香椎東公民館だより

No. R8年度 -8号

令和８年11月

〒813-0014
福岡市東区香椎台１丁目３番７号
TEL： 672-7098　FAX： 672-7110
Mail：kashiihigashi102@jcom.home.ne.jp

公民館インスタグラム！
このニ次元バーコード
からどうぞ👉
フォローしてくださると、
励みになります！

＊＊＊人権標語＊＊＊
言ってみよう
いつもは言えない
ありがとう
福岡市人権尊重推進委員会　人権作品集より

11月の行事予定

日	曜日	開始時間	内　容　欄
11/4	水	10:00	みんなでよかトレよか時間
11/7	土	14:00	男女共同参画ウィーク講演会
11/8	日	10:00	香椎東市民大学
11/11	水	10:00	みんなでよかトレよか時間
11/14	土	10:00	マイナンバーカード申請出張サポート事業
11/17	火	10:00	健康セミナー（反対面の自治協ニュースを参照）
11/18	水	10:00	香椎東市民大学・特別講義
11/20	金	10:00	【乳幼児向け】てんとうむし広場
11/21	土	10:00	トーク&コンサート
11/22	日		臨時休館日（11/12までに申請すれば利用可能）
11/23	月	10:00	石川さんが･･･包丁研ぎます！
11/27	金	10:00	香椎東健康づくり教室（反対面の自治協ニュースを参照）
11/28	土	10:00	香椎東健康フェスタ
		9:30	ふれあいカフェ（反対面の自治協ニュースを参照）
11/29	日	10:00	リサイクルマルシェ
11/30	月		定例休館日

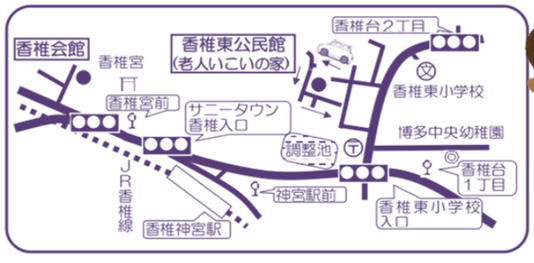
【ご報告①】公民館隣接の空地について　注目！

今まで地主様のご厚意で利用させていただいた臨時駐車場ですが、先月号での告知の通り、利用を終了する運びになりました。予定では１２月末までは利用可能ですが、それまでの期間でも調査等で利用できない日もありますので、何卒ご了承ください。

【ご報告②】オンデマンド交通「チョイソコふくおか」は10/19より運用開始しました。

会員登録書類を公民館・香椎会館にて配布中。
【問合先】チョイソコセンター（☎050-2018-7015）

公民館は災害時の一時避難所になっています。



みんなでよかトレよか時間

申込不要

日　時：11/ 4（水）10:00～11:30
　　11/11（水）10:00～11:00
※11/4はスペシャルデー（理学療法士によるストレッチ他）のため、30分延長します。
場　所：公民館　講堂
内　容：DVDを用いての「よかトレ体操」を行います。いろいろなよか時間を活用した心身の健康のためのイベントも行います。
共　催：校区衛生連合会・校区男女共同参画推進会
　　香椎東公民館



健康と教養を学ぶ

香椎東市民大学

通常講義

知っておきたい高齢者のがんの特徴と賢い受診のポイント

申込不要

日　時：11/8（日）10:00～11:30
場　所：公民館　講堂
講　師：石川　和幸氏
　　（香椎原病院
　　地域連携室長 看護師）



特別講義

邪馬台国は九州か？

魏志倭人伝を紐解き、邪馬台国の謎に迫る～

申込不要

日　時：11/18（水）
　　10:00～11:30
場　所：公民館　講堂
講　師：藤本　昇　氏
　　（古代史研究家）



共　催：香椎東公民館
　　香椎東市民大学実行委員会

【乳幼児向け】

てんとうむし広場

申込不要

日　付：11/20（金）（毎月第３金曜日）
時　間：10:00～12:00
　　（開催時間内の入退室自由）
場　所：公民館　講堂
お子様と公民館で遊びませんか？
今回は香椎子どもプラザの子育て支援コンシェルジュが親子遊びや育児相談をしてくれます。
今回は、クリスマスにちなんだお楽しみも･･･



今年もやります！

トーク&コンサート

申込不要

日　時：11/21（土）
　　10:00～12:00
場　所：公民館　講堂
内　容：
　【第１部 トーク】
　　家庭ゴミ プラスチック分別収集について
　【第２部 コンサート】
　　香弦流大正琴
　　ミニきらきらコンサート
共　催：校区環境活動推進会議・校区男女共同参画推進会・香椎東公民館

