

和白東公民館だより

福岡市東区高美台 2丁目1-8

TEL 092-607-2442

FAX 092-607-2962

Mail:wajirohigashi83@jcom.home.ne.jp



今月の人権標語

いつまでも

考えてみて

その言葉

11月の行事のご案内

2025年11月号 No. 558

1	土	人権講座
5	水	スマホ講座
6	木	学校施設開放調整会議
7	金	自治協議会定例会 ポールウォーキング体験会
8	土	図書開放
9	日	オアシス花かご
10	月	らっこサロン
11	火	健康講座
13	木	文香づくり
15	土	まつり和白東(和白東小学校)
16	日	公民館臨時休館日
17	月	サロン和愛
19	水	親子ふれあい教室
21	金	民生委員児童委員定例会
22	土	図書開放 防災キャンプ(～23日まで)
25	火	交通安全教室
28	金	わくわくカレッジ
29	土	男女共同参画推進会研修会&コンサート

公民館からのお知らせ

◎今月の臨時休館日は11月16日(日)です。
この日にご利用を希望される場合は、
11月6日(木)までにご連絡をお願いします。

令和8年度新規公民館サークル募集について

新規にサークル登録をお考えの団体の方は、
12月1日～20日までに公民館事務室まで
ご相談ください。

なお、新規申込み・更新手続きについては、
「公民館だより1月号」にてお知らせいたします。

わくわくカレッジ

終活サポート講座

第2回 覚えておくと困らない、 相続と不動産の税金



日時：11月28日(金) 13:30～

場所：和白東公民館 講堂

講師：一般社団法人

あんしん家族サポートふくおか代表

終活アドバイザー 渡邊 明美氏

税理士 AFP 認定者 多田 陽子氏

対象：成人

第3回 前向きに人生を楽しむための もめない『遺言書』の作り方



日時：12月17日(水) 13:30～

場所：和白東公民館 講堂

講師：一般社団法人

あんしん家族サポートふくおか代表

終活アドバイザー 渡邊 明美氏

対象：成人

交通安全・詐欺対策教室

*高齢者の交通安全…歩行も運転も

*特殊詐欺にあわないために



日時：11月25日(火)

14:00～15:00

場所：和白東公民館 講堂

講師：福岡県交通安全協会 職員

東区役所総務課 渡邊 賢治氏

健康講座

椅子を使ったヨガで体も心もかる～く

なりましょう！

凝り(こり)や滞り(とどこおり)を開放し、血液
の流れをよくしていきます！しっかり筋肉も使ってい
きますよ。

日時：11月11日(火) 13:30～15:00

場所：和白東公民館 講堂

講師：ヨガ療法士 ヨガインストラクター

角上 りな氏

対象：成人



親子ふれあい教室 11月

乳幼児のための救命救急+AEDの使い方

慌てず対応するための救命救急講座です。
AEDの使用方法も詳しく学べます。



日時：11月19日(水) 10:00～12:00

場所：和白東公民館 講堂

講師：元消防士 松本 義士郎氏

対象：子育て中の保護者の方

親子ふれあい教室 12月

親子のふれあい遊びを通して大人も
子どもも笑顔になれるプログラムです。

パネルシアターやふれあい遊びで
楽しい時間を過ごしましょう。



日時：12月17日(水) 10:30～12:00

場所：和白東公民館 講堂

講師：福岡市立中央児童館「あいくる」スタッフ

対象：子育て中の保護者の方

スマホ講座 12月

スマホの「楽しさ」「便利さ」を体験！

- ・お出かけ編「地図とカメラを活用してみよう」
- ・調べ物編「Google アプリを活用しよう」

日 時：12月1日（月）13：30～15：30

場 所：和白東公民館 講堂

講 師：ソフトバンク（株）

対 象：成人 定 員：20名（先着順）

※講座は貸出用のスマホを使います。



お正月飾り講座



オシャレなお正月飾りで

楽しく2026年を迎えましょう！

日 時：12月3日（水）10：00～12：00

場 所：和白東公民館 児童等集会室

講 師：日本フラワーデザイナーズ協会

池田 洋子氏

定 員：10名 材料費：1300円

申込み受付：11月18日（火）より先着順受付

※11月中旬から見本を展示します。

春の寄せ植え講習会

～春の花を飾り、一足早く春を感じませんか～

【日 時】12月14日（日）10：00～12：00

【場 所】和白東公民館 講堂

【講 師】平田ナーセリー 草場氏

【材料費】2000円 【定 員】15名

【準備するもの】エプロン、作業用手袋

※作業しやすい服装でお越しください。

【申込み受付】11月25日（火）より 先着順受付

【主催】オアシス花かご



男女共同参画推進会研修会&コンサート

～だれもが主役になれる社会のために～ 日 時：11月29日（土）10：00～12：00
（受付9：30～）

第1部：DVD 研修

第2部：オーボエ&ピアノデュオ
エレクトーン演奏とトーク



～今年は昭和100年、
音楽でタイムトラベルしませんか？～

オーボエ：堅野 夢花

ピアノ&エレクトーン：吉木 いづみ

主催：男女共同参画推進会 共催：和白東公民館



毎年11月3日～9日は

みんなで参画ウィークです。

（福岡市男女共同参画週間）

この週をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取組みの輪を広げましょう！

【問い合わせ先】

福岡市市民局男女共同参画課 TEL 406-7510

令和7年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。



オンライン申請
はこちら

＜お問い合わせ先＞

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633（通話無料）

（午前9時～午後5時）

FAX 0120-880-219

11月は児童虐待防止推進月間です。

～子どもたちの笑顔を守るために一人ひとりができることを～

虐待から子どもたちを守るためには、子育て家庭が孤立しないように日頃から地域で温かく見守っていくことが大切です。もし、「児童虐待かも？」と感じることがあったら、全国児童虐待相談ダイヤル「189（いちばやく）」にご相談ください。また、子育ての悩みは一人で抱え込まずご相談ください。

《子育ての悩み、相談窓口》

◆市子ども総合相談センター（えがお館）

電話 092-833-3000（24時間受け付け※年末年始は除く）

◆区子育て支援課相談電話（9：00～17：00）

電話 092-645-1082

《虐待かもと思ったら》

◆児童相談所全国共通ダイヤル

189番 最寄りの児童相談所につながり、専門家が対応します。

第54回 福岡市人権を尊重する市民の集い

講演会「部落差別の現在～部落解放への展望～」

講師 内田 龍史さん（関西大学社会学部 教授）

あなたは同和問題について、どのくらいご存知ですか。

2016年12月に部落差別を解消し、部落差別のない社会を実現することを目的として「部落差別の解消の推進に関する法律」が施行されましたが、その後も差別事象は発生しています。

同和問題は決して過去のことでありません。

なぜ「部落差別解消推進法」が必要なのか、差別をなくすために私たちにできることを一緒に考えてみませんか。

入場無料・先着500名（事前申込不要）

＜日時＞ 12月8日（月）

14：00～15：40（13：30開場）

＜会場＞ 東市民センターなみきホール

＜主催＞ 福岡市人権尊重行事推進委員会
東区役所

＜問合せ＞ 電話：645-1144 FAX：645-1042
東区生涯学習推進課

※手話通訳、要約筆記、

託児（先着8名・要申込）あり

※録画配信あり ホームページかチラシの
二次元コードより申込みください