



No.458 2026年 10月

10月の行事



日にち	行 事	時間	場所
1(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
3(土)	青葉文庫	10:00	公民館
4(日)	青葉校区体育祭	9:00	青小グラウンド
8(木)	幼児教育講座「ハロウィン制作」	10:30	公民館
9(金)	午後のお茶を一緒に「楽しいマジックショー」	13:30	公民館
10(土)	青葉文庫	10:00	公民館
12(月)	臨時休館日		
14(水)	青葉のたまり場「ハロウィンのお菓子作り」	10:30	公民館
15(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
16(金)	母子巡回健康相談	13:30	公民館
〃	学校施設利用調整会議	19:00	公民館
17(土)	更生保護女性会「なかよしキッチン」	11:30	公民館
〃	青葉文庫	10:00	公民館
〃	工作ひろば	10:00	公民館
19(月)	食進料理教室「生活習慣病予防食」	10:00	公民館
〃	いきいき健康教室「健康指導士による軽体操」	13:30	公民館
21(水)	マイナンバーサポート申請	10:00	公民館
24(土)	青葉校区ふれあい文化祭「作品展示」	10:00	公民館
25(日)	青葉校区ふれあい文化祭「芸能発表」	8:55	青小体育館
	青葉校区ふれあい文化祭「作品展示」	9:00	公民館
28(水)	かぞくごはん「お味噌づくり」	10:30	公民館
31(土)	第7回 青葉校区 灯りまつり	17:30	青小グラウンド

幼児教育講座 「ハロウィン制作」

10月 8日(木) 10:30～ 公民館 講堂

講師:東青葉保育園の先生方



今年も東青葉保育園の先生をお迎えして、ハロウィンにちなんだ作品を子ども達と作ります。汚れてもいい服装でお越しください。

今回作った作品は、青葉公民館の文化祭に出展します!

※持ってくる物:水筒、タオル等お出かけに必要な物

☆10月のいない・いない・ばあは8日のみの活動となります。

10月22日はお休みです。



★スタッフ募集中★

「友達の輪を広げたい!」「子どもと一緒にこんなことをしたい!」など興味のある方は声をかけてください。一緒にやってみませんか♪

午後のお茶を一緒に 「楽しいマジックショー」

10月 9日(金) 13:30～ 公民館 講堂

ゲスト:マジシャン 喜 珍李さん



毎月第2金曜日の午後は、公民館へおいでになりませんか?

月替わりに趣向を凝らして、多彩なゲストたちが皆さんをお迎えします。人気の楽しいマジックショーです。お誘い合わせの上、ご参加ください。

「第7回 青葉校区 灯りまつり」

10月 31日(土) 17:30～20:00 青葉小学校 グラウンド

※雨天時 順延 11月1日(日)

子ども達のふるさとづくり、ふるさとの思い出づくりのため、第7回の「灯りまつり」を開催します。たくさんの灯明が並んで巨大な絵となり、青葉小グラウンドに幻想的に浮かび上がります。



(写真は令和6年 第6回の灯りまつりです)

小学校の3・4階の廊下から、みんなで眺めましょう。

※駐車場はありません。お車でのご来場はご遠慮ください。

※スリッパの貸し出しはありませんので、上履きを持って来られると便利です。

主催:青葉校区灯りまつり実行委員会

かぞくごはん 「お味噌づくり」

10月 28日(水) 10:30～ 公民館 学習室

講師:食育アドバイザー・ヘルスメイト 田中 佑佳さん

毎回大好評の「お味噌」の手作り講座です。今回作ったお味噌は公民館に保管し、完成後みんなで味噌汁を開きをします。

材料費:1,200円 試食付き

定員:10名 持ち物:エプロン・三角巾・筆記用具

締め切り 10/23(金)まで。公民館にお電話ください。電話 691-9799



〈人権標語〉…「あなたが大切 みんなの笑顔」



第39回 青葉校区ふれあい文化祭

10月24日(土)～10月25日(日)

作品展示は公民館サークル・各学校の作品・地域の方の個人作品を展示します。

芸能発表はサークル中心で行います。

サークルの皆さんの日頃の練習の成果をお楽しみください。

10月24日(土) 作品展示	10時～16時	公民館全館
食バザー	10時～要予約	公民館玄関前
キッチンカー	10時～16時	公民館駐車場

10月25日(日) 芸能発表	8時55分～12時30分	青葉小体育館
作品展示	9時～12時	公民館全館
食バザー	10時～要予約	公民館玄関前
キッチンカー	9時～12時	公民館駐車場・青葉小体育館前

食バザーや雑貨、ワクワクするようなハンドメイドのフリーマーケットや他にもお楽しみがたくさんあります!!