2027年2月、プラスチックごみ分別回収スタート！





石川さんが･･･包丁研ぎます！

お電話・窓口にて申込受付中

日　時：11/23（月・祝）10:00～12:00
場　所：公民館（事務室にお声がけ下さい）
内　容：校区在住の石川和芳氏の無料包丁研ぎ。
申　込：
　事前に１人２本まで本数の予約を受付けます。
（予約総本数25本で受付終了。）当日は先着順に研ぎます。終わるまでお待ちいただくか、研ぎ終わった頃に受け取りにご来館ください。
（当日11時までにお持ち込みください。）

※グラインダー研ぎになります。

【行政よりお知らせ】

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。

公民館でカードを申請すると、後日ご自宅に届くので大変便利です。
※要予約。初めて申請をされる方に限ります。
また、カードをお持ちの方にマイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします（予約不要）。
※カードや電子証明書の更新手続きはできません。
【日　時】 11/14（土）10:00～12:00
【場　所】公民館　講堂
【対象者】東区に住民票のある方
【事前予約終了日】11/10(火)
【予約受付】　福岡市ﾏｲﾅﾝﾊﾞｰｶｰﾄﾞ総合ｺｰﾙｾﾝﾀｰ
　　TEL　092-600-2402（9:00～18:00）
【必要な物】事前にコールセンターお問合せください。

年に一度の、健康のお祭り！

香椎東健康フェスタ

申込不要

日　時：11/28（土）
　　10:00～12:00
場　所：公民館　講堂
自由参加ですので、お気軽にご参加ください。



【開会・福祉講話】10:00～
「知っておきたい介護保険の基本」
　　ケアプランセンターりあん
【健康ブース】10:30～
○ 健康･介護相談
○ 血圧･握力･膝伸展筋力･骨密度･血管年齢測定
【脚力アップ運動】11:20～
「からだを動かしてもっと元気に！」
　　清泉クリニック
【ふれあいカフェ】9:30～
キーマカレー 400円も販売します！（12:30まで）
主催：香椎東校区社会福祉協議会、衛生連合会
共催：香椎東公民館、香椎東校区食育クラブ
協力：東区社協事務所、東第９いきいきセンター
　　東区保健福祉センター、ともづくりスマイルネット

令和８年熊本地震チャリティー

リサイクルマルシェ

あなたの不用品が、誰かの家で重宝されるかも！
日　時：11/29（日）13:00～14:30
場　所：公民館　講堂

申込不要

お譲りしたい方

当日10:00～12:00に、お譲りしたい物を公民館にご持参ください。
【回収対象品】
・衣類、食器、日用雑貨、装飾品、玩具、子ども用品、本
・食品（常温保存で、未開封、消費期限内）

※未使用又は未使用に近いものでお願いします

お譲り品が欲しい方

当日13:00～14:30に、
講堂でお譲り品の販売を行います！
（売価の目安：100～500円程度）



マルシェでの利益は、令和８年熊本地震義援金に寄付いたします。当日、募金箱も設置いたします。皆様のご来場、心よりお待ちしております！
主　催：香椎東市民大学実行委員会

2026年１１月号
（令和８年）

自治協議会ニュース

香椎東校区自治協議会
事務局　香椎東公民館　℡672－7098
香椎会館　℡682－3789

第23回 香椎東校区 音楽祭 ♪♪



日にち　：　１２月　６日（日）
時　間　：　開場　午後１時３０分　開演　午後２時００分（午後４時終了予定）
会　場　：　香椎東小学校　講堂（体育館）
出　演　：　**手笛奏者　なかしま拓**
（演奏予定曲目）ひまわりの約束　・木蘭のなみだ　・ふるさと　他
香椎第３中学校吹奏楽部　・　香椎東校区混声合唱団「くすの木」
主　催　：　香椎東校区自治協議会
☆ 上靴等の履物をご持参ください。
☆ 詳細につきましては、回覧にてご案内いたします。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

《校区自警団》
パトロール

11 月のパトロールは下記のとおりです。日程を確認のうえご参加をお願いします。



昼間 →　**１１月１２日（木）１３：５０ ～ １４：５０**
１１月２６日（木）１３：５０ ～ １４：５０
＊ 現地集合・現地解散　＊ 随所での子ども達の見守り 及び 指導
＜注意＞見守り時間・場所は各町内で決めています。町内会にご確認ください。
夜間 →　**１１月１９日（木）２０：００ ～ ２１：００**
＊ 現地集合・現地解散　＊ 各町内のパトロール　※ 懐中電灯を持参ください。
＜注意＞雨天時のパトロール実施判断は各町内で決めています。町内会にご確認ください。
青パトによる朝巡回パトロール　**１１月５日（木）７：２０～８：２０**

