざまな音楽団体による演奏をお楽しみください。
ご家族やお友達と一緒に、秋の午後を青葉公園でお過ごしください。
日時:令和8年11月15日(日)13時～17時
場所:青葉公園 コミュニティ広場
参加費:無料 雨天時:中止(前日までにHPにて案内します)
主催・お問い合わせ:青葉公園管理事務所 TEL092-691-5725



～第55回福岡市人権を尊重する市民の集い～
「スマホやSNSトラブルから身を守るために ～インターネットと人権～」
12月5日(土)14:00～15:40 (開場13:30)
講師:篠原 嘉一さん NIT情報技術推進ネットワーク(株)代表取締役
ネット問題の専門家として全国で活躍する篠原嘉一さんを講師に迎え、子どもから大人まで知っておきたい最新のネットトラブルの実態とその被害から身を守るための具体的な対策等について、事例を交えながらわかりやすく解説していただきます。
【会場】東市民センターなみきホール 【申込】不要 (先着500名)入場無料
【問合せ】 電話 645-1144 FAX645-1042 東区生涯学習推進課
【主催】 福岡市人権尊重行事推進委員会 東区役所
※手話通訳、要約筆記、託児(先着8名 11/27迄に要申込)あり



区役所・出張所に行かずに手続き
マイナンバーカードの申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。
公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。
※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限ります。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします。(予約不要)
※カードや電子証明書の更新手続きは公民館ではできません。(カード申請手続きのサポートのみは可能)
【 日 時 】令和8年12月7日(月) 10:00～12:00
【 会 場 】青葉公民館 講堂 【 対象者 】東区に住民票のある方
【予約終了日】12月1日(火)
【 予約受付 】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
TEL 092-600-2402 (9:00～18:00)
【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。