【福岡市からのお知らせ】

令和9年度採用 福岡市 青葉公民館主事の募集について

生涯学習や地域コミュニティ活動に関する深い理解と関心を持ち、公民館事業を積極的に推進していく上で必要な能力と熱意を有する人で、居住または職業等の関係で館区内の実情に明るい人を募集します。

(詳細は募集案内をご確認ください)

◆任用期間 令和9年4月1日～令和10年3月31日

◆募集期間 令和8年10月9日(金)～令和8年11月6日(金)

◆募集案内 募集期間内に東区生涯学習推進課及び青葉公民館で配布(市ホームページにも掲載)

◆問い合わせ先 東区 生涯学習推進課

申込み先 TEL 645-1036 FAX 645-1042

～公民館休館日について～

10/12(月)は臨時休館日とします。この日に利用を希望される場合は、10月2日(金)正午までにご連絡をお願いします。



……校区のニュース・行事のお知らせなど……

～乳幼児と保護者の自由な遊び場～ 「にこにこサロン」

10月1日(木)・15日(木) 10:00～11:30 公民館 講堂

対象:0歳～未就園児と保護者・妊婦さん
子育て中の保護者のみなさん、お子さんと
一緒に公民館に遊びに来られませんか?
※予約不要で、人数制限ありません。ご自由にお越しください。



予告 「にこにこサロンクリスマス会」

12月3日(木) 10:00～11:30 公民館 講堂

今年も楽しい催しを色々計画しています。
サンタさんから子ども達へのプレゼントもありますよ。
※参加希望の方は事前に公民館へお電話ください。
※申込み期限 11月5日(木) 定員20組まで。
※参加費無料です。



電話 691-9799

主催:青葉校区社会福祉協議会

～東フレンドホーム主催～ 青葉のたまり場 「ハロウィンのお菓子作り」

10月14日(水) 10:30～12:00 公民館 講堂

「青葉のたまり場」は、どなたでもご参加いただけるバリアフリーの
楽しい集まりです。今月はハロウィンのお菓子作りです。

参加費:300円 持ってくる物:エプロン・三角巾

申し込み:東フレンドホームへお電話ください。

東フレンドホーム 電話 621-8840 FAX621-8863



～衛生連合会からのお知らせ～

令和8年度第2回 「母子巡回健康相談」

10月16日(金) 受付時間 13:30～14:00 公民館 講堂

内容:身体測定・育児相談・妊産婦の健康相談等

持ってくる物:母子健康手帳・バスタオル(衣服着脱用)・替えのオムツなど
備考:予約は不要です。受付時間までにお越しください。

問合せ:東区保健福祉センター 電話(645-1088)

いきいき健康教室 「原土井病院健康指導士による軽体操」

10月19日(月) 13:30～15:30 公民館 講堂

内容:軽運動 指導:原土井病院 健康指導士

※予約、申込み等は不要です。どなたでも参加できます。

・多数のご参加をお待ちしています。

・タオル、お茶等飲み物は各自、準備願います。



青葉献血のお知らせ

11月6日(金) 10:00～12:00

場所:青葉公民館 講堂・駐車場

問合せ先:青葉公民館

電話 691-9799

東区保健福祉センター 電話 645-1088

更生保護女性会 「なかよしキッチン」

10月17日(土) 11:30～13:30 公民館 講堂

猛暑の夏も終わり、秋の季節になりましたね。

インフルエンザ・コロナに気を付けてなかよしキッチンに
参加してくださいね。お茶は各自でご持参ください。

※本来「なかよしキッチン」は、子ども食堂です。

子どもが優先になります。大人の受付は12:00～13:30です。

☆皆様のご理解・ご協力を宜しくお願い致します。

お茶は各自でご持参ください。

対象者:小学生以上

材料費:子ども無料・大人300円(先着50食でメ切)

