



No.457 2026 年 9 月
9 月の行事



〈人権標語〉…「あなたが大切 みんなの笑顔」

第39回 青葉ふれあい文化祭のお知らせ

10月24日(土)～10月25日(日)

10月24日は作品展示、25日は作品展示と、
芸能の発表会を行います。日頃サークルで活躍
されている皆さんの発表会です。お楽しみに!



※作品展示の募集も行っています。皆様のご応募お待ちしております。
※文化祭では食バザーや、フリーマーケットもあります。お楽しみに!

あおば大学「高齢者を対象とした防犯講座」

9月29日(火) 13:30 公民館 講堂

講師:東警察署・生活安全課 徳淵 達啓係長

後を絶たない高齢者を狙った詐欺被害等に関連した DVD
防犯ビデオを視聴しながら、特殊詐欺や色々な犯罪防止、
犯罪メールに関連するスマホの使い方をわかりやすくご指導してく
ださい。お持ちの方はスマホをご持参ください。
皆さまお誘い合わせの上ご参加ください。



令和8年度東区人権を考えるつどい～「新 移民時代」取材班からの報告～
外国人労働者と共に生きる社会へ

講師:西日本新聞社上級専門委員 坂本 信博 氏

多様な背景を持つ外国人労働者とともに暮らす「新たな移民時代」を
迎えたい、私たちの社会は大きな転換点に立っています。本講演では、
全国各地を取材してきた報道チームの視点から、現場で見えてきた現実
や課題、そして共に生きるためのヒントを分かりやすくお伝えします。
違いを知り、理解し合い、尊重し合う社会を実現するために、いま私たち
一人ひとりに何ができるのか、共に考えてみませんか。

【日時】令和8年10月1日(木) 14:00 開演

【会場】東市民センターなみきホール(なみきスクエア)

※入場無料 先着 500 名 事前の参加申込不要

※お申込み、問い合わせ なみきスクエア

電話:092-674-3981

FAX:092-674-3972

主催:東市民センター

共催:東区人権尊重啓発連絡会議、東区役所



幼児教育講座 「いもむし人形劇」

9月10日(木) 10:30～ 公民館 講堂

講演:いもむし人形劇サークル

毎年恒例の人形劇!みなさんが知っている物語の人形劇の他、手遊びな
ど内容が盛りだくさん!みんなで楽しんでご参加ください♪



幼児教育講座 「乳幼児の救命救急」

9月24日(木) 10:30～ 公民館 講堂

講師:福岡市防災センター

子育てをする中で、子どもが危ない目に遭ってヒヤッとした経験はありま
せんか?子どもの成長は早くうれしいものですが、それに伴い大きな事故に
つながることもあるかもしれません。そういった「もしも」の時、日常に潜む
「危険」なことを学びながら、パニックにならないよう対策や対応など色々
教えてもらいましょう!普段から気になっているアレコレなど、専門のプロに
質問する機会もあります!



午後のお茶を一緒に 「やさしいアロマ講座」

9月11日(金) 13:30～ 公民館 講堂

講師:アロマフィット・セラピスト 尾上 陽子さん

毎月第2金曜日の午後は、公民館へおいでになりますか?
今月は、暑い季節を乗り切って、寝苦しい夜に快眠へと誘う香りや、
癒される香りを楽しみましょう。
初めての方でもお気軽にお誘いあわせの上お越し下さい。



親子ふれあい講座 ～福岡市科学館がやってくる～

「超低温の世界」

9月13日(日) 10:00～ 公民館 講堂

講師:福岡市科学館のスタッフのみなさん

福岡市科学館が、館内で行われているサイエンスショーなどを公民館に
出向いて講座をひらいてくれます。今回はマイナス196度の液体窒素など
を活用した冷たい世界の実験です。日頃学べない体験ですね。

定員:20名 小学2年生以上

申込み:公民館の受付に直接申込み、もしくはお電話ください。

申込み締め切り:9月9日(水) (応募多数の場合は抽選にします)

公民館 電話:691-9799



～公民館休館日について～

9/30(水)は定例休館日です。

9/23(水)は臨時休館日とします。この日に利用を希望される場合
は、9月13日(日)正午までにご連絡をお願いします。

かぞくごはん 「お味噌づくり」

9月14日(月) 10:30～ 公民館 学習室

講師:食育アドバイザー・ヘルスメイト 田中 佑佳さん

毎回大好評の「お味噌」の手作り講座です。今回作ったお味噌は
公民館に保管し、完成後みなでお味噌開きをします。

材料費:1,200円 試食付き

定員:10名 持ち物:エプロン・三角巾・筆記用具

締め切り9/10(木)まで。公民館にお電話ください。電話 691-9799



……校区のニュース・行事のお知らせなど……

～青葉校区の町内秋祭り日程～

今年も各町内で秋祭りが予定されています。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。



(開催日時)	(町内)	(開始時間)
10月17日(土)	青葉台	17:00
10月17日(土)	八田	18:00
10月18日(日)	土井団地一区二区	11:00
10月24日(土)	青葉5丁目(ハーモニーホール)	13:00
11月7日(土)	アートヒルズ	13:00
11月7日(土)	みどりが丘1,2,3丁目	13:30
11月7日(土)	ロワール	17:00

