



No.456 2026年 8月

8月の行事



あおば大学「三世代交流 ダーツ&ラダーゲッター大会」

8月19日(水) 10:00 集合 公民館 講堂・いこいの家

日頃、朝のあいさつ運動や下校時のパトロールなどでお世話になっている「ねんりんクラブ」の皆さんと遊びましょう。

高学年の子ども達には「ダーツ」、低学年の子ども達は「ラダーゲッター」を用意しています。

楽しくゲームをしながら交流をしましょう。参加される小学生を募集します!

優勝者・参加者には、それぞれ賞品がありますよ♥

参加希望者は、8月3日(月)までに公民館にお電話ください。

電話:691-9799



郷土の近郊歴史講座「多々良川と流域の史跡」

8月24日(月) 10:00~ 公民館 講堂

講師:東区歴史ガイドボランティア連絡会 今村 一朗氏

博多湾に注ぐ多々良川の流域は、古代から地形や海運・水運を利用し、大陸との交流などで栄えました。

流域にある古墳、史跡、古戦場跡、城址、飛行場跡などを紹介します。

たくさんのご参加をお待ちしています。予約は不要です。



区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。

※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします。(予約不要)

※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。

【日時】令和8年8月10日(月) 10:00~12:00

【会場】青葉公民館 講堂

【対象者】東区に住民票のある方

【予約終了日】8月4日(火)

【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402 (9:00~18:00)

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。



日にち	行 事	時間	場所
1(土)	青葉文庫	10:00	公民館
6(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
8(土)	青葉文庫	10:00	公民館
10(月)	マイナンバーカード申請	10:00	公民館
12(水)	青葉のたまり場「流木アート」	10:30	公民館
13(木)~16(日) 休館日			
15(土)	盆供養物持ち込み	18:00	公民館駐車場
17(月)	いきいき健康教室「室内健康ゲーム」	13:30	公民館
19(水)	三世代交流「ダーツ&ラダーゲッター大会」	10:00	公民館
20(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
21(金)	学校施設利用調整会議	19:00	公民館
22(土)	更生保護女性会「なかよしキッチン」	11:30	公民館
〃	青葉文庫	10:00	公民館
24(月)	郷土の近郊歴史講座	10:00	公民館
27(木)	幼児教育講座「健康運動指導士さんと遊ぼう」	10:30	公民館
28(金)	健康講演会「もう腰で悩まない!!」	10:00	公民館
〃	ふれあい文化祭第1回全体会	19:00	公民館
29(土)	子ども防災キャンプ「公民館に泊ろう」1日目	14:00	公民館
30(日)	子ども防災キャンプ「公民館に泊ろう」2日目		公民館
31(月)	定例休館日		

~お盆期間(8/13~8/15)の利用について~

8/13(木)~8/15(土)は、お盆期間定例休館日。

8/31(月)は定例休館日です。

8/16(日)は臨時休館日とします。この日に利用を希望される場合は、8月6日(木)正午までにご連絡をお願いします。



〈人権標語〉…「あなたが大切 みんなの笑顔」



第39回 青葉ふれあい文化祭のお知らせ

10月24日(土)~10月25日(日)

10月24日は作品展示、25日は作品展示と、芸能の発表会を行います。日頃サークルで活躍されている皆さんの発表会です。

文化祭に向け、皆さん練習に励んでいます。お楽しみに!



