

みわだい公民館だより



福岡市美和台公民館

〒811-0212 福岡市東区美和台1丁目3番12号
TEL(092)607-0294 FAX(092)607-4342
http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/civic/000263/top.htm
(掲載内容についてのお問合せは、午後5時までにお願いします。)



美和台公民館



YouTube

ブログ

みわだいチャンネル



ファミリーライフ講座
昨年大好評！
今年も開催決定！

秋風に包まれ ふんわり心やすらぐ音楽会

講師：コーラスサークル指導者 ヴァイオリン 櫻野 貴史 さん
ピアノ 榎元 圭 さん

日時：11月14日(金) 開場 9:30 開演 10:00 終演 11:30(予定)

場所：コミセンわじろ 5階ホール (福岡市東区和白丘 1-22-27)

対象：どなたでも

チケット代：100円 (未就学児無料) 問い合わせ先：美和台公民館 (092-607-0294)

★11/1(土)より、美和台公民館にてチケットを配布いたします。



会場は美和台公民館ではありません。
お間違えの無いよう…



櫻野貴史 ヴァイオリン

福岡県直方市感田びっくり市の近くで祖母の手料理で育つ。いわゆる【ばーちゃん子】。
その後、地元から少し離れた東海大学附属第五高等学校卒業後、武蔵野音楽大学入学。
学生時代に童顔でイケメンと言うことからオファーを受け、映画や蜷川幸雄演出舞台などに演者として参加。

大学卒業後、やはり地元愛や家族愛が強く九州で活動したいと考えすぐさま帰郷。
有難いことに、サポート演奏として嵐・倉木麻衣・矢沢永吉・関ジャニ∞・ASUKA・葉加瀬太郎など各アーティストとの共演。
また、人柄が良いお陰なのかクルーズ船、KMA 室内弦楽合奏団メンバーとして定期的に鶴屋百貨店にて演奏している。
見た目からでは想像できないであろうが、5歳と4歳の息子を育てる2児のパパである。最近は育児や練習のしすぎで腱鞘炎。
令和6年4月に開校したアイランドシティ新設校【照葉はばたき小学校】の校歌を手掛ける。
コーラスグループ美和台グリーンサラダ指導及び指揮者。
アイランドシティヴァイオリン教室主宰。



榎元圭 ピアノ

福岡教育大学大学院修了。ピアノを和田悌氏、吉田眞理氏、声楽を原尚志氏、大屋省子氏、和声を内山信氏に師事。
ヴァイオリニスト・ヤンネ・ネグ野氏をはじめ、NHK 交響楽団特別コンサートマスター篠崎史紀氏、同首席クラリネット奏者伊藤圭氏らと共演する他、ピアノ協奏曲のソリストとしては、九州交響楽団を始めとするオーケストラと、ラフマニノフ等の作品を演奏。
現在は九州を中心に、ピアノソロやドイツイート、チェレスタ奏者など、幅広い分野で活動すると共に、レッスンやコンクール審査、室内楽の講師など、後進の育成にも当たっている。
西日本オペラ協会、ドイツ歌曲研究会「福岡ソリスト」、JR九州クルーズトレイン「ななつ星 in 九州」各ピアニスト。
第6回秋吉台音楽コンクール室内楽部門入賞。
2016年～2018年まで、九州交響楽団「目からウロコのクラシック講座」にてピアニストを務める。
福岡教育大学教育学部教員養成実地指導講師。宗像ユリックス「にっこり文化講座」講師。



美和台カレッジ

わが家のお墓どうする？

《内容》 自分や家族のお墓のこと、そろそろ考えてみませんか？
昔ながらのお墓に加え、自然に還る「樹木葬」や海に眠る「海洋散骨」など、ライフスタイルにあったお墓のあり方についてお話しします。

講師：西日本典礼 川上 祐太 さん

日時：11月12日(水) 10:00～12:00

場所：美和台公民館

対象：おおむね65歳以上

定員：40名 (先着順)

参加費：無料 申込み：必要

申込先：美和台公民館 (TEL607-0294・FAX607-4342)



うたと音楽の健康教室

ららら倶楽部

《内容》 音楽に合わせてからだを動かします。
しっかり動いて運動不足を楽しく解消！

講師：第一興商 音楽健康指導士

日時：11月27日(木) 14:00～15:00

場所：美和台公民館 講堂

対象：おおむね60歳以上 参加費：無料

定員：20名 (先着順) 申込み：必要

申込先：美和台公民館 (TEL607-0294・FAX607-4342)

飲み物・タオル・上履きをご持参ください。

地域カフェ

令和7年度認知症予防教室

みわだいくらす

『組ひも作り』

《内容》 組ひもは明治維新後、生活用品として使われていました。
現代ではブレスレットや携帯ストラップ、髪飾りなど幅広く使われています。まずは基本の組ひもを作ってみましょう！

講師：立花高等学校 手芸班

日時：11月28日(金) 10:00～11:30

場所：美和台公民館 講堂

対象：おおむね60歳以上

参加費：200円 (材料費150円、お茶代50円)

定員：20名 (先着順) 申込み：必要

申込先：美和台公民館 (TEL607-0294・FAX607-4342)



