

令和8年度

# 東区個別栄養相談



離乳食の進め方、生活習慣病を予防するための食事など、「食」に関するお悩みに管理栄養士または栄養士がお答えします。

**※現在治療中の方は、主治医にお尋ねください。**

無料

要予約

## 日程

	① 10:00~10:50 ② 11:00~11:50		③ 13:00~13:50 ④ 14:00~14:50	
	4月	23日(木)	27日(月)	8日(水)
5月	21日(木)	27日(水)	1日(金)	29日(金)
6月	22日(月)	24日(水)	11日(木)	18日(木)
7月	23日(木)	29日(水)	6日(月)	9日(木)
8月	7日(金)	25日(火)	12日(水)	20日(木)
9月	11日(金)	28日(月)	3日(木)	15日(火)
10月	6日(火)	8日(木)	2日(金)	22日(木)
11月	12日(木)	24日(火)	2日(月)	19日(木)
12月	16日(水)	22日(火)	4日(金)	14日(月)
R9年1月	20日(水)	26日(火)	5日(火)	7日(木)
R9年2月	8日(月)	25日(木)	2日(火)	10日(水)
R9年3月	4日(木)	30日(火)	8日(月)	24日(水)

## 方法

対面または電話

## 場所

東区保健福祉センター  
福岡市東区箱崎2丁目54-27

## 予約 問合せ



092-645-1078

東区保健福祉センター健康課

予約時に  
希望日時を  
お伝えください

