

奈多公民館だより

白砂 (はくさ)

大丈夫? 大切なのは 思いやり
奈多小学校6年生 人権標語

公民館運営懇話会委員のご紹介

令和8年度の奈多公民館運営懇話会委員が6月1日付で東区長より委嘱され決定しました。公民館の運営や事業について、地域の皆さんの意思が反映されるよう活動していただきます。

順不同・敬称略

委員 氏名	役職名
石井 秀子	自治協議会会長
木村 洋	人権尊重推進協議会会長
濱崎 富貴代	社会福祉協議会会長
清水 竹美	民生委員児童委員協議会会長
平山 範明	衛生連合会会長
三浦 佳子	奈多体育協会会長
高橋 賢	青少年育成連合会会長
岡村 綾子	子ども会育成連合会
藤野 想督	和白中学校校長
光成 裕美	和白中学校PTA副会長
後藤 芳孝	奈多小学校校長
松崎 知子	奈多小学校教頭
今林 大河	奈多小学校PTA会長
今林 久	奈多植林会会長
今林 和敏	奈多老人クラブ連合親和会会長
豊田 史郎	スポーツ推進委員
石橋 津宜子	子育てボランティア代表者
石川 博子	サークル代表者
木下 理恵子	サークル代表者



令和8年度奈多公民館講座
ゴールド大学 (高齢者教室)

6月12日(金)

第1部 14:00~15:00
~年齢にあったぐっすり睡眠のコツ~
睡眠のための
快眠習慣(生活・食事・体操)について
講師:今村 亜希子さん(東区地域保健福祉課)
リラクゼーションの体操
講師:田代 愛さん(健康運動指導士)

第2部 15:00~16:00
~転倒防止教室~
講師:まつもと整形外科クリニック
(ヨガマットをお持ちの方はご持参ください)

6月26日(金)

第1部 13:30~15:00
~大人のぬりえ講座~
「絵心がないから・・・」「不器用だから・・・」なんて
思わず 楽しく思い思いにぬ
講師:明治安田 前田さとこ先生
※材料準備のため事前申し込みが必要になります。
定員になり次第締め切ります。

第2部 15:00~16:00
~転倒防止教室~
講師:まつもと整形外科クリニック
(ヨガマットをお持ちの方はご持参ください)

時間変更注意!!

良来楽処

日時:6月23(火)10:00~12:00
場所:奈多公民館
内容:絵本カフェ
グリム童話を中心にお届けします
お楽しみに!!

臨時休館日のお知らせ

6月29日(日)・30日(月):臨時休館日
臨時休館日に利用申込される場合は
6月19日(金)17時までにお申し込みください。
奈多公民館長 餅越 貴美子

第1回公民館運営懇話会開催のお知らせ

日時:6月11日(木)18:00~
場所:奈多公民館 地域団体室
◎会議の傍聴について
傍聴ご希望の方は、会議開催時間の15分前までに
申込をお願いします。
担当者:主事 宮本裕子 (TEL)607-4697



~自治協議会よりお知らせ~

ラブアースクリーンアップ2026

日時:6月14日(日)13:30より受付(小雨決行)
集合場所:奈多団地1~3区・スタシオン 奈多団地30棟前付近
雁の巣東・松原台 雁の巣2丁目5番海岸側
雁の巣南 雁の巣2丁目17~18海岸道路
雁の巣西・北 雁の巣棧橋前
奈多4町内 集合場所等別途案内
主催:環境美化推進会 問い合わせ先:奈多公民館607-4697

小学生スポーツ大会

日時:6月14日(日)9:00開会
会場:奈多小学校 体育館
主催:子ども会育成連合会

いきいき体操

~簡単な体操で 健康生活~
日時:6月20日(土)10:00~12:00
場所:奈多公民館 講堂
講師:宇都宮 準一氏
定員:30名
申し込み:奈多公民館 (TEL607-4697)
定員になりしだい締め切らせていただきます
プロの指導による中高齢者向けの体操です
☆動きやすい服装でご参加ください
※変更がある場合は町内掲示板でお知らせします
主催:衛生連合会



大会結果報告

中学生ソフトバレー大会 結果

男子 優勝:奈多A

壮年ソフトボール大会 結果

優勝:奈多・雁の巣西
準優勝:奈多団地
三位:雁の巣北
☆奈多・雁の巣西チームは、
9月6日(日)雁の巣レクリエーション
センターで行われる東区壮年ソフトボール
交歓会に出場します。

婦人バレーボール大会 結果

優勝:雁の巣西・前方・牟田方
準優勝:奈多団地
☆雁の巣西・前方・牟田方チームは、
9月6日(日)東体育館で行われる
東区ママさんバレーボール大会に
出場します。

子育てサロン☆きらきら星☆

開催日 6月1、8、15、22日
7月6、13、27日
(祝日を除く月曜日)

6月8日「乳幼児救急講習」
10:30~11:30(講堂)

6月15日 保健師の育児相談

7月6日「七夕会」
たなばたかざりをいっしょにつくるよ!!


