



No.450 2026年 2月 2月の行事



幼児教育講座「バレンタインクッキング」

2月10日(火) 10:30~11:30 公民館 講堂

講師:食育アドバイザー・ヘルスメイト 田中 佑佳さん

可愛いカップケーキ作りをします。カップケーキが焼ける間、マシュマロ細工で思い思いの飾りを作って焼きあがったカップケーキにのせましょう。お子様と一緒にやってみませんか?

※アレルギー対応はしておりませんので各自でご注意ください

※事前申込制:定員:親子8組(申込み多数の場合は抽選となります)

※材料費:700円(お子様一人追加に付き+200円)

※持ち物:エプロン(お子様分もあればお持ちください)

三角巾またはバンダナ、水筒、お手拭き用タオル

※締め切り:2/4(水)までに参加費を添えて公民館にお申し込みください。

公民館(691-9799)準備の都合上、キャンセルされた場合の返金はできません

幼児教育講座「ひな祭り飾り製作をしましょう!」

2月26日(木) 10:30~11:30 公民館 講堂

講師:地域指導者 長野 沙織さん

ひな祭りまであと少しですね。今年も可愛いひな飾りをみんなで一緒に楽しく作りましょう♪どんな素敵な作品がでかあがるのか楽しみです!!



午後のお茶を一緒に

「やさしいアロマ講座」

2月13日(金) 13:30~ 公民館 講堂

講師:アロマフィット・セラピスト 尾上 陽子さん

毎月第2金曜日の午後は、公民館へおいでになりませんか?

今月は寒い季節を元気に過ごすためのやさしいアロマ講座です。安心して使える香りを楽しみましょう。初めての方でもお気軽にご参加ください。たくさんのご参加をお待ちしております。



~公民館の忘れ物~

公民館をご利用後、カサやジャケット、帽子などの忘れ物が多々あります。玄関ロビーに展示していますが、長く取りにみえない場合は処分をさせていただきます。2月中旬まで置いていますが、その後取りにみえない物は処分しますので、もう一度お確かめくださいね。



日にち	行 事	時間	場所
5(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
7(土)	青葉文庫	10:00	公民館
8(日)	男女共同参画ミニコンサート	13:30	公民館
10(火)	幼児教育講座「バレンタインクッキング」	10:30	公民館
13(金)	「長襦袢の半衿の付け方」講座	10:00	公民館
〃	午後のお茶を一緒に「やさしいアロマ講座」	13:30	公民館
14(土)	青葉文庫	10:00	公民館
16(月)	食進料理教室「シニア向けの料理」	10:00	公民館
〃	いきいき健康教室「健康運動・健康ゲーム」	13:30	公民館
18(水)	かぞくごはん「お味噌づくり」	10:30	公民館
19(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
20(金)	母子巡回健康相談	13:30	公民館
〃	人権講話・学校施設利用調整会議	18:30	公民館
21(土)	青葉文庫	10:00	公民館
〃	更生保護女性会「なかよしキッチン」	11:30	公民館
〃	不登校・行き渋り親の会~出張編~	14:00	公民館
22(日)	社会福祉協議会福祉講演会 「自分に合った施設選び」	10:00	公民館
26(木)	幼児教育講座「ひな祭り飾り製作をしましょう!」	10:30	公民館
27(金)	青葉公民館運営懇話会	10:30	公民館
28(土)	月一回の臨時休館日		

~月一回の臨時休館について~

2/28(土)は、2月の月一回の臨時休館日といたします。
この日に利用を希望される場合は、
2月22日正午までにご連絡をお願いします。

~3月のあおば大学の予告~

3月8日(日) 13:30~ 公民館 講堂
毎回好評のイモズさんのコンサートを予定しています。
お楽しみに!!



〈人権標語〉…「あなたが大切 みんなの笑顔」



~青葉公民館運営懇話会のお知らせ~

2月27日(金) 10:30~ 公民館 講堂

公民館講堂にて、会議は公開されます。

傍聴希望の方は、15分前までに公民館職員へお申し出ください。



かぞくごはん「お味噌づくり」

2月18日(水) 10:30~ 公民館 学習室

講師:食育アドバイザー・ヘルスメイト 田中 佑佳さん

今年度最後の「お味噌」の手作り講座です。今回作ったお味噌は公民館に保管し、完成後みんなで味噌汁を開きをします。

材料費:1,200円 試食(お味噌汁)

定 員:10名 持ち物:エプロン・三角巾・筆記用具

締め切り2/14(土)まで 公民館にお電話ください。電話691-9799



「不登校・行き渋り親の会 出張編」

~〇△□みちくさプロジェクト~

2月21日(土) 14:00~16:00 公民館 地域団体室

不登校・行き渋りの不安や悩みを話に來ませんか?