幼児教育講座「健康運動指導士さんと遊ぼう」

8月27日(木) 10:30~ 公民館 講堂

講師:健康運動指導士 平塚 泉先生



健康運動指導士とは、運動や健康知識や技術を持ち、正しい運動プログラムを提供し、健康増進や予防のための運動指導を行う専門家です。運動を通じて、目の前にいる方々を「元気に!」「笑顔に!」がモットーの平塚先生と一緒に遊びませんか? しっかり運動をしますので、親子ともに動きやすい服装で来てくださいね。

※ 8/13(木)はお盆休みです。

子ども防災キャンプ「公民館に泊まろう」

8月29日(土) 14:00 開式 青葉公民館

30日(日) 9:00 解散

講師:九州あそびの研究所 中島 宏先生

対象:小学4年生~6年生

今年も子ども防災教室は公民館に泊まります。

防災について楽しく学びながらご飯作りやキャンプファイヤーをします。

当選された方は、7/29日(水)までに詳しい内容のプリントを公民館迄受け取りにきて下さい。



共催:青葉公民館・青葉校区青少年育成連合会・青葉校区自治協議会

予告

親子ふれあい講座 ~福岡市科学館がやってくる~

「超低温の世界」

9月13日(日) 10:00~ 公民館 講堂

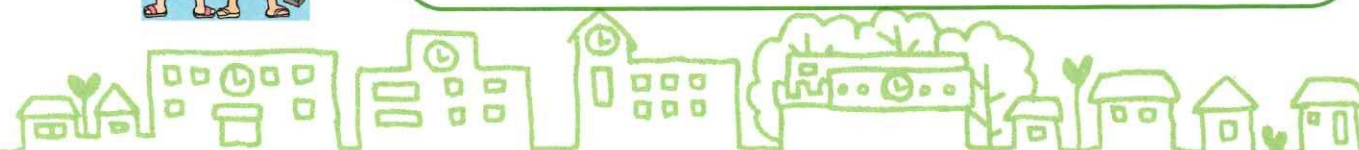
講師:福岡市科学館のスタッフのみなさん

福岡市科学館が、館内で行われているサイエンスショーなどを公民館に出向いて講座をひらいてくれます。今回はマイナス196度の液体窒素などを活用した冷たい世界の実験です。日頃学べない体験ですね。

定員:20名 小学2年生以上(応募多数の場合は抽選にします)

申込み:公民館の受付に直接申込み、もしくはお電話ください。

電話:691-9799



……校区のニュース・行事のお知らせなど……

～青葉校区の町内秋祭り日程～

今年も各町内で秋祭りが予定されています。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。



(開催日時)	(町内)	(開始時間)
10月17日(土)	青葉台	17:00
10月17日(土)	八田	19:00
10月18日(日)	土井団地一区二区	11:00
10月24日(土)	青葉5丁目(ハーモニーホール)	13:00
11月7日(土)	アートヒルズ	午後(時間は未定)
11月7日(土)	みどりが丘1.2.3丁目	13:30
11月7日(土)	ロワール	17:00

～乳幼児と保護者の自由な遊び場～「にこにこサロン」

8月6日(木)・20日(木) 10:00～11:30 公民館 講堂

対象:0歳～未就園児と保護者・妊婦さん
子育て中の保護者のみなさん、お子さんと一緒に公民館に遊びに来られませんか?
子どもを遊ばせながら、お母さん達も情報交換や交流ができます。お父さんの参加也大歓迎です!
※予約不要で、人数制限もありません。ご自由にお越しください。



主催:青葉校区社会福祉協議会

～東フレンドホーム主催～ 青葉のたまり場

「流木アート」

8月12日(水) 10:30～12:00 公民館 講堂

「青葉のたまり場」は、どなたでもご参加いただけるバリアフリーの楽しい集まりです。今月は、流木や貝殻などを使って飾りを作ります。

材料費:100円 持ってくる物:水筒・タオル

※先着15名。小学生の参加大歓迎です!

