

大丈夫 その一言で
笑顔さく

公民館講座《参加費無料》

第15回 にこにこ大学

日 時：11月6日(木) 10:00 (千早公民館 講堂)
テーマ：健康づくり教室【毎月第1木曜日】
講 師：香椎原病院 健康運動指導士 畑中 慎太郎 氏
共 催：千早校区衛生連合会

第16回 にこにこ大学

日 時：11月20日(木) 10:00
テーマ：健康ウォーキング教室
～正しいフォームでウォーキング～
コース：公民館～香椎浜東公園へウォーキング
持って来るもの：帽子、タオル、飲み物、動きやすい服装で
講 師：健康運動指導士 国平 知允(ともちか) 氏
共 催：千早校区衛生連合会



大募集

三世代ディスコン大会

日 時：11月3日(月祝) 8:30 集合 11:30 閉会式

場 所：千早小学校体育館

主 催：社会福祉協議会・体育振興会・
青少年育成連合会・ねんりんクラブ

募 集：小学生・成人・高齢者のかた
三世代で親睦・交流を深めみんなで楽しみませんか！

☆ディスコンとは☆

1997年(平成9年)に岡山市立少年自然の家で発想された、日本生まれのニュースポーツです。円盤(ディスク)を、操作(コントロール)することからディスク・コントロールを合成して「ディスコン」と命名されました。

<<申込みは千早公民館まで！>>

自主防災訓練

日 時：11月16日(日) 9時半受付開始 10時開始

場 所：千早小学校 体育館・校庭

参加対象：千早校区住民

動きやすい服装・履物でお越しください

主 催：千早校区自主防災会
千早校区自治協議会

【実施内容】

- ・AEDの取扱い、消火訓練
- ・災害時に働く車の展示
- ・子ども達向けの非常食づくり などなど



スタンプラリー全達成で
お土産をゲット！！



第45回公民館文化祭開催のお知らせ

11月8日(土) 演技発表 13:00～15:00 千早小学校 体育館
(千早校区 秋フェスの一環として開催します)

11月9日(日) 作品展示 10:00～15:00 千早公民館

千早秋フェス 2025

日時：11月8日(土) 場所：千早小学校

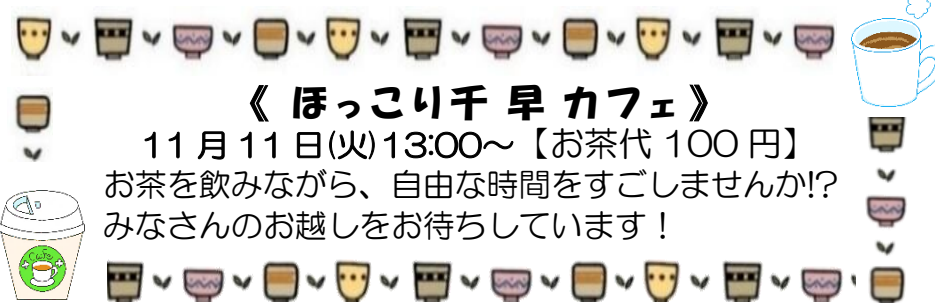
お楽しみスタンプラリー 10:00～12:00

キッチンカー&ブース 10:00～15:00

千早公民館文化祭サークル発表 13:00～15:00

演技発表 プログラム

サークル名	演 目	出演講師
1 御幸保育園	・ちょっとだけ体操 ・青と夏 ・ジャンボリミッキー	
2 リリック (ウクレレ)	・思い出のアルバム ・小さな竹の橋 ・花祭り	松崎 晃子
3 レファ千早 (フラダンス)	Pearly Shells (真珠貝の歌)	木嶋 幸子
4 こども英会話	English Song Medley (英語の歌のメドレー) Poetry Reading (詩の朗読)	
5 勇心館 千早空手道クラブ	燕飛 (エンピ)	
6 童謡唱歌	童謡メドレー (証城寺の狸囃子、兎のダンス) モーツァルトの子守歌 ・もみじ	内田 順子
7 ERIKO新体操	POKÉDANCE (ポケダンス) ひゅるりらぱっぱ	
8 ジュニア リズム バトン フレンズ	HAPPY APT (ハッピー アパツ)	
9 子どもバレエ	・火花のワルツ ・カッコー ワルツ ・愛のあいさつ	
10 レファ千早 (フラダンス)	Lahainaluna (ラハイナルナ)	木嶋 幸子
11 香椎第1中学校 吹奏楽部	・ポップスメドレー ・秋の歌 ・レ ミゼラブル	



《ほっこり千早カフェ》

11月11日(火)13:00～【お茶代100円】

お茶を飲みながら、自由な時間をすごしませんか!?
みなさんのお越しをお待ちしています！

講演会 それで、よかよか

～寛容の精神が醸成される社会へ～

講 師：齋藤 真人(さいとう まさと)氏
学校法人立花学園 立花高等学校 校長

【講師紹介】

不登校生徒の自立支援の教育方針のもと、心の癒しに重点を置いた教育実践で、心の拠り所を求める子どもや親たちから支持されています。自治体や教育関係者からの多くの講演依頼に応え、「いいんだよ」の共感的理解の大切さを、精力的に全国各地で講演されています。

日 時：11月28日(金) 19:00～

場 所：千早公民館 講堂

主 催：人権尊重推進協議会

紙リサイクルステーション回収

(千早小学校内、正門横)

11月2日(日)、11月16日(日) 9:00～13:00

[千早小学校リサイクルBOXのご利用についてのお願い](#)

