

令和7年 11 月号

## 11 月のことぶき大学

### 健康講座

日時 11 月 13 日 (木) 10:00~12:00

場所 馬出公民館 講堂

内容 楽しく歌って誤嚥予防

講師 テノール歌手  
岡 聡一郎さん



## 防災訓練参加のお誘い

主催 馬出校区自治協議会  
共催 馬出公民館  
協力 馬出消防団 馬出防災会

日時 11 月 16 日 (日) 9:30~11:30

場所 馬出公民館 講堂

内容 DIG 訓練 (地図を使った災害訓練)

## スタンダード文庫読み聞かせ講座

日時 11 月 12 日 (水) 10:00~ ※要予約・無料

場所 馬出公民館 2 階 児童等集会室

講師 福岡市学校図書館

よみかせボランティアネットワーク

上村 あつ子さん

内容 赤ちゃんと保護者の方へのお話(20分)  
本の紹介・わらべ歌(20分)



## 公民館からのお知らせ

○『午前 10 時のシネマ馬出』(予約不要・無料)  
4 日 (火) 10:00~12:00

○臨時休館について 11 月 29 日 (土) は利用申込  
がなければ臨時休館します。利用を希望される場合  
は 11 月 14 日 (金) 正午迄にご連絡ください。

## まいだし公民館だより

### 令和 7 年度 馬出校区ふれあい文化祭

主催 馬出校区自治協議会

本年度も下記の通り、馬出校区ふれあい文化祭を開催  
いたします。皆様のご参加を心よりお待ちしております。  
※スリッパはご持参ください

期 日 11 月 3 日 (月・祝)  
場 所 馬出公民館 全館  
作品展示 10:00~  
式 典 10:30~  
記念コンサート 11:00~  
ジョイフルマンドリンクラブのみなさん

### バザーメニュー

- ・おでん・から揚げ・揚げタコ・惣菜・玉子焼き
- ・ちらし寿司・赤飯おにぎり・フランクフルト
- ・いなり寿司・丸天うどん・わらび餅・チョコバナナ
- ・飲み物・ゲームなど

※販売開始 11:00 現金販売のみです！

## 11 月の『ミニ喫茶まいだし』

主催 社会福祉協議会

日 時 11 月 10 日 (月)

13:00~15:00

場 所 馬出公民館 講堂

無料

珈琲・紅茶等ご用意しています  
お気軽にお立ち寄りください

## ふれあいサロンカトレア

主催 男女共同参画協議会カトレア

日 時 11 月 17 日 (月) 10:00  
場 所 馬出公民館 講堂  
内 容 リズムに合わせて♪



君のこと わかってくれる 人がいる  
(令和 6 年度 福岡市立馬出小学校)



馬出公民館主催

## 人権コンサート

日 時 11 月 5 日 (水) 19:00~20:30

場 所 馬出公民館 講堂

内 容 『手笛と生きる』

演 者 手笛奏者 なかしま拓さん

両手の指を組み、手の中の空洞を変化させて奏でられる  
美しい音色を是非公民館に聴きに來てください

予約不要・無料 共催 馬出校区人権尊重推進協議会

馬出校区衛生連合会主催

## ウォーキング大会

予約不要・参加無料

※運動しやすい服装・靴で

日 時 11 月 15 日 (土) 10:00~12:00 (受付 9:30~)

コース 馬出公民館⇄東公園

ゆっくりコース(約 1 km) がんばろうコース(約 2.5 km)

集合場所

馬出公民館駐車場

問合せ先 公民館 651-0605



## 【よかドックで年に一度は健康チェック！】

○対象: 40~74 歳の国民健康保険加入者  
(治療中の方も対象です)

○かかる費用: 500 円

○検査内容: 血液検査・血圧測定

尿検査・身体測定

心電図・診察・問診

○受診場所: 市の施設等、実施医療機関

○詳細は「けんしんナビ」から



スマホ  
の力で  
読み取  
ってください。

Information on participating in disaster prevention drills  
November 16th (Sunday) 9:30~11:30  
We will be holding a disaster drill using maps at the Maidashi  
Community Center auditorium. We will be training  
participants on evacuation sites and how to contact each other  
so that they can act calmly whenever a disaster occurs. If you  
have time, please come and participate. Please let the  
community center know if you are participating.

