



あおば公民館だより

No.455 2026年7月

7月の行事



日にち	行事	時間	場所
2(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
〃	コミュニティ連絡会	18:30	公民館
4(土)	青葉文庫	10:00	公民館
5(日)	七夕のつどい	13:30	公民館
〃	ファミリーバドミントン大会	9:00	青小体育館
9(木)	幼児サークル「遊びの場」	10:30	公民館
〃	ねんりんクラブダーツ大会	14:00	公民館
10(金)	午後のお茶を一緒に「ユマニチュード講座」	13:30	公民館
11(土)	青葉文庫	10:00	公民館
13(月)	かぞくごはん「食べる香味麴を作ろう」	10:30	公民館
15(水)	母子巡回健康相談	10:00	公民館
16(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
〃	男女共同参画「男女共同参画ってなあに？」	19:00	公民館
17(金)	学校施設利用調整会議	19:00	公民館
18(土)	更生保護女性会「なかよしキッチン」	11:30	公民館
〃	青葉文庫	10:00	公民館
21(火)	いきいき健康教室「原土井病院による出前講座」	13:30	公民館
23(木)	幼児サークル「水あそび」	10:30	公民館
24(金)	家庭教育講座「私が出会った子どもたち」	19:00	公民館
25(土)	「そうめん流し大会」	11:00	公民館
27(月)	食進料理教室「親子で楽しむ郷土料理」	10:00	公民館
28(火)	出前講座オンラインでの買い物「スマホでお買い物講座」	13:30	公民館
30(木)	臨時休館日		
31(金)	定例休館日		

～公民館休館日について～



7/30(木)は、臨時休館日といたします。この日にご利用を希望される場合は、7/20(月・祝)正午までに、ご連絡をお願いします。

幼児サークル 「遊びの場～子どものごはん相談会」

7月9日(木) 10:30～ 公民館 講堂

広くて涼しい公民館の講堂で、皆で遊びましょう♪

おもちゃをたくさん用意して待っています。今回は、管理栄養士のママによる子どものごはん相談も同時開催します。離乳食&幼児食、好き嫌い、おやつのことなど、日ごろ気になっていることを、子どもを遊ばせながらお気軽にご相談ください。



幼児サークル 「水あそび」

7月23日(木) 10:30～ 公民館 講堂

公民館前でプールを張って水遊びをします。水風船、水鉄砲などで遊んで涼みましょう!夏休み中のお兄ちゃんやお姉ちゃんもぜひ遊びに来てください♪
※持ってくる物:水着または濡れてもいい服、着替えの服、水筒・タオルなど



午後のお茶を一緒に 「ユマニチュード®」講座

7月10日(金) 13:30～ 公民館 講堂

今回は、ユマニチュード講座です。ユマニチュードとは、認知症の人に優しさを伝えるコミュニケーションの技術です。ユマニチュードの基本的な技術について学び、認知症の人に優しいまちづくりをしましょう。

皆さんお誘いあわせの上お越し下さい。

【申込方法】二次元コードを読み込んでいただきオンラインでお申込みください。

オンラインでのお申込みが難しい場合は、福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局
Tel:092-600-2786(平日9:00～17:00)へご連絡ください。

公民館でも受け付けています。 Tel:691-9799



水平に見ることで相手に伝わるメッセージがあります

ゆっくりとした穏やかな言葉は相手に安心を届けます

触れるときは相手の手を下から支えることで優しさを伝えます

1日合計20分立つ時間を作れば疲たさを予防できます



かぞくごはん 「食べる香味麴を作ろう」

7月13日(月) 10:30～ 公民館 学習室

講師:食育アドバイザー・ヘルスマイト 田中 佑佳さん

麴ごとかけて食べる香味麴を作ります。夏にぴったり!食欲アップのアイテムです。

材料費:1200円(麴調味料と軽食)

定員:10名 持ち物:エプロン・三角巾・筆記具

締切り:7/10(金)迄。公民館へお電話ください。電話 691-9799



あおば男女共同参画推進会・青葉公民館共催講演会

「男女共同参画ってなあに？」

7月16日(木) 19:00～ 公民館 講堂

講師:福岡市男女共同参画推進サポーター 太田 由美子さん

男女共同参画は、女性の為だけに必要な事?..いいえ、違います。男性も女性も一人一人が自分らしく生き、豊かで活力に富んだ社会の実現の為、不可欠な課題です。きっと有意義な時間になると思います。



