

令和8年度

東区離乳食教室



11:00~12:00
(受付10:30~)



スタート クラス

対象 4~8か月児の保護者

13:30~14:30
(受付13:00~)



ステップアップ クラス

対象 9~18か月児の保護者

日 程	R8 4/24(金)	R8 5/22(金)	R8 6/24(水)	R8 7/30(木)	R8 8/10(月)	R8 9/16(水)
	R8 10/7(水)	R8 11/4(水)	R8 12/17(木)	R9 1/27(水)	R9 2/26(金)	R9 3/5(金)

場 所 : なみきスクエア 1階 第1会議室
福岡市東区千早4丁目21-45

予 約 : WEB(電子申請システム)
右の二次元コードからのご予約が
難しい方はお電話でお問合せください

要予約



持 物 : 筆記用具、赤ちゃんとお出かけに必要なもの(オムツ、ミルクなど)

こんなことが学べます



- ・月齢ごとの食材や形状
- ・作り方のポイント
- ・離乳食の試食 ※赤ちゃんは試食できません
- ・赤ちゃんの歯磨きの仕方 ※スタートクラスのみ

参加費無料

福岡市ホームページ「離乳食の部屋」



離乳食に関する
様々なお役立ち
情報を公開中♪

■お問い合わせ先■ 東区保健福祉センター健康課 TEL(092)645-1078