福岡市東区馬出 1 丁目 12-33 TEL651-0605/FAX651-0609



子育て支援

## SUN さん サロン

11月のサロンは  
6日・20日(木)の10時からです。

### ★児童虐待防止推進月間

～こどもたちの笑顔をもるために一人ひとりができることを～

《子育ての悩み、相談窓口》

◆福岡市こども総合相談センター(えがお館)

☎092-833-3000

(24時間受付 ※年末年始は除く)

◆東区子育て支援課相談電話(9:00～17:00)

☎092-645-1082

《虐待かもと思ったら》

◆児童相談所全国共通ダイヤル

☎189番最寄りの児童相談所につながり、専門家が対応します。

### 令和7年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。

下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。

また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

＜お問い合わせ先＞

高齢者乗車券郵送受付センター0120-502-633(通話無料)

(午前9時～午後5時)

FAX 0120-880-219



オンライン申請  
はこちら



スマホのカメラ  
で読みとって  
ください



馬出校区人権尊重推進協議会議会 より

第54回 福岡市人権を尊重する市民の集い  
講演会「部落差別の現在～部落解放への展望～」

日時 12月8日(月)14:00～15:40

(13:30開場)

講師 内田 龍史さん(関西大学社会学部 教授)

会場 東市民センター なみきホール

問合せ 東区生涯学習推進課 645-1144

入場無料・事前申込不要です。ご都合が良ければ

ご参加ください。よろしくお願いいたします。

### 福岡市立馬出人権のまちづくり館お知らせ

#### ■幸せ セカンドライフセミナー【第4回】

#### ～張子絵付け体験～

来年の干支を作って、新年に福を呼び込もう！

○日時 11月19日(水)

10時00分～12時00分

○会場 馬出人権のまちづくり館3階

○材料費 800円(当日徴収)

○講師 張ジェンヌ 代表 甲斐 優子 さん 他

○定員 30名(申込順)

○申込み 電話又は窓口でお申し込みください。

●絵の具で絵付けをしますので、汚れても良い服装でお願いします。

#### ■ころばん体操 ※申込不要

○日時 11月13日、11月27日(木)

10時～11時30分

○会場 馬出人権のまちづくり館 2階

★参加される方は、飲み物等の持参をお願いします。

#### ■すくすく広場 ※申込不要

○日時 11月11日(火)、11月25日(火)

10時30分～12時00分

○会場 馬出人権のまちづくり館 2階

○対象 乳幼児と保護者

★ 福岡市立馬出人権のまちづくり館 ★

電話 651-2277

FAX 651-2289

### 地域を守ろう会の夜間パトロール報告

10月15日午後8時より夜間街頭パトロールを実施しました。

※毎月15日(8月・9月は除く)に実施しています。  
ご協力いただける皆様のご参加をお待ちしています。

10月の参加者は

14人

### ねんりんクラブ情報

＝11月の予定＝

◎グランドゴルフ練習 馬出小学校グランド

土曜日 午前9時開始

1日・8日・22日・29日

※15日は授業参観のため休止

◎いきいき体操 老人いこいの家

水曜日 午後1時開始

5日・12日・19日・26日

◎東区高齢者スポーツ大会 東体育館

21日(金) 午後1時30分開始

本クラブより4名の方が出場されます。

みなさまのご活躍を期待しております。

出場者 山田 勝・楠本富士雄

江藤幸一・竹原恵美子(敬称略)

◎日帰りバス研修旅行

12月4日(木) 9時出発

(行先) 鳥栖・小郡・朝倉方面

(会費) 2,000円 (定員) 40名

案内状を11月初旬に配布いたします。

みなさまの多数のご参加をお待ちしております。

◎社会奉仕 町内清掃活動のお礼

9月28日(日) 9時半より町内の道路や公園の

除草、ゴミ拾い等の活動に30名の会員さんが参加

されました。みなさま大変お疲れさまでした。