※先月の公民館だよりでお知らせしていました
八田の秋祭りの開始時間に誤りがありました。訂正をいたします。
八田秋祭り開始時間 19時→18時に訂正いたします。

～乳幼児と保護者の自由な遊び場～「にこにこサロン」

9月3日(木)・17日(木) 10:00～11:30 公民館 講堂

対象:0歳～未就園児と保護者・妊婦さん
子育て中の保護者のみなさん、お子さんと一緒に公民館に遊びに来られますか?
子どもを遊ばせながら、お母さん達も情報交流や交流ができます。お父さんの参加も大歓迎です!



※予約不要で、人数制限ありません。ご自由にお越しください。
主催:青葉校区社会福祉協議会

～青葉公園主催～「秋冬野菜の栽培講習会」

9月13日(日) 14:00～16:00 公民館 講堂

講師:立花寺リフレッシュ農園栽培指導員 三浦 裕二氏
秋冬野菜の栽培講習会を行います。

おいしく、健康的な野菜の収穫を目指してご参加ください。



参加費:無料 持ってくる物:筆記用具
募集人員:先着20名程度、お電話で予約をお願いします。
申し込み:青葉公園管理事務所 電話 092-691-5725

青葉校区古紙リサイクルステーション

リサイクルステーションは、公民館の敷地内にあります。

毎週土曜日・日曜日の9時～17時開設



更生保護女性会 「なかよしキッチン」

9月19日(土) 11:30～13:30 公民館 講堂

例年になく猛暑が続いた夏休みも終わり、2学期がはじまりましたね。熱中症には気をつけてなかよしキッチンに参加して下さい。

※本来「なかよしキッチン」は、子ども食堂です。
子どもが優先になります。大人の受付は12:00～13:30です。

☆皆様のご理解・ご協力を宜しくお願い致します。

お茶は各自でご持参ください。

対象者:小学生以上

材料費:子ども無料・大人300円

(先着50食でメ切)

★今回は クリームシチュー・おにぎり・サラダ・デザート (画像はイメージです)



食進料理教室 「バランス弁当」

9月28日(月) 10:00～12:00 公民館 学習室

今月も、ワンコインで、美味しくて身体に良い料理を教わりましょう。

材料費:500円(当日集めます。)

持ってくる物:エプロン・三角巾・筆記用具

※9/25(金)までに公民館へお電話ください。 電話 691-9799

主催:青葉校区食生活改善推進員協議会



環境活動推進会議 ～盆供養物持ち込みお礼～

お預かりした浄財 30,872円は、
令和8年熊本地震義援金として熊本県庁に振込致しました。
ありがとうございました。

又、買い物支援で、熊本の(株)フジバンビの「もったいないバナナ」を購入し、当日、お子さんへ配布致しました。



青葉校区ごみ拾い活動中 No.52(R4 4/1～R8 8/15)

ごみ累計 24,842回 実施累計 1,682回 人員累計 2,665人

主催:青葉校区環境活動推進会議 協力:女性パトロール隊



～自治協議会より～

令和8年熊本地震の義援金箱を公民館に設置しています。皆さまのご協力をお願いします。



～灯りまつりのお知らせ～

「第7回 青葉校区 灯りまつり」(雨天時 11月1日)

10月31日(土) 17:30～20:00 青葉小学校グラウンド

たくさんの灯明が並んで巨大な地上絵となり、
青葉小学校グラウンドに幻想的に浮かび上がります。
小学校の3・4階の廊下からみんなで眺めましょう。



(画像は令和6年の灯りまつりです)

～衛生連合会からののお知らせ～

いきいき健康教室 「シニア体操」

9月28日(月) 13:30～15:30 公民館 講堂

内容:健康運動実践指導者による「シニア体操」
指導:健康運動実践指導者・介護福祉士 柳本 早百合 先生
予約、申込み等は不要です。どなたでも参加できます。
タオルを利用した運動を行いますので、タオルを必ずご持参願います。

- ・軽い運動の出来る服装でお出下さい。
- ・多数のご参加をお待ちしています。
- ・タオル、お茶等飲み物は各自、準備願います。



青葉校区衛生連合会 今後の予定

令和8年度第2回母子巡回健康相談

日時:10月16日(金) 受付時間 13:30～14:00

場所:青葉公民館 講堂

内容:身体測定・育児相談・妊産婦の健康相談等
持ってくる物:母子健康手帳・バスタオル(衣服着脱用)
替えのオムツなど

備考:予約は不要です。受付時間までにお越しください。

問合せ:東区保健福祉課 電話(645-1088)



工作ひろばは、9月はお休みします。