

公民館文化祭

11月8日(土)・9日(日)

◇作品展 (力作揃いです。是非、ご覧ください)

*8日(土) 10:00~16:00

*9日(日) 10:00~15:00



*9日(日) 10:00~15:00

【第1部】

◇人権コンサート (校区人権尊重推進協議会共催)

「いのちの贈りもの ~ドナーと共に生きる~」

10:00~11:30

講師: ピアニスト 児嶋 由紀さん



【第2部】

◇サークル発表 (一生懸命発表します) 11:45~12:50

◇健康チェック (城浜診療所) 12:20~

◇食品バザー (裏面をご覧ください) 12:00~

詳しい内容は文化祭特集裏面をご覧ください。みなさまお誘いあわせの上是非お越しください。

健やかサロン (公民館主催)

・日 時: 11月20日(木) 10:30~12:00

・内 容: 「耳ヨガ」呼吸法+耳マッサージ
~癒しとアンチエイジング~

・講 師: 耳ヨガインストラクター
池田 侑加 氏

※ヨガの呼吸法でリラックス。

わかりやすくイラストで解説します。

【12月のお知らせ】

・日 時: 12月4日(木) 10:30~12:00

・内 容: ポッチャ(ボールを投げて得点を競うスポーツ)
誰でも楽しめる軽スポーツです。

・講 師: Oniproject 代表 鬼丸 慎史氏



わんぱく広場・サロン (公民館主催)

~子育てを一緒に楽しみましょう~

・日 時: 11月13日(木) 10:30~12:00

・内 容: 「秋を楽しもう♪」

・絵本の読み聞かせ・手遊びうた

・ウクレレと一緒に秋ソングを歌おう♪

・講 師: 保育士 宮川 奈々先生

【12月のお知らせ】

・日 時: 12月11日(木) 10:30~12:00

・内 容: クリスマスお楽しみ会

※時間内でしたら途中からでも参加できますので都合に合わせてお越しください。



寄せ植え講座 (公民館主催)

・日 時: 11月4日(火)

公民館 9:00 集合出発 13:00 帰館予定

・場 所: 古賀コスモス広場(道の駅)
あおやぎ生花舞松原店

・材料費: 1,100円

※申込みされた方は忘れずにお越しください。



ダーツ大会 (老ク連主催)



・日 時: 11月10日(月)

・9:30 集合 10:00 開始・場所: 公民館

よろず相談会

・11月の相談会はありません。

次回 12月4日(木) 10:00~です。

※急用は直接お電話でご相談ください。

東区社会福祉協議会 TEL643-8922

高齢者のための健康づくり教室

(東区地域保健福祉課)

・日 時: 11月19日(水) 26日(水)

12月 3日(水) 10日(水)

10:00~12:00

・場 所: 城浜公民館

・問合せ: 東区地域保健福祉課 TEL645-1088

※申し込みされた方はお忘れなく!!

グラウンドゴルフ個人戦 (体協主催)

・日 時: 11月23日(日)

Aグループ 8:15 集合 8:30 スタート

Bグループ 9:45 集合 10:00 スタート

・場 所: 城浜公園

校区防災訓練 (校区自主防災)

・日 時: 11月30日(日)

10:00~12:00

・場 所: 城浜小学校体育館、グラウンド



地域ケア会議 (東第10いきいきセンター主催)

・日 時: 12月3日(水) 10:00~12:00

・場 所: 公民館講堂 対象: 町内会長、民生委員

マイナンバーカードの申請手続き

・日時: 12月12日(金) 14:00~16:00

・場所: 城浜公民館 講堂

・事前予約: 10/1(水)~12/8(月)

・予約受付: 福岡市マイナンバーカード申請出張
サポートセンター

TEL092-600-2402

買い物支援 移動販

・毎週水曜日...筑前はかたや 14:00~

公民館休館日のお知らせ

・11月2日(日)は利用申し込みがなかったので休館
いたします。

裏面文化祭特集

11月8日(土)
9日(日)

城浜公民館文化祭 特集号



～お誘いあわせのうえ
お越しください～

(校区人権尊重推進協議会共催)

人権コンサート 10:00～11:30

9日(日)

ピアニスト 児嶋 由紀さん



「いのちの贈りもの ～ドナーと共に生きる～」

自身の透析で一度、腎臓移植で二度救われた体験やつながる命について、感謝の気持ちを込めてピアノ演奏とともに語ります。
みなさまお誘いあわせの上お越しください。

9日(日)

♪サークル発表♪

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. 3B体操 | 11:45～11:55 |
| 2. たんぽぽコーラス | 11:55～12:10 |
| 3. 健康体操 | 12:10～12:25 |
| 4. 詩吟 | 12:25～12:35 |
| 5. 子ども空手 | 12:35～12:50 |



文化祭発表を目標に一生懸命練習しました。
是非、会場でのたくさんの応援をお願いします。



8日(土)
9日(日)

作品展 10:00～16:00

サークル発表の時間帯は閉めますので、サークル発表をお楽しみください。

- ☆小学生の書道・絵画 ☆モールフラワー
☆切り絵 ☆手芸品 ☆陶芸 ☆重ね絵 ☆パッチワーク
☆写真 ☆水彩画 ☆はがき絵 等

※地域の皆様の力作ぞろい！ご自由にご観覧ください。

※9日(日)の作品展示は15:00終了です。



9日(日)

バザー 12:00～

- ★豚汁(200円) ★かしわめし(200円)
★豚足+卵(300円) ★韓国風チョイ辛スープ(200円)
★うどん(350円) ★おでん ★ジュース・お茶など
★ぜんざい ★コーヒー ★野菜販売
★その他当日のお楽しみ！



*フリーマーケット 12:00～

- ☆陶器 ☆衣類 ☆雑貨 ☆ハンドメイド作品 他

*健康チェック(城浜診療所) 12:20～

- *履き物や持ち物の管理は、各自でお願いします。
*プログラムの順番に変更がある場合があります。
*みなさまのご来館心よりお待ちしております。

