



幼児教育講座 「乳幼児の救命救急」

11月13日(木) 10:30～ 公民館 講堂

講師:福岡市防災センターの皆さん

子育てをする中で、子どもが危険な目に遭ってヒヤッとした経験はありませんか? 子どもの成長は早く嬉しいものですが、それに伴い大きな事故につながることもあるかもしれません。そういった「もしも」の時、日常に潜む「危険」を学びながら、パニックにならないよう対策や対応など色々教えてもらいましょう! 普段から気になっているアレコレなど、専門のプロに質問する機会もあります!

幼児教育講座 「出前児童館あいくるがやってくる!」

11月27日(木) 10:30～ 公民館 講堂

大好評の為、今年度2回目の開催です。
福岡市児童館「あいくる」が遊びに来てくれます。
子どもと保護者が一緒に楽しめるプログラムを用意してお待ちしています。いつもと違う遊びなど、是非一緒に楽しみましょう。
※持ってくる物:水筒、タオルなど。



午後のお茶を一緒に「フラダンス」

11月14日(金) 13:30～ 公民館 講堂

ゲスト:フラハワイアンズ青葉のみなさん

毎月第2金曜日の午後は公民館においてになりませんか?
昨年と今年に東区高齢者演芸大会で、見事入賞されたフラハワイアンズ青葉のみなさんをお迎えして、素敵なフラダンスを披露して頂きます。
皆さんお誘いあわせの上、ご参加ください。



かぞくごはん「お味噌づくり」

11月10日(月) 10:30～ 公民館 学習室

講師:食育アドバイザー・ヘルスメイト 田中 佑佳さん

毎回大好評の「お味噌」の手作り講座です。今回作ったお味噌は公民館に保管し、完成後みなでお味噌開きをします。

材料費:1,200円 試食(お味噌汁)

定員:10名 持ち物:エプロン・三角巾・筆記用具

締め切り11/7(金)まで。公民館にお電話ください。電話 691-9799



～月一回の臨時休館について～

11/30(日)は、月一回の臨時休館日といたします。

この日に利用を希望される場合は、11月22日(土)正午までにご連絡をお願いします。



～スポーツ振興事業～「ニュースポーツ交流会」

11月30日(日) 14:00～ 青葉小 体育館

スポーツの秋、体を動かしてみませんか?

皆さんでニュースポーツを楽しみましょう。ふるってご参加ください。

共催:青葉公民館・スポーツ振興会



日にち	行事	時間	場所
1(土)	青葉文庫	10:00	公民館
2(日)	壮年ソフトボール大会	8:30	青中グラウンド
6(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
//	コミュニティ連絡会	18:30	公民館
7(金)	青葉校区献血	10:00	公民館
8(土)	青葉文庫	10:00	公民館
9(日)	青葉校区防災訓練	9:00	公民館
10(月)	かぞくごはん「お味噌作り」	10:30	公民館
12(水)	青葉のたまり場「フォークダンス」	10:30	公民館
13(木)	幼児教育講座「乳幼児の救命救急」	10:30	公民館
14(金)	午後のお茶を一緒に「フラダンス」	13:30	公民館
15(土)	青葉文庫	10:00	公民館
//	更生保護女性会「なかよしキッチン」	11:30	公民館
//	工作ひろば「睡蓮の花を作ろう!」	14:00	公民館
16(日)	男女共同参画ガレッジセール	13:00	公民館
17(月)	いきいき健康教室「健康ゲーム」	13:30	公民館
20(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
21(金)	学校施設利用調整会議	19:00	公民館
22(土)	青葉文庫	10:00	公民館
26(水)	郷土の近郊歴史講座「歴史の宝庫、志賀島」	10:00	公民館
27(木)	幼児教育講座「出前児童館あいくるがやってくる!」	10:30	公民館
30(日)	ニュースポーツ交流会	14:00	青小体育館
//	月一回の臨時休館日		

郷土の近郊歴史講座 (第3回)

「歴史の宝庫、志賀島」

11月26日(水) 10:00～ 公民館 講堂

講師:東区歴史ガイドボランティア連絡会(さんぽ会) 森永 徹さん

古代安曇族(あづみぞく)は、志賀島から全国に進出しました。安曇族は日本書紀や古事記にも登場し、日本最古の和歌集である万葉集には志賀島の歌が23首収録されています。志賀島には、海の神、綿津見三神を祀る「海神の総本社」志賀海神社もあります。こうした志賀島を巡ります。



予告

あおば大学「留学生との交流会」～ふるさとの街と福岡～

12月2日(火) 13:30～ 公民館 講堂

ゲスト:福岡女子大学 留学生の皆さん

留学生の方に母国のお話や福岡での体験談などを話していただきます。お誘い合わせの上お越しください。



区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。区役所・出張所へカードを受け取りに行く必要はございません。また、カードをお持ちの方にはマイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。

【日時】令和7年12月14日(日) 14:00～16:00

【会場】青葉公民館 講堂 【対象者】東区に住民票のある方

【事前予約終了日】12月10日(水)まで 9:00～18:00

【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

令和7年度高齢者乗車券の申請はお済みですか?

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。

また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。

ご不明な点は下記にご連絡ください。

＜お問い合わせ先＞



高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (通話無料) オンライン申請はこちら

(午前9時～午後5時)

FAX 0120-880-219



……校区のニュース・行事のお知らせなど……

～乳幼児と保護者の自由な遊び場～ 「にこにこサロン」

11月6日(木)・20日(木) 10:00～11:30 公民館 講堂

対象:0歳～未就園児と保護者・妊婦さん
子育て中の保護者のみなさん、お子さんと一緒に
公民館に遊びに来られませんか?