《香椎東小学校 PTA》
１１月１４日(土)は全市一斉土曜授業「科学の日」です。

《校区社会福祉協議会》
① ふれあいカフェ
日　時：　１１月２８日（土）　９：30～12：00
+/ 13：30～15：30
場　所：　香椎東公民館“いこいの家”/メニュー：　コーヒー・紅茶・お茶・ジュース（全て無料）
✿ 11/２８開催の「香椎東健康フェスタ」時に、キーマカレー(400 円)も販売します　(12：30 まで)

② 宮前カフェ
日時・場所：　１１月３０日（月）13：30～15：30　　宮前団地集会所



③ サロン事業
◎ ふれあいサロン「花しょうぶ」と「あやすぎ」は、昼食の提供はありません。

ふれあいｻﾛﾝ	かしい参道	１１月１０日（火）10：00～12：00	近藤内科ｸﾘﾆｯｸ
	花しょうぶ	１１月２０日（金）10：00～11：30	香椎会館
	あやすぎ	１１月１６日（月）10：00～11：30	香椎東公民館
ほっとｻﾛﾝ	楽しく歌おう会	１１月１０日（火）13：00～15：00 １１月２４日（火）13：00～15：00	宮の台集会所 宮の台集会所
子育てｻﾛﾝ	りりふ	１１月１０日（火）10：00～12：00 １１月２４日（火）10：00～12：00	香椎東公民館 香椎東公民館

④ 香椎東おたすけ隊　申込先：香椎東公民館（☎672-7098 月～日 受付 9：00～17：00）
✿ **古紙（紙類、ダンボール）回収のお手伝い**　※申込締切は利用前日まで。
○ １１月２９日（日）10：00 ～ 12：00　☆対象：香椎東校区にお住いの高齢者世帯など

《校区衛生連合会》
ウォーキング教室

日　時：　１１月３０日（月）集合時間　９：５０　　集合場所：香椎宮休憩所前（１０：００出発）
行き先：　香椎丘リハビリテーション病院（１１：３０到着予定）
行　程：　香椎宮➡宮の台中央公園➡東福岡学園自由が丘幼稚園横➡サニーオークタウン店横➡香椎下原小学校前➡目的地（途中２度ほど休憩します）◎到着後は病院見学➡食事
バ　ス：　往路　下原小学校前から目的地までは急坂のため「全員」乗車します。
復路　１３：００目的地から香椎宮まで「全員」乗車します。
昼　食：　病院にて全員で会食（３００円/人負担）



乗用車の伴走：途中でウォーキングが困難な方を考えて「乗用車」が伴走します。
雨天決行：雨天の場合は行き帰り病院のバスで往復します。
持ち物・服装：飲み水持参、服装はウォーキングができるシューズやノルディック用ストック
参加申し込み用紙：別紙申し込み用紙にお名前を記入して**１１月１７日(火)まで**に公民館にお届けください。
参加費用：３００円/人を当日集金します。
（注意：前日と当日のキャンセルは返金できませんので、自己負担となります。）

《校区衛生連合会》《校区男女共同参画推進会》《香椎東公民館》
みんなでよかトレよか時間
※詳細につきましては、反対面「公民館だより 11 月号」でご確認ください。

《校区衛生連合会》《清泉クリニック整形外科》
健康セミナー
日時・場所：　１１月１７日（火）１０：００～１１：３０　香椎東公民館　講堂
指導・テーマ：　清泉クリニック整形外科　「タオル体操セミナー」
☆ 申込不要です。お気軽にご参加ください。



《校区衛生連合会》《校区男女共同参画推進会》《香椎東公民館》《香椎原病院》
香椎東健康づくり教室
日時・場所：　１１月２７日（金）10：00 ～ 11：00　　香椎東公民館　講堂
内　容　：　香椎原病院の健康運動士 畑中 慎太郎 氏による健康講話と運動を行います。
☆ 申込不要です。お気軽にご参加ください。

《校区環境活動推進会議》
紙リサイクルステーション事業について
香椎東校区では紙リサイクルステーションを設置し、古紙(資源)回収事業を実施しています。ご利用下さい。（土曜日・日曜日のみの回収）



場　所：　香椎東小学校　北門横　・　回収日：下記１１月回収日をご覧ください。
回収する資源物：　新聞（折込みチラシを含む）・ダンボール・雑がみ（雑誌や本・菓子箱・紙の芯他 新聞紙・ダンボール以外のリサイクル可能な紙類）・牛乳パック
※ 紙リサイクルステーションでは雑がみ回収袋を配布しています。ご希望の方は申し出てください。

＜１１月の紙リサイクルステーション回収日＞　回収時間　９：00～17：00
※11/1(日)は校区体育祭、１１/14(土)は東小土曜授業のため終日休みます。

土曜日	10/31	７日	休み	２１日	２８日
日曜日	休み	８日	１５日	２２日	２９日



《お知らせ》
オンデマンド交通「チョイソコふくおか」の運行が始まりました。
多くの皆様のご利用をお待ちしています。

チョイソコふくおか
ホームページ