同じ体験をした仲間が東区の公民館を廻りながら

お待ちしております。※入退室自由 申込みは不要です。

~主催:親子かふえ〇△□など福岡市東区で活動する3団体~



サークル研修 人権講話

2月20日(金) 18:30~ 公民館 講堂

講師:東区役所生涯学習推進課 井上 潔先生

今月の学校施設利用調整会議の前に人権講話を行います。

サークルの方は必ずご参加ください。

また地域の方も誘い合わせの上ご参加をお待ちしております。



「新規サークルを募集します」

公民館サークルは文化やスポーツ活動を通して、生き甲斐づくり、健康づくり、仲間づくりをし、心豊かな地域づくりをめざすものです。新しいサークルを立ち上げたい方はこの機会にお申込ください。

※受付締め切り:2/16(月)まで。

※青葉校区住民を含み、会員が10名程度であること、公民館人権学習・文化祭・清掃などにご協力いただくことを条件とします。

詳しくは青葉公民館 691-9799 へお問い合わせください。



……校区のニュース・行事のお知らせなど……

～乳幼児と保護者の自由な遊び場～ 「にこにこサロン」

2月5日(木)・19日(木) 10:00～11:30 公民館 講堂

対象:0歳～未就園児と保護者・妊婦さん
子育て中の保護者のみなさん、お子さんと一緒に公民館に遊びに来られますか?



青葉校区社会福祉協議会では、公民館で乳幼児と保護者の自由な遊び場を提供しています。時間内は出入り自由ですので、お気軽にご参加ください。

おもちゃをたくさん用意しています。また、子どもを遊ばせながら情報交換の場にもなっています。

※予約不要で、人数制限もありません。

ご自由にお越しください。

主催:青葉校区社会福祉協議会

男女共同参画推進会 ～ミニコンサートのお知らせ～

2月8日(日) 13:30～15:00 青葉公民館 講堂

演奏者 ボーカル Mayumiさん
ピアノ 花田久美子さん



ジャズコンサートです。予約、申し込み等は不要。
どなたでも参加できます。多数のご参加をお待ちしています。

～青葉公民館「着物着付けサークル」による～

「長襦袢の半衿の付け方」講座

2月13日(金) 10:00～12:00 公民館 2階和室

持参頂く物:長襦袢(ちから布が付いていればそのまま持参下さい)
半衿・衿芯・針・糸(白の木綿糸)・待ち針(5本位)

定員:5名

※2/12(木)までに公民館へお電話ください。 ☎ 691-9799



食進料理教室 「シニア向けの料理」

2月16日(月) 10:00～12:00 公民館 学習室

今月はシニア向けの料理を作ります。皆さんお楽しみに!

材料費:500円(当日集めます。)

持ってくる物:エプロン・三角巾・筆記具

たくさんのご参加をお待ちしております。

※2/14(土)までに公民館へお電話ください。 ☎ 691-9799



～衛生連合会からのお知らせ～

いきいき健康教室 「健康運動・健康ゲーム」

2月16日(月) 13:30～ 公民館 講堂

今月は、健康運動・健康ゲームを実施いたします。

・軽い運動の出来る服装でお出で下さい。

・タオル、お茶等、飲み物は各自、準備願います。

※予約、申し込み等は不要。どなたでも参加できます。

多数のご参加をお待ちしています。

問い合わせ先:青葉公民館

電話 691-9799

東区地域保健福祉課

電話 645-1088



「母子巡回健康相談」

2月20日(金) 受付時間:13:30～14:00

場所:公民館 講堂

内容:身長・体重測定・育児相談・妊産婦の健康相談等
持ってくる物:バスタオル(衣服着脱用)、替えのおむつ等

※母子手帳を必ずご持参ください。

問い合わせ先:東区地域保健福祉課 電話 645-1088



3月予定のお知らせ 《健康講座》

日時:3月6日(金) 10:30～12:00

場所:青葉公民館 講堂

内容:歯科衛生士による講座「お口のフレイル予防について」

※予約、申込みは不要です。どなたでも参加できます。



～環境活動推進会議からのお知らせ～

青葉校区ごみ拾い活動中 No.45(R4 4/1～R8 1/15)

ごみ累計 22,1750 実施回数 1,486回

人員累計 2,284人

ペットボトル・缶は貴重な資源です。

ポイ捨てせずリサイクル回収に協力しましょう。

主催:青葉校区環境活動推進会議 協力:女性パトロール隊



工作ひろば

2月はお休みです。



更生保護女性会 「なかよしキッチン」

節分の豆まきは楽しみましたか?

寒いなかにも春を感じる季節になりましたね。

インフルエンザ・コロナには気を付けて下さいね。

美味しい食事を準備して待っています。

※本来「なかよしキッチン」は、子ども食堂です。

子どもが優先になります。

☆皆様のご理解・ご協力を宜しくお願い致します。

日時:令和8年2月21日(土)



場所:公民館 講堂

★大人と子どもの受付時間が違います。

受付時間:子ども 11:30～ 大人 12:00～13:30

代金:子ども無料・大人 300円(先着50食でメ切)

対象者:小学生以上 お茶は各自でご持参ください。

🌸今回は、豆腐入りあんかけハンバーグ・サラダ・スープ・デザート



(画像はイメージです)

青葉校区社会福祉協議会福祉講演会

「自分に合った施設選び」

2月22日(日) 10:00～11:30 公民館 講堂

講師:特別養護老人ホームなごみの里施設長 土居 孝男さん

令和6年度の講演会「転ばぬ先の杖～校区近隣の介護サービス」からの続編です。

今回は、家族や自分が施設への入所を考え始めたとき、どのように選べば良いかをお話頂きます。

転ばぬ先の杖として、聞いてみませんか?



青葉校区古紙リサイクルステーション

リサイクルステーションは、公民館の敷地内にあります。

毎週土曜日・日曜日の9時～17時開設

※2/28(土)は月一回の臨時休館日の為お休みです。



種類ごとに分けてヒモでくくろう。