※予約不要で、人数制限もありません。



「にこにこサロンクリスマス会」

12月4日(木) 10:00～11:30 公民館 講堂

今年も楽しい催しを色々計画しています。

サンタさんから子ども達へのプレゼントもありますよ。

※参加希望の方は事前に公民館へお電話ください。

※申込み期限 11月6日(木)定員20組まで。

※参加費無料です。

電話 691-9799

主催:青葉校区社会福祉協議会



～東フレンドホーム主催～ 青葉のたまり場 「フォークダンス」

11月12日(水) 10:30～12:00 公民館 講堂

「青葉のたまり場」は、どなたでもご参加いただけるバリアフリーの楽しい集まりです。今月はフォークダンスです。動きやすい格好でご参加下さい

申し込み:東フレンドホームへお電話ください。(参加は無料です)

東フレンドホーム 電話 621-8840 FAX621-8863

更生保護女性会 「なかよしキッチン」

野山の樹々もきれいな紅葉の季節になりましたね。

青葉公園を散歩してみませんか!

なかよしキッチンでは美味しい食事を準備しています。

お茶は各自でご持参くださいね。

※本来「なかよしキッチン」は、子ども食堂です。子どもが優先になります。皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いします。

日時:11月15日(土)

★大人と子どもの受付時間が違います。

場所:公民館 講堂

受付時間:子ども 11:30～ 大人 12:00～13:30

代金:子ども無料・大人 300円(先着 50食でメ切)

対象者:小学生以上

★カレーライス・サラダ・スープ・デザート



(画像はイメージです)

工作ひろば 「睡蓮の花を作ろう!」

11月15日(土) 14:00～ 公民館 いこいの家

指導:地域ボランティア 井上 良美さん

今月は、お花紙を使って睡蓮の花を作ります。

鮮やかな色合いで、とてもきれいな花になりますよ。

材料費:300円 持ち物:水筒(必要な方)

未就学児は保護者同伴でお願いします。

※11/11(火)までに公民館へお申し込みください。 電話 691-9799



～衛生連合会からのお知らせ～ 「青葉校区献血」

11月7日(金) 10:00～12:00, 13:00～15:30 公民館講堂

対象年齢: 男性 17歳～69歳 女性 18～69歳

(65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験のある方に限る。)

体重: 体重 50kg以上の方

☆献血前の食事・前夜の睡眠はしっかりお取りください。

☆当日は粗品をご用意しています。



いきいき健康教室 「健康ゲーム」

11月17日(月) 13:30～ 公民館 講堂

内容:仲辻副会長による健康ゲーム、他

申し込みは不要です。どなたでも参加できます

身体を軽く動かして、楽しい時間を過ごしましょう!



問合せ先: 青葉公民館 電話:691-9799

東保健福祉センター 電話:645-1088

環境活動推進会議

青葉校区ごみ拾い活動中 No.42(R4 4/1～R7 10/15)

ごみ累計 20,842個 実施累計 1,389回 人員累計 2,132人

主催:青葉校区環境活動推進会議 協力:女性パトロール隊



青葉校区古紙リサイクルステーション

リサイクルステーションは、公民館の敷地内にあります。

毎週土曜日・日曜日の9時～17時開設

※11/30(日)休館日の為お休みです。



あおば男女共同参画推進会 「ガレッジセール」

11月16日(日) 13:00～ 公民館 講堂

ご家庭で活用されず眠っている品物などを無償でお譲り下さい。

【対象商品】衣類・子ども服・タオル類・玩具・装飾品・家具など

【注意事項】

①衣類は未使用の物が洗濯済のものに限ります。

②電化製品などは部品など欠陥がなく、使用可能な物

③品物は当日午前10時から11時の間に持ち込みお願いします。

～皆様のご来場をお待ちしております～



おめでとうございます!

青葉校区体育祭の結果

優勝:青葉台

準優勝:八田



前日の大雨で開催を心配されましたが、晴天に恵まれ10月5日に校区体育祭が無事行われました。たくさんの応援ありがとうございました!

11月は児童虐待防止推進月間です

～子どもたちの笑顔を守るために一人ひとりができることを～

虐待から子どもたちを守るためには、子育て家庭が孤立しないように日頃から地域で温かく見守っていくことが大切です。もし、「児童虐待かも?」と感じることがあったら、全国児童虐待相談ダイヤル「189(いちばやく)」にご相談ください。また、子育ての悩みは一人で抱え込まずご相談ください。

《子育ての悩み、相談窓口》

◆市こども総合相談センター(えがお館)

電話 092-833-3000(24時間受け付け※年末年始は除く)

◆東区子育て支援課相談電話(9:00～17:00)

電話 092-645-1082

《虐待かもと思ったら》

◆児童相談所全国共通ダイヤル

189番 最寄りの児童相談所につながり、専門家が対応します。



～人権を尊重する市民の集い～

「部落差別の現在」～部落解放への展望～

12月8日(月) 14:00～15:40 東市民センター なみきホール
なぜ「部落差別解消推進法」が必要なのか、差別をなくすために私たちに出来ることを一緒に考えてみませんか。

講師:関西大学社会学部教授 内田 龍史さん

※入場無料・事前申込不要 先着500名

※手話通訳、要約筆記、託児(先着8名・要申込)あり

主催:福岡市人権尊重行事推進委員会 東区役所 電話 645-1144



～青葉少年少女バスケット教室 会員募集～

青葉子どもいきいきふれあい活動として、小学生から大人までが、中学校体育館を利用させてもらい、30年以上交流を行っています。

対象:小学2年～高校3年の男女・成人男女(初心者でも大丈夫です)

場所:青葉中学校体育館 日時:第2・4土曜日 17:00～19:30

年会費:2,000円(中学生以下は保険代800円別途必要)

申込み・問い合わせは公民館へご連絡ください。 電話 691-9799