飲み物は各自ご準備ください
また、マイスリッパもご持参ください
時間:10:00~12:00
場所:奈多公民館 講堂
対象:乳幼児親子、プレママ
☆ボランティア募集中・見学いつでも歓迎

6月 奈多校区カレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
31	1 きらきら星	2	3 社協 定例会	4	5 自治協全体会議	6
7	8 きらきら星	9	10 子育連定例会 	11	12 ゴールド大学	13
14 小学生スポーツ大会 ラブアース クリーンアップ  東区実年 ソフトボール大会	15 きらきら星	16	17	18	19	20 フレンド キッチン いきいき体操
21	22 きらきら星	23 良来楽処 「奈多っ子見守り隊」 意見交換会	24	25	26 ゴールド大学	27
28	29	30	1	2	 5 月 階 段 ア ー ト	
臨時休館日						




～おわび～
先月の公民館だよりで自治協議会町内会長・各種団体役員の方々を紹介いたしました。交通安全協会奈多支部長の下園昇さんの名前がもれておりました。大変申し訳ございませんでした。下園さんは、長年にわたり奈多駅前の信号で毎朝、奈多っ子の登校の見守りをいただいています。いつもありがとうございます。



交通安全協会奈多支部長
下園昇さん

集めています
8月の公民館のイベント用に空の牛乳パックとペットボトルの蓋を集めています。牛乳パックは開かずに中をよく洗って公民館へお持ちください。ご協力よろしくお願いします。




「奈多っ子見守り」をいただいている皆さまへ

「奈多っ子見守り隊」として校区の活動団体として市民活動保険の対象になるように位置づけをし、皆さまからの情報をいただくことで校区の安心安全をさらに進めていきたいと思っております。

そこで、ご指導いただいている皆さまの安全な交通指導の仕方についての研修と活動に関してのご意見等を聞かせていただくため下記のように「奈多っ子見守り隊」意見交換会を開催いたします。


何かとおいそがしいとは存じますが、ご参加をお願いいたします。準備の都合がありますので、出席していただける方は奈多公民館にご連絡をお願いいたします。

日時 令和8年6月23日(火) 11:00～12:30
内容 ・安全な交通指導についての研修 (講師：東警察署交通課)
・昼食を取りながら情報交換 (お弁当を準備します)
連絡先 奈多公民館 607-4697
主催 自治協役員会・交通安全推進会



令和8年度第1回東区人権セミナー
笑って元気!
～元気な人は 人を褒め
元気のない人は 人をけなす～

宮司であり口演家でもある矢野大和さんが、何気ない生活の中にある身近なことから人権をとらえる、笑いありの口演をお届けします。



講師：鷹鳥屋神社宮司 矢野 大和 氏
※手話通訳、要約筆記あり
※託児あり(先着8名・1歳以上から未就学児、希望者は7/17までに問合せ先へ申込を)
<日時> 7月22日(水)14:00～15:30(13:30開場)
<会場> なみきスクエア(東市民センター)なみきホール
<申込> 不要(先着500名) 入場無料
<問い合わせ> なみきスクエア
電話:674-3981 FAX:674-3972
主催 なみきスクエアみらいネットワーク
共催 東区役所

子ども向けの恒例イベント「わじろ映画館」
「冒険者たち ガンバと7匹のなかま」を上映!

コミセンわじろ
からのお知らせ

日程 **6月13日(土)** 要予約

小さな7匹のネズミが繰り広げる波乱の冒険と友情、そしてドキドキな物語! 懐かしいアニメ作品の劇場版です、ぜひお越しください!

時間 ①10:00～12:00 ②13:30～15:30
料金 小学生以下100円 大人500円
申込 コミセンわじろ ☎092-608-8480
詳しくはコミセンわじろまでお問い合わせください。



©斎藤伸夫 / 岩波書店・TMS