毎月の公民館だよりに記載されている指定の日時に持ち込んでください。
(週が変わる月がありますので注意してください)

11月 校区内行事

- * 10日(月) 10:00 子育てサロン「エンジェルルームちはや」
- * 10日(月) 13:30 ノルディックウォーク
- * 11日(火) 10:30 社会福祉協議会定例会
- * 12日(水) 13:30 「みゆきフレンド」定例会
- * 12日(水) 19:30 自治協議会役員会
- * 17日(月) 13:30 子育てサロンサポーター会議
- * 19日(水) 13:30 ふれあいサロン「みゆきフレンド」
- * 20日(木) 19:30 自治協議会運営委員会
- * 21日(金) 13:30 第9地区民児協定例会
- * 24日(月) 13:30 ノルディックウォーク

《公民館の臨時休館日について》

11月30日(日)は臨時休館いたします。

この日に利用を希望される場合は、11/20(木) 17:00
までに申し込みをお願いします。

裏面に福岡市からのお知らせを載せています！

福岡市からのお知らせ

令和7年度 高齢者乗車券 の申請はお済みですか

交付を受けるには、毎年申請が必要です。
申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。
下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。

ご不明な点は下記にご連絡ください。

<お問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター（午前9時～午後5時）

0120-502-633(通話無料) FAX 0120-880-219



オンライン申請
はこちら

11月は児童虐待防止推進月間です。

～子どもたちの笑顔を守るために一人ひとりができることを～

虐待から子どもたちを守るためには、子育て家庭が孤立しないように、日頃から地域で温かく見守っていくことが大切です。
もし、「児童虐待かも？」と感じることがあったら、全国児童虐待相談ダイヤル「189（いちはやく）」にご相談ください。また、子育ての悩みは一人で抱え込まずご相談ください。

《子育ての悩み、相談窓口》

◆市こども総合相談センター（えがお館）

092-833-3000（24時間受け付け※年末年始は除く）

◆東区子育て支援課相談電話（9:00～17:00）

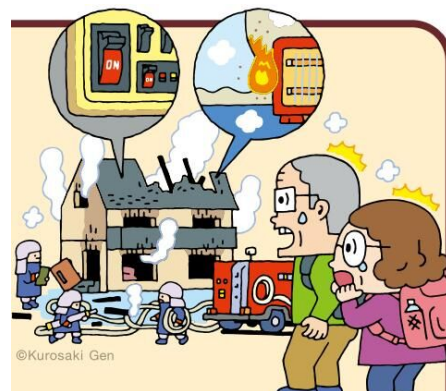
092-645-1082

《虐待かもと思ったら》 ◆児童相談所全国共通ダイヤル

189番 最寄りの児童相談所につながり、専門家が対応します。

地震や台風…停電復旧後の通電火災に注意

- 地震や台風などの自然災害による停電後、電気が復旧したことにより発生する火災を通電火災といいます。
- 通電火災は、停電後の電気の復旧時に、電気ストーブなどの電熱器具が意図せず作動し、可燃物と接触して起こる場合や、水没したり損傷したりした電気機器に電気が流れることで発生する場合などがあります。



第54回福岡市人権を尊重する市民の集い 講演会 部落差別の現在～部落解放への展望～

2016年12月に「部落差別の解消の推進に関する法律」が行われましたが、その後も差別事象は発生しています。なぜ「部落差別解消推進法」が必要なのか、差別をなくすために私たちにできることを一緒に考えてみませんか。

講師／内田 龍史（うちだ りゅうし）氏
関西大学社会学部教授

日時：令和7年12月8日(月)14:00開演
（13:30開場 15:40終演予定）

会場：なみきスクエア なみきホール
（入場無料 事前申込不要 先着500名）

※手話通訳・要約筆記あり

託児(先着8名 希望者は11/28までに下記電話番号へ申込を)

お問い合わせ：東区生涯学習推進課

TEL 092-645-1144

FAX 092-645-1042

災害時にも活躍 携帯発電機やポータブル電源の取り扱いに注意

- キャンプなどのほか、自然災害時の停電に備えて携帯発電機やポータブル電源を用意する人が増えています。
- 携帯発電機は、ガソリンや軽油などが燃料となっているため、屋内など換気の悪い場所で使用すると一酸化炭素中毒になる危険があります。
- ポータブル電源は、リチウムイオン電池などの充電式電池を内蔵した大容量かつ可搬型の蓄電装置です。一般的に総エネルギー量が大きい製品は、事故発生時の発熱量も大きくなるため、より注意が必要です。
- 取扱説明書を確認し、必要な時にすぐ使えるよう、定期的に動作確認と操作方法などのチェックを行い、安全に使用できるように備えましょう。



東市民プールからのお知らせ

No.	教室名	開催期間	募集期間
1	冬の小学生水泳教室(2部制)	1/18～3/22(毎週日曜日)	12/15～ 12/27
2	スッキリ♪ヨガ教室③	1/20～3/10(毎週土曜日)	
3	大人の水泳教室③	1/31～3/21(毎週土曜日)	

詳しくは東市民プール管理事務所までお問い合わせください。

お問合せ先(092)662-6111

福岡市消費生活センター相談コーナー TEL: 092-781-0999

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ7階

月曜日～金曜日

9時～17時

※来所による相談は予約制です

インターネット消費生活相談

土曜日

10時～16時(電話相談のみ)

祝休日、年末年始(12/29～1/3)はお休みします

福岡市消費生活

検索