申し込み:東フレンドホームへお電話ください。

東フレンドホーム 電話 621-8840 FAX621-8863



「お盆の供養物持ち込みについて」

8月15日(土) 18:00～21:00 公民館 駐車場

※供養物以外、また、21:00以降の受付はしていません。

主催:青葉校区環境活動推進会議



～衛生連合会からのお知らせ～

いきいき健康教室 「室内健康ゲーム」

8月17日(月) 13:30～15:30 公民館 講堂

予約、申込み等は不要です。どなたでも参加できます。軽い運動の出来る服装でお越しください。タオル・お茶は各自でご持参ください。



健康講演会 「もう腰で悩まない!!」 ～今日から始まる「こし活」～

8月28日(金) 10:00～受付 10:30～講演 公民館 講堂

講師:たたらリハビリテーション病院 リハ技術部

理学療法士 中村 雅幸氏・作業療法士 鬼塚章吾氏

毎日を快適に過ごす為の自宅でできるストレッチや体幹トレーニングについてお話していただきます。

★予約・申し込みは不要です。多数のご来館をお待ちしています。

問い合わせ先:青葉公民館

☎691-9799

東区保健福祉センター ☎645-1088

15日が22日に
変更しています

更生保護女性会 「なかよしキッチン」

8月22日(土) 11:30～13:30 公民館 講堂

暑い夏休み、山や海、宿題と楽しんでいますか!!

あおばの元気なお友達・みんなを誘ってなかよしキッチンに参加して下さいね。子どもたち限定で、かき氷もありますよ～。

※本来「なかよしキッチン」は、子ども食堂です。

子どもが優先になります。大人の受付は12:00～13:30です。

☆皆様のご理解・ご協力を宜しくお願い致します。

お茶は各自でご持参ください。

対象者:小学生以上

材料費:子ども無料・大人300円

(先着50食でメ切)



(画像はイメージです)

★今回は かき氷(蜜いろいろ)・チキンライス・サラダ・スープ・デザート

青葉校区ごみ拾い活動中 No.51(R4 4/1～R8 7/15)

ごみ累計 24,709回 実施累計 1,667回 人員累計 2,650人

車道に空き缶・ペットボトルのポイ捨てが多くなりました。正しく処分しましょう。

主催:青葉校区環境活動推進会議 協力:女性パトロール隊



青葉校区古紙リサイクルステーション

リサイクルステーションは、公民館の敷地内にあります。

毎週土曜日・日曜日の9時～17時開設

※8/15・8/16は休館日の為、お休みです。



おめでとうございます!

～7/5に行われた青葉校区ファミリーバドミントン大会の結果です～

一般の部 優勝:ロワール青葉 準優勝:青葉5丁目

ファミリーの部 優勝:アートヒルズ 準優勝:みどりが丘3丁目

★たくさんの応援ありがとうございました。



千早病院 地域公開講座のご案内

地域の皆様と健康について考える「地域公開講座」を開催します。

参加無料ですので、お気軽にご参加ください。無料健康チェックもあります。

講演内容

第1部 演題:くすりは正しく使ってこそ「くすり」

～薬と上手に付き合うコツ～ 薬局長 石丸 隆之

第2部 演題:いかに健康に老いるか

病院長 道免 和文

■ 日時:8/29(土) 13:00～15:00(12:30開場)

■ 場所:なみきスクエア1階 なみきホール

■ 申込不要・参加無料 主催:千早病院 後援:福岡市

※11:00～12:00健康チェック(血糖・血圧測定・骨密度測定)を実施

お問い合わせ先

国家公務員共済組合連合会

千早病院 地域医療連携室

TEL:661-2211 FAX:683-0411



～青葉文庫からのお知らせ～

青葉文庫で本を購入しましたので、お知らせします。

単行本 獣の奏者(閻蛇編・王獣編) 上橋菜穂子

絵本 大ピンチ図鑑(1・2巻) 鈴木のりたけ

ありのこりこ 麦田あつこ・秋山あゆ子

人気の本です。皆さん借りにきてくださいね。



～会員大募集～ 囲碁

毎週火曜日、金曜日13時～いこいの家にて、囲碁を

楽しんでいます。ご興味のある方は、是非いらっやいませんか。

詳しくは公民館 691-9799へお問い合わせください。

工作ひろばは、8月・9月はお休みします。