★今回は カレーライス・サラダ・スープ・デザート



工作ひろば 「秋風に揺れるオーナメント作り」

10月17日(土) 10:00～ 公民館 地域団体室

指導:地域ボランティア 井上 良美さん

今月は秋風に揺れるオーナメントを作ります。

ぜひご参加ください。

参加費無料 持ち物:水筒(必要な方)

未就学児は保護者同伴でお願いします。

※10/14(水)までに公民館へお申し込みください。 電話 691-9799



(画像はイメージです)

食進料理教室 「生活習慣病 予防食」

10月19日(月) 10:00～12:00 公民館 学習室

講師:管理栄養士 横尾 妙子氏

今月は横尾先生による生活習慣病を予防する料理教室です。
適度な運動と食生活の改善をして、健康な毎を送りましょう。

材料費:500円(当日集めます。)

持ってくる物:エプロン・三角巾・筆記用具

※10/16(金)までに公民館へお電話ください。 電話 691-9799

主催:青葉校区食生活改善推進員協議会



あおば男女共同参画推進会 「ガレッジセール」

11月8日(日) 13:00～15:00 公民館 講堂

ご家庭で活用されず眠っている品物・贈答品等で
使用されないままの品物などを無償でお譲り下さい。

【対象商品】衣類・子ども服・タオル類・玩具・装飾品・家具など

【注意事項】

①衣類・子ども服・タオル類は新品未使用に限りします。

②電化製品は部品など欠品がなく使用可能なものに限りします。

③品物は当日午前10時～11時の間に持ち込みをお願いします。

～皆様のご来場をお待ちしております～



環境活動推進会議 ★リサイクル交換会★

10月25日(日) 9:00～なくなり次第終了 公民館 駐車場

ペットボトルキャップ20個以上で可燃用ごみ袋45ℓ1枚と、
もったいないバナナドーナツ棒1個を交換します。

先着150家族。(1家族1回限り) 飲料のキャップのみ可。

なお、9時前に並ばないようお願いします。

★校区文化祭に際して、小型家電、乾電池を回収します★

公民館内に回収ボックスを設置します。(10/19～10/26 午前中)

①小型家電の回収:25cm×8.5cmの投入口に入る小型電子機器と付属品
携帯電話・デジタルカメラ・ゲーム機・ACアダプター・コード・ケーブル等

②乾電池の回収:マンガン、アルカリ乾電池

両極にセロハンテープを貼って出してください。

※充電式電池、ボタン電池は回収できません。

③モバイルバッテリーの回収



青葉校区ごみ拾い活動中 No.53(R4 4/1～R8 9/15)

ごみ累計 24,926ℓ 実施累計 1,700回 人員累計 2,689人

主催:青葉校区環境活動推進会議 協力:女性パトロール隊



福岡市長選挙 移動期日前投票所(予定)のご案内
投票日(11/15)に投票できない方は、移動期日前投票所をご利用ください。

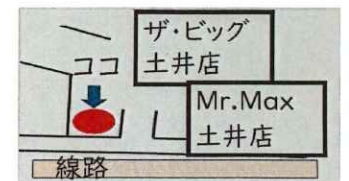
日程:11月13日(金)

場所:イーストコート青葉

時間:11:00～17:00

対象:東区の選挙人

問い合わせ先 東区選挙管理委員会事務局 (TEL:092-645-1009)



区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。

※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りします。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします。(予約不要)

※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。

【日時】令和8年10月21日(水) 10:00～12:00

【会場】青葉公民館 講堂 【対象者】東区に住民票のある方

【予約終了日】10月15日(木)

【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402 (9:00～18:00)

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

青葉校区古紙リサイクルステーション

リサイクルステーションは、公民館の敷地内にあります。

毎週土曜日・日曜日の9時～17時開設

