

奈多公民館だより

白砂

(はくさ)

ネットの発言 きずつく周りのことを考えよう

奈多小学校6年生人権標語

～自治協議会よりお知らせ～



令和7年度奈多公民館講座
ゴールド大学(高齢者教室)

第1部 14:00～15:00

楽しく歌って誤嚥予防講座

プロのテノール歌手が
誤嚥のメカニズムから
口や喉の筋肉の鍛え方を
歌や体操を使って楽しく
わかりやすく教えてください

講師:テノール歌手 岡聡一郎さん

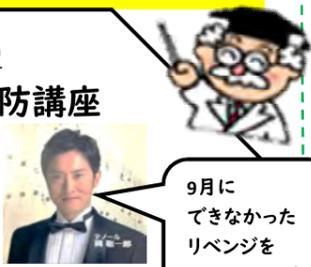
第2部 15:00～16:00

よかトレ

講師:和自病院

(ヨガマットをお持ちの方はご持参ください)

3月13日(金)



9月に
できなかった
リベンジを
果たしたいです



卒業式 和自中学校 12日(木)

奈多小学校 17日(火)

ご卒業 おめでとうございます!

子育てサロン ☆きらきら星☆

開催日 3月2、9、16、23日

4月6、13、20、27日
(祝日を除く月曜日)

3月9日は思い出作りをするよ♪

小さな手形・足形を残しておこう!!



時間:10:00～12:00

場所:奈多公民館 講堂

対象:乳幼児親子、プレママ

持ってくるもの:飲み物、スリッパ

☆ボランティア募集中・見学いつでも歓迎

3月5日(木)

東区地域保健福祉課保健師による
『すくすく育児相談』

受付時間:13:30～14:00(予約不要)

場所:奈多公民館 講堂

内容:身体計測、育児相談、妊産婦の健康相談

持ってくるもの:母子手帳・バスタオル(衣服着脱用)・
替えのおむつ など

令和7年度

第2回奈多公民館運営懇話会開催

日時:3月26日(木)18:00より

会場:奈多公民館 地域団体室

※傍聴希望の方は、会議の15分前までに奈多公民館に
申込をしてください。

奈多公民館 館長 餅越貴美子

奈多をぐるりと歩こう会

日時:3月29日(日) ※雨天時は中止

受付:9:30から 奈多公民館前駐車場

開会:10:00(準備運動・コース説明・他)

※終了後簡単なお食事を準備していますので
お持ち帰りください。準備の都合があります
ので事前に申込をお願いします。

申込先:奈多公民館 Tel.607-4697

主催:奈多校区自治協議会
衛生連合会

奈多団地自治会より

ふれあい事業 団地deマルシェ

日時:3月20日(金・祝) 10:00～15:00

場所:奈多団地B公園、集会所大ホール

内容:○フードエリア...スイーツ、ドリンクなど

○フリーマーケット...掘り出し物があるかも

○くつろぎの場...疲れたら集会所で

おくつろぎください

奈多校区
実年ソフトボール大会

日時:3月15日(日)10:00～

場所:奈多グランド

※雨天の場合・延期なし

(抽選またはじゃんけん)

主催:奈多校区自治協議会・
体育振興会

和自・奈多・三苦
自治協議会主催
卓球大会 結果

団体戦の部

3位 奈多団地A

個人の部では残念ながら入賞を
のがしてしまいました

来年度は

頑張りましょう!!



区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に
届くので大変便利です。(区役所・出張所へ受取りに行く必要はございません。)

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も
実施します。

【日時】令和8年3月15日(日曜日)14時～16時

【会場】奈多公民館 講堂

【対象者】東区に住民票のある方

【事前予約終了日】3月11日 9:00～18:00

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。



令和8年度

サークル代表者会議

日時:3月28日(土) 9:00～10:00

場所:奈多公民館 講堂

新年度公民館サークルの代表者と会計の方は
必ずご出席ください。



臨時休館日のお知らせ

3月29日(日)は臨時休館しま
す。

この日に利用を希望される場合は、
3月19日(木)正午までに利用申請
をお願いします。

奈多公民館 館長 餅越貴美子

良来楽処

日時:3月24日(火)

10:00～12:00

場所:奈多公民館

内容:絵本カフェ

♪三線の演奏もあります

おたのしみに

3 March



～奈多校区カレンダー～

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		「 上 御 ひ な 之 図」 2月階段アート 松園作		26	27	28
1	2	3	4	5	6	7
	きらきら星		社協 定例会	すくすく 育児相談会 (母子巡回)	自治協 運営委員会	
8	9	10	11	12	13	14
地域まるごと 観劇会	きらきら星		子育連 定例会	和白中卒業式 	ゴールド大学 校区保健福祉 事業懇談会	
15	16	17	18	19	20 春分の日	21
実年 ソフトボール大会 マイナンバーカード申 請出張サポート	きらきら星	奈多小卒業式 		新年度町内会長 役職決め会議		フレンド キッチン
22	23	24	25	26	27	28
	きらきら星	絵本カフェ		運営懇話会	ゴールド大学 民児協 定例会	サークル 代表者会議 防災士会
29	30	31	1	2	3	4
奈多をぐるりと 歩こう会						
休館日	～年度末サークル休み～					

令和7年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。
申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。



※4月から交付額が減額となりますので、申請をしていない方は早めに申請してください。
※简单便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記二次元コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。



<お問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (通話無料)
(午前9時～午後5時) FAX 0120-880-219

オンライン申請
はこちら

市民防災の日 講演会 「災害時のトイレ問題と対策」

福岡市では、平成17年3月20日に発生した福岡県西方沖地震の記憶と経験を風化させないために、3月20日を「市民防災の日」と定めており、毎年この時期に防災講演会を開催しています。

災害はいつ起こるか分かりません。自分や家族、地域の安全を守るために、この機会に防災について一緒に考えてみましょう。

【内容】災害時に起こり得るトイレの問題と、家庭でできる対策等について、具体的な事例を交えながら分かりやすくお話しいたします。

【講師】島村 允也氏 (特定非営利活動法人日本トイレ研究所 研究員)

【日時】令和8年3月20日 (金・祝) 午前11時～12時30分

【場所】ワン・フクオカ・カンファレンス・ホール (ワン・フクオカ・ビルディング6階)

【定員】先着440名 (要申込)

【料金】無料

【申込】3月13日 (金) までにFAXかメール(bousai01@city.fukuoka.lg.jp)に氏名、電話番号、参加人数を記載して申込み

【主催】市民局地域防災課

☎092-711-4156/FAX092-733-5861

福岡市 市民防災の日講演会

検索



3月は「自殺対策強化月間」 ～知らせてほしい、心のSOS～

自殺予防キャンペーンとして、相談会や啓発事業を行います。

○ 自殺に関する電話相談
092-737-1275

(平日午前10時～午後4時)
福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に応じています。3月は7日(土)、8日(日)も電話相談をお受けします。

主催)福岡市精神保健福祉センター

詳しくはこちら⇒



地域まるごと観劇会 「あかずきんちゃん」

日時：3月8日(日)

11:00～12:00

会場：福岡市奈多公民館 講堂

参加費：こども(3歳以上)500円

おとな(高校生以上)1,000円

主催：奈多仲間づくり「だぶ」

☆チケットは公民館でも販売

しています

