



あおば公民館だより

No.454 2026年6月 6月の行事



日にち	行事	時間	場所
4(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
6(土)	ガレージセール&食バザー	10:00	公民館
10(水)	青葉のたまり場「野点」	10:30	公民館
11(木)	幼児サークル「遊びの場～英語のおはなし会～」	10:30	公民館
12(金)	地域人財応援講座「ここだけ聞きたいパソコン教室」	10:30	公民館
13(土)	青葉文庫	10:00	公民館
14(日)	ラブアース・クリーンアップ2026 in あおば	9:40	公民館駐車場
15(月)	食進料理教室「防災の食事」	10:00	公民館
//	いきいき健康教室「シニア体操」	13:30	公民館
18(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
19(金)	マイナンバーカード申請	10:00	公民館
//	学校施設利用調整会議	19:00	公民館
20(土)	青葉文庫	10:00	公民館
//	更生保護女性会「なかよしキッチン」	11:30	公民館
//	工作ひろば「セタかざりをつくろう!」	14:00	公民館
22(月)	かぞくごはん「にんにく麴を作ろう」	10:30	公民館
24(水)	青葉公民館運営懇話会	10:30	公民館
25(木)	幼児教育講座「歯科衛生士さんと保健師さんのお話」	10:30	公民館
//	あおば大学「相続セミナー」	13:30	公民館
26(金)	地域人財応援講座「ここだけ聞きたいパソコン教室」	10:30	公民館
27(土)	青葉文庫	10:00	公民館
29(月)	臨時休館日		
30(火)	定例休館日		

～オープンガーデンのお礼～

本年度も4月29日と5月9日の2日に分けて開催しました。オープンされたお庭はとても素晴らしくお花達が咲き誇っていました。両日来訪者の方々の笑顔で迎え入れてくださったお庭主の皆様へ感謝いたします。また見学者の皆様方には、駐車場や見学のマナーに協力を頂き、ありがとうございました。



地域人財応援講座「ここだけ聞きたいパソコン教室」

6月12日・26日(金) 10:30～ 公民館 地域団体室

講師:地域ボランティア 中嶋 咲子さん

パソコンの操作に困っていませんか? わかりやすく中嶋先生が教えて下さいます。ご自身のパソコンをお持ちください。

定員:それぞれ5名ずつ

申し込みは公民館迄。電話 691-9799



かぞくごはん「にんにく麴を作ろう」

6月22日(月) 10:30～ 公民館 学習室

講師:食育アドバイザー・ヘルスマイト 田中 佑佳さん

にんにくを使った麴調味料を作ります。ドレッシングだけでなく、色々なお料理に使える万能調味料です。

材料費:1200円(麴調味料と軽食)

定員:10名 持ち物:エプロン・三角巾・筆記具

締切り:6/12(金)迄。公民館へお電話ください。電話 691-9799



～公民館休館日について～

6/29(月)は、臨時休館日といたします。この日にご利用を希望される場合は、6/19(金)正午までに、ご連絡をお願いします。

あおば大学「相続セミナー」

6月25日(木) 13:30～ 公民館 講堂

講師:相続診断士 穴井 大輔氏

相続税の問題・税金の節約に関して興味のある方は、相続診断士の穴井さんのお話を聞きに来られませんか。お待ちしております。



～青葉公民館運営懇話会のお知らせ～

6月24日(水) 10:30～ 公民館 講堂

公民館講堂にて、会議はどなたでもご視聴できます。

傍聴ご希望の方は、15分前までに公民館職員へお申し出ください。

※裏面に運営懇話会委員をご紹介します。



～ガレージセール&食バザー～

6月6日(土) 10:00～13:00 公民館 講堂

今年もサークル主催のガレージセール&食バザーを開催します。

公民館サークル以外の地域の皆さまにもご協力を頂いて物品の提供をお願いしました。ご協力ありがとうございます。

また食バザーはちらし寿司・玉こんにゃくと手羽先のセットなどを取り揃えて皆様のお越しをお待ちしています。

お楽しみに!(数に限りがございます。) ※雨天決行



～東フレンドホーム主催・青葉公民館共催～ 青葉のたまり場「野点」

6月10日(水) 10:30～ 公民館 講堂

協力:藤本宗志先生と生徒の皆さん

「青葉のたまり場」は、どなたでもご参加いただけるバリアフリーの楽しい集まりです。今月は元青葉茶道サークルの皆さんが点てて下さったお抹茶を頂きましょう。皆様のご参加をお待ちしています!

