

香椎東公民館 だより

No. R8 年度 -6 号

令和 8 年 9 月

〒813-0014

福岡市東区香椎台1丁目3番7号

TEL: 672-7098 FAX: 672-7110

Mail: kashihigashi102@jcom.home.ne.jp

公民館Instagramは
この二次元バーコード
からどうぞ👉
フォローして下さると
励みになります!



人権標語

ごめんから
友とのきずな
深まった

福岡市人権尊重推進委員会 人権作品集より

9月～10月上旬の行事予定

日	曜日	開始時間	内 容 欄
9/2	水	10:00	みんなでよかトレよか時間
9/4	金	10:00	ユマニチュード講座
9/5	土	10:00	クッキーにアイシングしよう!
9/6	日	10:00	食育クラブ料理講習会
9/8	火	10:00	マイナンバーカード 申請出張サポート事業
9/9	水	10:00	みんなでよかトレよか時間
9/11	金	10:00	香椎東市民大学 特別講義 介護を頑張った方々への相続の話
9/13	日	10:00	香椎東市民大学
9/15	火	10:00	健康セミナー (反対面の自治協ニュースを参照)
9/18	金	10:00	【乳幼児向け】てんとうむし広場
9/19	土	10:00	人権尊重推進協議会主催 人権講演会
9/23	水祝	10:00	植物のちからで始める健康管理
9/25	金	10:00	香椎東健康づくり教室 (反対面の自治協ニュースを参照)
9/26	土	10:00 10:00	ふれあいカフェ (反対面の自治協ニュースを参照) 石川さんが…包丁研ぎます!
9/27	日		臨時休館日 (9/17までに申請すれば利用可能)
9/30	水		定例休館日
10/4	日	10:00	香椎東市民大学 特別講義 認知症～その不思議な世界～
10/11	日	10:00	親子クッキング教室

健康と教養を学ぶ

香椎東市民大学



ストレスとの付き合い方
～怒りのスイッチとは～

申込不要

日 時: 9/13 (日)

10:00～11:30

場 所: 公民館 講堂

講 師: 前田 周二 氏

(雁ノ巣病院 アンガーマネジメントファシリテーター)



イライラをコン
トロールして、
自分も周りも
生きやすく!



介護を頑張った方々
への相続の話

申込不要

日 時: 9/11 (金)

10:00～11:30

場 所: 公民館 講堂

講 師: 本庄 大助 氏

(公認会計士・税理士)

奥田 貫介 氏

(弁護士)



親の介護を頑張った人が
報われる、そんな相続をめざ
すには…?



認知症
～その不思議な世界～

申込不要

日 時: 10/4 (日)

10:00～11:30

場 所: 公民館 講堂

講 師: 村瀬 邦明 氏

(村瀬医院 医師)



香椎東と共に生き、皆様の
健康を願う村瀬先生が今、
伝えたいシリーズ第3弾!

主 催: 香椎東市民大学実行委員会 香椎東公民館

【乳幼児向け】

てんとうむし広場

申込不要

日 付: 9/18 (金) (毎月第3金曜日)

時 間: 10:00～12:00

(開催時間内の入退室自由)

場 所: 公民館 講堂

お子様と公民館で遊びませんか?

香椎子どもプラザの子育て支援コンシェルジュが

親子遊びや育児相談をしてくれます。



9/22(火・祝)の子育てサロンリリふは、
お休みをいただきますね。

校区社会福祉協議会より



植物の力で始める健康管理

ハーブの特徴や楽しみ方を学び、
毎日の健康管理に役立つ

ハーブティーについてご紹介します。

日 時: 9/23 (水・祝)

10:00～11:30

参加費: 500 円 (定員 20 名)

場 所: 公民館 講堂

講 師: 日高 美紀 氏

(アロマ講師)



お電話・
窓口にて
申込受付中

ハーブの基本
*ハーブティーの楽しみ方
*自分に合うハーブ選び
*オリジナルブレンド作り

いつでも OK!

傘マーカーづくり

ペットボトルの蓋から傘マーカーを
作り、自分の傘の目印にしませんか?

日 時: 9/26 (土) 10:00～12:00

30 分毎に 4 名ずつ

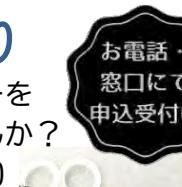
予約を受け付けます。

場 所: 公民館 講堂

材料代: 100 円

対 象: どなたでもどうぞ

小学生以下は保護者同伴 (定員 16 名)



お電話・
窓口にて
申込受付中

オンデマンド交通「チョイソコふくおか」運行準備中!

予約型乗合いサービス「チョイソコふくおか」は、秋頃(10月中)から運行開始(予定)!

配布している申込書にてまずは会員登録※1を!

「チョイソコふくおか」とは、事前に乗車を申し込み、自宅近くの停留所から目的地近くの停

留所まで、他の利用者と乗り合いながら移動するサービス※2です。

香椎下原・香椎東・香住丘校区などを運行予定で、利用には事前に会員登録(無料)が必要です。

※1 インターネットでも会員登録申込みが可能です。

※2 利用方法や設置予定の停留所などの詳細は、配布している資料をご確認ください。

(資料は公民館だよりと併せて配布しており、また資料は公民館でも配布しております。)

【運行時間】平日 8:00～18:00 (土日祝・年末年始を除く)

【運 賃】300 円/回・人 ※千早・香椎浜周辺の停留所の利用は 400 円/回・人

(障がい者・障がい者の介護者1名・小学生は半額。小学生未満は無料)

【乗車申込方法】電話、インターネット

【乗車受付時間】電話: 8:00～17:30、インターネット: 24 時間

(乗車希望日時の1週間前～20 分前まで予約可能)

会員登録などのお問い合わせは

チョイソコセンター まで 050-2018-7015

※ 運行開始日は今後の公民館だより等でお知らせします。



チョイソコふくおか
ホームページ



〈運行車両イメージ〉

みんなでよかトレよか時間

日 時: 9/2 (水) 10:00～11:00

9/9 (水) 10:00～11:30

(9 日はスペシャルデーの為 30 分延長)

場 所: 公民館 講堂

内 容: DVD を用いての「よかトレ体操」

を行います。いろいろな

心身の健康のためのイベントも行います。

共 催: 校区衛生連合会・校区男女共同参画推進会

香椎東公民館

申込不要



自治協議会ニュース

