

奈多公民館だより

白砂

(はくさ)



誰にでも明るく接そう 人とのつながり

奈多小学校6年生 人権標語



令和8年度奈多公民館講座 ゴールド大学(高齢者教室)

7月10日(金)

第1部 14:00~15:00
折り紙で『くるくる花火』を作しましょう

講師:公民館職員

第2部 15:00~16:00

~よかトレ~

講師:和白病院
(ヨガマットをお持ちの方はご持参ください)



7月24日(金)

第1部 14:00~15:00

なかしま拓 手笛コンサート月

☆事前のお申込みは不要です。
どなたでもご参加いただけます。
詳しくは裏面をご覧ください。

第2部 15:00~16:00

~よかトレ~

講師:和白病院
(ヨガマットをお持ちの方はご持参ください)



良来楽処



日時:7月28日(火)
10:00~12:00

場所:奈多公民館

内容:自力整体

講師:久保田ムツミさん



7月休館日のお知らせ

7月30日(木):臨時休館日
31日(金):定例休館日

臨時休館日(7/30)に利用申込される場合は
7月20日(月)17時までに申込みください。

奈多公民館 館長 餅越 貴美子

子育てサロン☆きらきら星☆

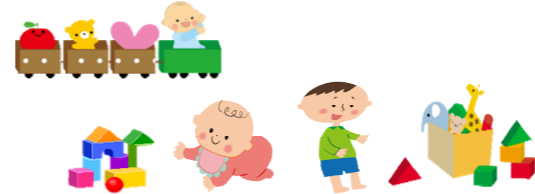
開催日 7月6、13、27日
8月3、10、17、24日
(祝日を除く月曜日)

☆7月6日は七夕会です☆
七夕飾りをみんなで作ろう



飲み物は各自ご準備ください
時間:10:00~12:00
場所:奈多公民館 講堂
対象:乳幼児親子、プレママ

☆ボランティア募集中・見学いつでも歓迎



~ラブアース・クリーンアップ2026~ 6月14日

《《実績報告》》

参加者 199名
燃えるゴミ(紙類、布、木片等) 190袋
燃えないゴミ(金属、陶器など不燃物等) 25袋
土のう袋(割れたガラス、鋭利な金属等) 8袋



~多くの方にご参加いただき
ありがとうございました~
奈多校区自治協議会 環境美化推進会

8月休館日のお知らせ

8月13日・14日・15日:お盆臨時休館日
8月16日(日):臨時休館日
8月31日(月):定例休館日

臨時休館日(8/16)に利用申込される場合は
8月6日(木)17時までに申込みください。

奈多公民館 館長 餅越 貴美子



<大会結果>

●6月7日
東区実年ソフトボール大会 結果

雁の巣チーム出場
1回戦は柵越えホームラン4本を打つ
など16-2で美和台に快勝しましたが、
2回戦で多々良に1-8で敗れました。



~自治協議会よりお知らせ~

●6月14日
小学生スポーツ大会

今年度は、各学年ごとに『綱引き』と『4面バレー』を行いました。
93名の参加があり、とても盛り上がりました。



~各自治会よりお知らせ~

奈多自治会

奈多祇園祭:7月18日(土)19:00~
19日(日)19:00~
場所:奈多志式座

雁の巣自治会

子ども山笠:7月19日(日)
雁の巣天満宮 8:30出発

奈多っ子応援団

(夏休み子どもの居場所作り)

ボランティア大募集

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

夏休みに奈多公民館で行われる『奈多っ子応援団 虹色のたね』
で児童のサポートをしてくださる方を募集いたします。
ボランティアの内容は、学習補助・見守り・中休みお楽しみタイムの
補助等です。
ご不明な点は下記にお問い合わせください。

虹色のたね

- ①7/22(水)~7/24(金)
 - ②7/27(月)~7/31(金)
 - ③8/ 3(月)~8/ 7(金)
 - ④8/17(月)~8/21(金)
- 開催時間 10:00~12:00

子どもおてつだい塾

7/18(土)
10:00~12:00



※単日でもOKです

締切:7月13日(月)17時
連絡先:奈多公民館 TEL607-4697(9:00~17:00)