材料費:200円

申込み:東フレンドホームへお電話ください。

東フレンドホーム 電話 621-8840 FAX621-8863



幼児サークル「遊びの場～英語のおはなし会～」

6月11日(木) 10:30～ 公民館 講堂

公民館の広々とした講堂で色なおもちゃと一緒に遊びましょう!

今回は、オーストラリア出身のパパをお迎えして、英語の絵本タイムも開催します! 読んでもらいたい絵本があればぜひお持ちください。

※持ってくる物:水筒・タオルなど



幼児教育講座「歯科衛生士さんと保健師さんのお話」

6月25日(木) 10:30～ 公民館 講堂

講師:歯科衛生士さん・保健師さん

赤ちゃんの歯は生え始めてから3歳までの期間がとても大切だとされています。歯科衛生士さんからのお話では、子どもの歯のケアやブラッシングの方法、虫歯を防ぐ注意点などについて学ぶことができます。

また、子どもの成長に関することなど、保健師さんのお話を聞いてみましょう!

※持ってくる物:水筒・タオルなど

～お知らせ～

※今月の「午後のお茶を一緒に」はお休みします。

※次回は7月10日(金)に予定しています。お楽しみに!!



……校区のニュース・行事のお知らせなど……

～乳幼児と保護者の自由な遊び場～ 「にこにこサロン」

6月4日(木)・18日(木) 10:00～11:30 公民館 講堂

対象:0歳～未就園児と保護者・妊婦さん
子育て中の保護者のみなさん、お子さんと一緒に公民館に遊びに来られませんか?
子どもを遊ばせながら、お母さん達も情報交換や交流ができます。お父さんの参加も大歓迎です!



※予約不要で、人数制限ありません。ご自由にお越しください。
主催:青葉校区社会福祉協議会

おめでとうございます!

～5/17に行われた青葉校区グラウンドゴルフ大会の結果です～

フリーの部 優勝:青葉5丁目 準優勝:八田
ファミリーの部 優勝:青葉5丁目 準優勝:八田
★たくさんの応援ありがとうございました。



「公民館運営懇話会委員のご紹介」

～本年度もたくさんのご助言をいただき、公民館運営に活かしていきます～
(順不同・敬称略)

委員氏名	校区役職	委員氏名	校区役職
工藤 高広	青少年育成連合会会長	只限 信一	青葉小学校校長
上別府 洋子	公民館利用者代表	高木 正範	ねんりんクラブ連合会会長
大前 陽一	青葉中学校 PTA 副会長	増田 瑞穂	青葉中学校校長
梶田 律子	社会福祉協議会会長	毛利 豊秋	衛生連合会会長
駒井 賢吾	子ども会育成連合会会長	今井 秀明	青葉小学校 PTA 会長
駒井 重美	地域有識者	山田 芳治	環境活動推進会議会長
仙石 豪	スポーツ振興会会長	山本 道子	男女共同参画推進会議会長
古橋 修	公民館サークル連絡会会長	古橋 紀代香	民生児童委員協議会会長
中嶋 咲子	自治協議会事務局長	脇本 尚二	自治協議会会長
諏訪原 佳子	東福岡特別支援学校校長		

