

まいとびま公民館だより

福岡市西戸崎公民館

東区西戸崎5丁目1-1 TEL:092-603-0201 FAX:092-603-6174

http://gakushu.city.fukuoka.jp/civic/000247/top.htm

E-mail: saitozaki68@jcom.home.ne.jp



令和7年11月号

塾年大学

【アビスパde健康教室】

日時; 11月26日(水) 10:00~11:45

場所; 西戸崎公民館

内容; 健康講座、ステップ運動、お楽しみゲーム等
持参するもの; 上靴・飲み物

主催; アビスパ福岡(株)

～校区文化祭～

《自治協議会主催》

11月1日(土)・・・作品展示・バザー(14:00~17:00)

11月2日(日)・・・作品展示・バザー(9:00~16:30)

*食べ物・雑貨・小物など色々なお店も出店しますので
ご家族おそろいでお越しください。

【乳幼児ふれあい学級】

☆☆親子でクリスマス! & おさがりバザー☆☆

～保育士さんと遊ぶクリスマス会～

12月14日(日) 10:30~11:30

事前申込み必要! 西戸崎公民館まで

～子ども服 おさがりバザー～

12月14日(日) 10:00~13:30

※お子さんの着なくなった洋服をおゆすり下さい。

※受付期間; 随時受け付けます(出来れば冬物を)。

(常識の範囲内での物で) 公民館までお持ちください。

※バザーの売上金は慈光園に全額寄付致します。

問合せ; 岡 真衣 osagari.bazaar@gmail.com

食進会の男性教室

＜自分の健康は自分の手で＞

(日時) 11月28(金) 9:30~

(申込) 西戸崎公民館 (参加費) 500円

(内容) 楽しく学んで楽しくクッキング!!

郷土料理の予定です。

☆参加お待ちしております。

【社会福祉協議会 児童・家庭支援部企画】

～三世代交流 バスハイク～

日時; 11月30日(日)

場所; 「いのちのたび博物館」

主催; 西戸崎校区社会福祉協議会 児童・家庭支援部

※詳細は別紙で全戸配布いたします。



☆少林寺拳法の初心者教室☆無料体験

～キックミットで汗を流そう～

日時; 令和7年11/9(日) 10時~11時

令和7年11/13(木)・20(木) 27(木) 19時~20時

場所; 西戸崎公民館

申し込み; 当日直接お越しいただくか、電話で申し込んで下さい。

福岡西戸崎道院 小野 080-4711-4691

☆公民館サークル☆「ヨーガ・プラス」無料体験

日時; 令和7年11月11日(火)

13:30~14:30

場所; 西戸崎公民館 和室

持参するもの; ヨーガマット又はバスタオル・タオル

連絡先; 西戸崎公民館

ふれあいサロン “汐 風” ※今月はお休みです

次回は12月13日(土)です。

ふれあいサロン “よか よか”

11月9日(日) 10:00 大岳集会所

”チェアーヨガ”

講師; ふくま くみこさん(ヨガインストラクター)

☆動きやすい服装でタオル、水筒をご持参下さい。

主催; 西戸崎校区社会福祉協議会

子育てママのフリースペース “ゆうゆう”

11月3・10・17・24日(月)

西戸崎公民館

※17日は地域ボランティアの方と楽しく過ごしましょう。

♡♡♡ ゆっくり 傾聴 ♡♡♡

♡貴方のお話を、貴方にしっかり寄り添って
聴かせて頂きます。言葉に出してみませんか。

日時; 令和7年11月11日(火) 25日(火)

10:00~11:00

場所; 西戸崎公民館 申込; 西戸崎公民館

(守秘義務を厳守しています)

～母子巡回相談～

11月21日(金)

(受付) 13:30~14:00

西戸崎公民館 和室 ※予約不要

11月30日(日)

利用申込がないときは臨時休館します。

この日に利用を希望される場合は、
11月20日(木) 12時までに連絡をお願いします。

あたたかい

明るい笑顔と

おもいやり