家庭教育講座 「私が出会った子どもたち」

～子どもたちとの関わりの中で大切にしていること～

7月24日(金) 19:00～ 公民館 講堂

講師:東福岡特別支援学校 諏訪原 佳子 校長先生

東福岡特別支援学校の諏訪原校長先生の講座です。貴重なお話が聞けると思います。どなたでも参加OK。お誘いあわせの上お越し下さい。



出前講座 オンラインでの買い物「スマホでお買い物講座」

7月28日(火) 13:30～ 公民館 学習室

講師:福祉局生活福祉部地域共生課

オンラインでの買い物の際に必要なことや、流れ、注意することなどを主にした基礎的な内容の講座です。スマホでのお買い物に興味がある方はご活用ください。

※講座内で買い物はしません。

※ご自身のスマホをご持参ください。

定員:15名

締切り:7/24(金)迄。公民館へお電話ください。電話 691-9799



予告

子ども防災キャンプ「公民館に泊まろう」

8月29日(土) 14:00 開式 青葉公民館

30日(日) 9:00 解散

講師:九州あそびの研究所 中島 宏先生

対象:小学4年生～6年生 参加費:ひとり500円

今年も子ども防災教室は公民館に泊まります。

防災について楽しく学びながらごはん作りやキャンプファイヤーをします。詳しい内容や申込み等は青葉小学校で配布されるプリントでご案内します。

主催:青葉公民館 共催:青葉校区青少年育成連合会・青葉校区自治協議会



～乳幼児と保護者の自由な遊び場～ 「にこにこサロン」

7月2日(木)・16日(木) 10:00～11:30 公民館 講堂

対象:0歳～未就園児と保護者・妊婦さん
子育て中の保護者のみなさん、お子さんと一緒に公民館に遊びに来られませんか?
子どもを遊ばせながら、お母さん達も情報交換や交流ができます。お父さんの参加も大歓迎です!
※予約不要で、人数制限もありません。ご自由にお越しください。



主催:青葉校区社会福祉協議会

～衛生連合会からのお知らせ～

「母子巡回健康相談」

7月15日(水) 受付時間:10:00～10:30

場所:公民館 講堂

内容:身長・体重測定・育児相談・妊産婦の健康相談等
持ってくる物:バスタオル(衣服着脱用)、替えのおむつ等
※母子手帳を必ずご持参ください。

問い合わせ先:東区地域保健福祉課 電話 645-1088



いきいき健康教室 「原土井病院による出前講座〈軽運動〉」

7月21日(火) 13:30～15:30 公民館 講堂

※予約・申込み等は、不要です。どなたも参加できます。

多数のご参加をお待ちしています。

※軽い運動の出来る服装でご参加下さい。

予告 お茶等飲み物は、各自ご準備願います。



☆8月のいきいき健康教室は、8月17日(月)13:30～

内容は「室内健康ゲーム ほか」です。

☆健康講座は8月28日(金)10:00～受付 10:30～開演

～6月14日 ラブアース・クリーンアップ2026のお礼～

当日朝、自宅からゴミを拾いながら101名の方々が公民館に集合され450の可燃物21袋、不燃物4袋、合計4500のゴミを回収いたしました。「拾うゴミがない」とのお声もあり、美しい校区が誇らしいです。皆様の御協力誠にありがとうございました。



青葉校区ごみ拾い活動中 No.50(R4 4/1～R8 6/15)

ごみ累計 24,6170 実施累計 1,636回 人員累計 2,598人

主催:青葉校区環境活動推進会議 協力:女性パトロール隊

更生保護女性会 「なかよしキッチン」

7月18日(土)11:30～13:30 公民館 講堂

ささのはサラサのきばにゆれる。

あおばの元気なお友達、みんなを誘って、なかよしキッチンに参加して下さいね。

※本来「なかよしキッチン」は、子ども食堂です。

子どもが優先になります。大人の受付は12:00～13:30です。

☆皆様のご理解・ご協力を宜しくお願い致します。

お茶は各自でご持参ください。

対象者:小学生以上

材料費:子ども無料・大人300円

(先着50食でメ切)

★今回は★

キーマカレー・サラダ・スープ・デザート



(画像はイメージです)

～そうめん流し大会～

7月25日(土)11:00～(材料がなくなり次第終了) 公民館 前庭

※少雨決行。不明な点は公民館にお尋ねください。

※申し込みは不要です。

今年もスイカわりがありますよ!お楽しみに



「青葉校区青少年育成連合会」は、青葉の子どもたちの健やかな成長を願う活動を続けています。子どもたちと共に過ごす活動を、大切に守り育てていきたいと考えております。

主催:青葉校区青少年育成連合会

食進料理教室 「親子で楽しむ郷土料理」

7月27日(月)10:00～12:00 公民館 学習室

親子で美味しいお料理を一緒に作りましょう。

材料費:一人500円(当日集めます。)

持ってくる物:エプロン・三角巾・筆記用具

※7/25(土)までに公民館へお電話ください。 電話 691-9799

主催:青葉校区食生活改善推進員協議会



青葉校区古紙リサイクルステーション

リサイクルステーションは、公民館の敷地内にあります。

毎週土曜日・日曜日の9時～17時開設



～ガレージセール&食バザーのお礼～

6月6日、青葉公民館サークル連絡会主催によるガレージセールが行われました。大勢の方にご来訪いただき、大変賑わいました。

サークル会員の皆様、地域の皆様にもたくさんの物品を提供していただき、感謝申し上げます。

収益は、文化祭やサークルの運営資金として活用させていただきます。

ありがとうございました。 青葉公民館サークル連絡会



令和8年度第1回 東区「人権セミナー」

「笑って元気!～元気な人は人を褒め元気がない人は人をけなす～」

7月22日(水)14:00～15:30 (開場13:30)

講師:鷹鳥屋神社宮司 矢野 大和氏

【内容】宮司であり口演家でもある矢野大和さんが、何気ない生活の中にある身近なことから人権をとらえる、笑いありの口演をお届けします。

【会場】なみきスクエア(東市民センター) なみきホール

【申込】不要 (先着500名) 入場無料

【問い合わせ】なみきスクエア 電話 674-3981 FAX674-3972

主催 なみきスクエアみらいネットワーク 共催 東区役所

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。

※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします。(予約不要)

※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。

【日時】令和8年8月10日(月) 10:00～12:00

【会場】青葉公民館 講堂

【対象者】東区に住民票のある方

【予約終了日】8月4日(火)

【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402 (9:00～18:00)

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

工作ひろばは、7月・8月・9月はお休みします。