環境活動推進会議

「わらびもちの屋台が来る」

ラブアース・クリーンアップ 2026in あおば」

日時: 6月14日(日) 集合 9:40～10:00

活動: ごみを拾いながら青葉公民館駐車場に集合・分別 雨天決行
先着 250名に もなか入りわらびもち引換券進呈

※水分補給・感染予防・熱中症対策は各自でお願いします。

支給品: 火ばさみ・軍手・ごみ袋 支給場所: 青葉公民館ロビー

支給日時: 6月6日(土)、7日(日)、13日(土) 9:00～17:00



青葉校区ごみ拾い活動中 No.49(R4 4/1～R8 5/15)

ごみ累計 23,810 実施累計 1,606 回

人員累計 2,441 人

※6/14(日) ラブアース開催。皆様ご協力をよろしくお願いします!!

主催: 青葉校区環境活動推進会議 協力: 女性パトロール隊



～衛生連合会からのお知らせ～

いきいき健康教室 「シニア体操」

6月15日(月) 13:30～15:30 公民館 講堂

指導: 健康運動実践指導者・介護福祉士 柳本小百合 先生

※予約・申込み等は、不要です。どなたも参加できます。

多数のご参加をお待ちしています。

※軽い運動の出来る服装でご参加下さい。

タオル・お茶等飲み物は、各自ご準備願います。

予告

★「母子巡回健康相談」は、7月15日(水)です。

★7月のいきいき健康教室は、7月21日(火)

内容は 原土井病院の指導による健康運動です。



更生保護女性会 「なかよしキッチン」

6月20日(土) 11:30～13:30 公民館 講堂

梅雨に入り、青葉・若葉の美しい季節になりました。

あおばの元気なお友達、みんなを誘って、なかよしキッチンに参加して下さいね。

※本来「なかよしキッチン」は、子ども食堂です。

子どもが優先になります。大人の受付は 12:00～13:30 です。

☆皆様のご理解・ご協力を宜しくお願い致します。

お茶は各自でご持参ください。

対象者: 小学生以上

材料費: 子ども無料・大人 300 円

(先着 50 食でメ切)

★ 今回は ★

から揚げ・ポテトサラダ・オニオンスープ・デザート



(画像はイメージです)

食進料理教室 「防災の食事」

6月15日(月) 10:00～12:00 公民館 学習室

防災に備えるための食事を作りましょう!

材料費: 500 円 (当日集めます。)

持ってくる物: エプロン・三角巾・筆記用具

※6/13(土)までに公民館へお電話ください。 電話 691-9799

主催: 青葉校区食生活改善推進員協議会



予告

あおば男女共同参画推進会 「セタのつどい」

7月5日(日) 13:30～15:30 公民館 講堂

参加費: 無料 どなたでも参加できます

※小学生のお子様は保護者同伴でお願いします。



青葉校区古紙リサイクルステーション

リサイクルステーションは、公民館の敷地内にあります。

毎週土曜日・日曜日の 9 時～17 時開設



工作ひろば 「セタかざりをつくろう!」

6月20日(土) 14:00～ 公民館 いこいの家

指導: 地域ボランティア 井上 良美さん

今月は、願いを込めて、セタかざりを作いませんか。

材料費: 300 円 持ち物: 水筒(必要な方)

未就学児は保護者同伴でお願いします。

※6/17(水)までに公民館へお申し込みください。 電話 691-9799



～ 会員募集 ～

青葉新体操教室

◇日時: 毎週月曜日 18時～19時30分

◇場所: 東福岡特別支援学校 体育館

◇対象: 年中～中学生 みんなで楽しく練習しています。

初めてでも大丈夫! リボンやボールで楽しく体を動かそう!

新体操に興味がある方は是非一度体験にお越し下さい!

見学・体験受付中!! ぜひ遊びに来て下さいね。

お問い合わせは青葉公民館まで 電話 691-9799



区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。

※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします。(予約不要)

※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。

【日時】 令和8年6月19日(金) 10:00～12:00

【会場】 青葉公民館 講堂

【対象者】 東区に住民票のある方

【予約終了日】 6月15日(月)

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402 (9:00～18:00)

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。