スタンダード文庫
読み聞かせ講座

おとうさんが読むって こんなに楽しい！

《内容》 お父さんの声で広がるおはなしの世界を体験してみましょう。
読み方のコツ、絵本選びのヒントなども教えてくれます。
読み聞かせ初心者の方でも大歓迎！

講師：ファザーリング・ジャパン九州 樋口 一郎 さん

日時：11月30日(日) 10:30～12:00

日曜日です。お間違えなく！

場所：美和台公民館 講堂

対象：0歳～就園前乳幼児とその保護者

定員：親子20組 (先着順)

参加費：無料 申込み：必要

申込先：美和台公民館 (TEL607-0294・FAX607-4342)



「ありがとう」その一言で 変わる世の中
若切 ひなた(美和台小6年)★昨年度の学年です

サロン開くと (乳幼児サロン)

10:00～12:00

途中出入り自由

◆和白丘(下和白集会所)

11月7日(金)

12月5日(金)

◆美和台新町(美和台新町集会所)

11月14日(金)

◆美和台(美和台公民館講堂)

11月26日(水) [保健師来訪日]

対象：乳幼児と保護者

※参加者多数の場合、人数制限をさせていただく場合があります。ご了承ください。

11月24日
(月・振替休日)
利用申込が無い場合は、
臨時休館します。

利用を希望される
場合は、11月14日(金)
17:00までにお申込み
ください。

来月の臨時休館日は
12月28日(日)
を予定しています

クリスマスリース &しめ縄づくり

講師：NPO 法人循環生活研究所 目良 光 さん

日時：12月10日(水) 13:30～15:00

場所：美和台公民館 講堂

対象：成人

定員：10名 (先着順)

参加費：1,000円 (材料費)

申込み：必要

申込先：美和台公民館 (TEL607-0294・FAX607-4342)



地域カフェ

令和7年度認知症予防教室

みわだいくらす

『年末年始のしつらえ』

《内容》 みわだいファームで栽培したレモンガラスでクリスマスリースづくり。クリスマス後は正月のしめ飾りにして年末年始の準備OK。
そしてファームでとれた芋で「いももち」をつくりまわす。

講師：地域指導者 井上 勝子 さん

日時：12月12日(金) 10:00～11:30

場所：美和台公民館 講堂

対象：おおむね60歳以上

定員：20名 (先着順)

参加費：150円 (材料費100円、お茶代50円)

申込み：必要

申込先：美和台公民館 (TEL607-0294・FAX607-4342)



令和7年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。



オンライン申請
はこちら

＜お問い合わせ先＞

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633（通話無料）
（午前9時～午後5時） FAX 0120-880-219

11月は児童虐待防止推進月間です。

～子どもたちの笑顔を守るために一人ひとりができることを～

虐待から子どもたちを守るためには、子育て家庭が孤立しないように日頃から地域で温かく見守っていくことが大切です。もし、「児童虐待かも？」と感じることがあったら、全国児童虐待相談ダイヤル「189（いちばやく）」にご相談ください。また、子育ての悩みは一人で抱え込まずご相談ください。

《子育ての悩み、相談窓口》

- ◆市こども総合相談センター（えがお館）
電話 092-833-3000（24時間受け付け※年末年始は除く）
- ◆東区子育て支援課相談電話（9:00～17:00）
電話 092-645-1082

《虐待かもと思ったら》

- ◆児童相談所全国共通ダイヤル
189番 最寄りの児童相談所につながり、専門家が対応します。



区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影（無料）を行います。
公民館でカードを新規申請（要予約）すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。区役所・出張所へカードを受取りに行く必要はありません。

※必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。
また、カードをお持ちの方には、カードの健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポート（予約不要）も実施致しますので、お気軽にご相談ください。

なお、カードの電子証明書の更新については、公民館では実施できません。
詳細は、市ホームページ（「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）にも掲載しています。

- 【日時】 令和7年12月4日（木曜日）14時～16時
- 【会場】 美和台公民館 講堂
- 【対象者】 東区に住民票のある方
- 【事前予約終了日】 11月28日まで 9:00～18:00
定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付・お問い合わせ】

福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

受付：午前9時～午後6時（土日祝も受付・年末年始除く）

FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます
（「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）。

【必要なもの】

- マイナンバーカードの申請の場合
・・・事前予約時等にコールセンターへお問い合わせください。
- マイナ保険証利用申込等の場合（すでにカードをお持ちの方）
・・・マイナンバーカード、カードの4桁の暗証番号、
（公金受取口座登録の場合）通帳の写しなど口座情報がわかるもの
- 【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課
（この事業は事業者への委託により実施します。）

姿勢チェックアプリ 「Poslog（ポスログ）」をご活用ください！

自分の姿勢を撮影し、客観的に見ることができるアプリです。撮影後、スポーツ指導員から、今後おすすめのトレーニングやストレッチなどのアドバイスを聞くことができます。この機会に3階のトレーニングルームに足を運んでください！お待ちしております！

料金 トレーニングルーム利用料金が必要
（一般260円、高校生130円、65歳以上無料）

お問合せ ☎092-608-8480



令和8年度 公民館サークル利用
申請の説明会を開催いたします。
サークルの新規開設をお考えの方は
ご出席ください。

日時：12月6日（土）
10:00～

場所・問合せ先：
美和台公民館
（092-607-0294）

【よかドックで年に一度は健康チェック！】

- 対象：40～74歳の国民健康保険加入者（治療中の方も対象です）
- かかる費用：500円
- 検査内容：血液検査・血圧測定・尿検査・身体測定・心電図・診察・問診
- 受診場所：市の施設等、実施医療機関
- 詳細は「けんしんナビ」から

