東区離乳食教室

東区離乳食教室では離乳食についてのお話や相談を行っています。
お気軽にご参加ください！

離乳食の進み具合や月齢により
2つのクラスに分けて行っています

スタートクラス	ステップアップクラス
離乳食を始める頃から 離乳食が1日2回に進んだ頃 **（月齢目安：生後4か月～8か月頃）**	離乳食が1日3回に進んだ頃から 離乳の完了まで **（月齢目安：生後9か月頃～18か月頃）**

要予約

＜ホームページ＞

なみきスクエア

受付：1階・ひまわり広場
（千早 4-21-45　千早駅西側）

		スタートクラス	ステップアップクラス
		11:00～12:00	14:00～15:00
令和7年	4月	23日（水）	
	5月	23日（金）	
	6月	26日（木）	
	7月	23日（水）	
	8月	26日（火）	
	9月	17日（水）	
	10月	24日（金）	
	11月	11日（火）	
	12月	5日（金）	
令和8年	1月	8日（木）	
	2月	25日（水）	
	3月	4日（水）	

予約・お問い合わせ　東区保健福祉センター健康課　電話（092）645-1078