

奈多公民館だより

白砂  
(はくさ)見て見ぬふり その行動は いけないよ  
奈多小学校6年生 人権標語令和7年度奈多公民館講座  
ゴールド大学(高齢者教室)

2月13日(金)

第1部14:00~15:00

『非常時の備えは万全ですか?』

ご自宅にある非常用持ち出し袋を持ってきてください。

○備えておくと安心なもの  
○定期的な点検方法は…?

など、ワークショップ形式でみんなと一緒に考えましょう。

講師:奈多防災士会



第2部15:00~16:00

～よかトレ～

(ヨガマットをお持ちの方はご持参ください)

講師:和白病院



2月27日(金)

第1部14:00~15:00

『関節と骨粗しょう症のはなし』

講師:福岡みらい病院  
大塚洋医師

第2部15:00~16:00

～よかトレ～

(ヨガマットをお持ちの方はご持参ください)

講師:和白病院



## 良来楽処



2月はお休みです



## 臨時休館日のお知らせ

2月22日(日)

休館日に利用申込される場合は、  
2月12日(木)17時までに申込みください。  
奈多公民館 館長 餅越貴美子

## 子育てサロン ☆きらきら星☆

開催日 2月2, 9, 16日

3月2, 9, 16, 23日

(祝日を除く月曜日)

2月2日は豆まきをしますよ!!

飲み物は各自ご準備ください  
また、マイスリッパもご持参ください

時間: 10:00~12:00

場所: 奈多公民館 講堂

対象: 乳幼児親子、プレママ

☆ボランティア募集中・見学いつでも歓迎



## みんなで年越し



12月31日に自治協議会と共に恒例の年越しそば限定300食を振る舞いました。また、今回で4回目となります。校区社会福祉協議会と校区民生委員児童委員協議会と共に、75歳以上の人一人暮らしの方の中で希望される方に100円でおせちを配布しました。熨斗紙の『笑門来福』の文字は、奈多公民館サークルの書道教室さん、そして、挿絵は絵手紙サークルさんが、それぞれかいてくださいました。皆さま、ご協力ありがとうございました。

1月12日奈多公民館において、新成人のお祝いが行われました。卒業当時の担任の先生方もお祝いに駆けつけて新成人に向けてのお祝いの言葉をくださいました。また、奈多小学校の後輩である、めぐみの会さんとステライトさんから、お祝いの演舞がありました。

今年も、6年生の時に自分宛てに書いたメッセージカード『20歳の自分へ』を8年ぶりにお渡しすることができました。これからのみなさんのご活躍が楽しみです。

※当日参加できなかった方へ…ご自分にあてた手紙は公民館でお預かりしております。

今年も、奈多小学校の2分の1成人式を迎える4年生の子どもたちに受付や会場案内のお手伝いをしていただきました。新成人の前で奈多小学校の校歌も歌っていただき、式に花を添えてくださいました。ありがとうございました。



令和8年度の新一年生を対象に



## ～自治協議会よりお知らせ～

## 『新一年生歓迎会』開催します

日時: 3月1日(日)

10時15分 受付開始

10時45分 レクリエーション開始

場所: 奈多小学校 体育館 (東区奈多団地40-1)

上履を持参し動きやすい服装でご参加ください

(保護者の方はスリッパをお持ちください)

※参加申込書は小学校からの入学案内に同封しております。

ご不明な点がございましたら奈多公民館までお問い合わせください。



2/1(日) 9:00~

和白・奈多・三苦校区合同

## 卓球大会開催

場所 和白中学校 体育館

各町内役員・選手・体協のみで開催します  
選手家族等の応援はご遠慮ください

## 孤立死防止講座

『高齢者の人権 セルフネグレクトと孤立死  
～現場から見た孤立死防止～』講師:NPO法人 孤立防止センター  
理事長 速水 靖夫氏日時: 2月28日(土)  
午前10時~11時30分場所: 奈多公民館 講堂  
対象: どなたでもご参加ください。申込: 奈多公民館に  
電話でお申し込みください。  
主催: 奈多校区社会福祉協議会  
東区地域保健福祉課

# 2 February ~奈多校区カレンダー~

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2	3 節分	4	5	6	7
中学校区 卓球大会	きらきら星 豆まきをします		社協 定例会	交番連絡会	自治協 全体会議	
8	9	10	11 建国記念の日	12	13	#
衆議院議員選挙	きらきら星			子育連 定例会	ゴールド大学	
15	16	17	18	19	20	21
写真教室	きらきら星			民児協定例会	フレンド キッチン	
22	23 天皇誕生日	24	25	26	27	28
				ゴールド大学	孤立防止講演会 防災士会定例会	
1	2	3	4	5	1 月 階 段 ア ー ト	



## 防犯カメラを設置しました

令和7年12月より公民館の入り口近くに防犯カメラを設置しました。

こちらの防犯カメラは「明治安田生命保険相互会社」から寄付をいただき、購入したものになります。

明治安田生命保険相互会社のみなさま、  
ありがとうございます!  
引き続き、公民館の利用者が安心して  
施設を利用できるように努めています。



奈多校区の皆様 5階多目的ホールでの出演団体決定!

## 「第13回こみせんまつり」開催!

か  
コ  
ミ  
セ  
ン  
わ  
じ  
ろ

日程 2月23日(月・祝) 入場 無料

時間 9:30~15:40 会場 コミセンわじろ 5階・3階・2階

お問合せ コミセンわじろ(☎092-608-8480)

和白5校区を中心に、地域交流を目的とした「こみせんまつり」を開催します!



5階…サークルのステージ発表  
3階…飲食販売や餅つき、体験ブース等

出演団体…CandyDrops、奈多子どもバレエ、  
奈多めぐみの会、LE-GO 他



## ニュースポーツ体験

日時：3月8日(日)

13:00~16:00

場所：雁の巣児童体育館

- 内容：①ディスコン
- ②元祖ラーメン替玉屋
- ③ファミリーバドミントン
- ④バッゴー
- ⑤お手玉bingo

主催：福岡市立雁の巣児童体育館管理運営委員会

○動きやすい服装でご参加ください

○体育館シューズ(上靴)があると便利です

## 開催日が変更になりました

第22回 地域まるごと観劇会



2月8日(日)に予定されていた観劇会ですが、  
衆議院議員選挙の関係で、3月8日(日)に日程を変更いたします。

地域まるごと観劇会「あかずきんちゃん」

日時：3月8日(日)11:00~12:00

会場：福岡市奈多公民館 講堂