☆児童の募集などについては、
奈多小学校で配付するお便りをご覧ください

主催:奈多校区社会福祉協議会 共催:奈多公民館

7月 ~奈多校区カレンダー~

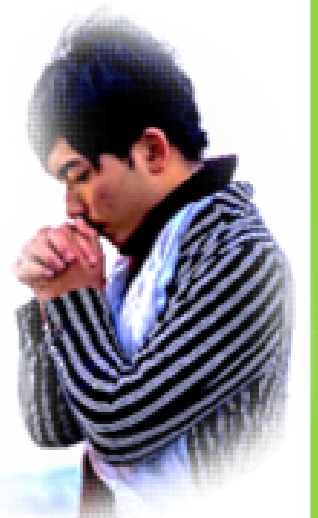
日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	6 『紫陽花とツバメ』 6月階段アート		1 社協 定例会	2	3 自治協 運営委員会	4 
5	6 きらきら星 七夕会 	7	8 子育連定例会	9	10 ゴールド大学 牟田方町内 「十日えびす祭」	11
12	13 きらきら星	14 前方町内 「お祇園様」 西方町内 「武内さま」	15 ユマニチュード 講座	16	17 民児協 定例会 夏休み対策 青少年問題協議会	18 奈多自治会祇園祭 社会福祉協議会 子どもお手伝い塾
19 奈多自治会祇園祭 雁の巣子ども山笠	20 海の日 東区子ども会親善 ドッジボール大会	21	22	23	24 ゴールド大学 高浜町内 「地藏まつり」	25 フレンド キッチン 防災士会
			社会福祉協議会 虹色のたね①			
26 マイナンバーカード 申請出張サポート	27 きらきら星	28 良来楽処	29	30	31	1
	社会福祉協議会 虹色のたね②			第5週目 サークルお休み	休館日	

なかしま拓~手笛コンサート~

日時：7月24日(金) 14:00~15:00

場所：奈多公民館 講堂

近隣の公民館での公演が大好評を博し、ついに奈多公民館でコンサートを開催する運びとなりました。楽器を使用せず、両手を組み合わせて息を吹き込むことで音を奏でる手笛の音色を、ぜひ皆様にお楽しみいただきたいと思います。日々の疲れを癒す素敵な時間になることでしょう。皆様お誘いあわせの上、お越しく下さい！



区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。

公民館でカードを申請すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。

※要予約。初めてカード申請される方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします(予約不要)。

※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。

【日時】令和8年7月26日(日曜日)10時~12時

【会場】奈多公民館 講堂

【対象者】東区に住民票のある方

【事前予約終了日】7月21日 9:00~18:00

【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402 (9:00~18:00)

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

地域の文化を先生から直接学べる特別授業！
「わじろ地域大学2026」を開催します！

日程 全4回講座(1回のみ参加もOK!)

- ① 7月26日(日)… のこそう！和臼干漉！
- ② 8月 2日(日)… おどろろ！HIP HOPダンス！
- ③ 8月 9日(日)… まなぼう！はじめてのお金の話！
- ④ 8月23日(日)… うごかそう！ロボット体験！

時間 10:00~12:00 ※①は9:30~12:00
※②は10:00~13:00

対象 小学生がいる親子(兄弟は要相談)

お問合せ コミセンわじろ(☎092-608-8480)

予約、申込み、詳しい内容はコミセンわじろまで！

コミセンわじろ

コミセンわじろ
からのお知らせ

要予約
定員になり次第
受付終了



福岡市内の方は
どなたでも受講可能

認知症コミュニケーション・ケア技法

「ユマニチュード®」講座

ユマニチュードとは、認知症の人に優しさを伝えるコミュニケーションの技術です。ユマニチュードの基本的な技術について学び、認知症の人に優しいまちをつくりましょう。

日時：令和8年7月15日(水) 10時00分~11時00分

場所：奈多公民館

【申込方法】二次元コードを読み込んでいただきオンラインでお申込みください。

オンラインでのお申込みが難しい場合は、

福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局TEL：092-600-2786

(平日9:00~17:00)へご連絡ください。公民館でも受け付けできます。

【問い合わせ先】

福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局

〒812-0007福岡市博多区東比恵1-4-10-3F

TEL：092-600-2786/FAX：092-451-0550

E-mail：fuk-huma@nta.co.jp

受付時間：09時00分~17時00分(土・日・祝日 休業)

