



ひがし

ホーム
ページ

エックス

フェイス
ブックインスタ
グラム

区役所代表電話 ☎ 631-2131

東区データ

人口 340,071人(+374)
男165,011人 / 女175,060人
世帯数 173,699世帯(+390)
令和7年6月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間 ☎ = 場所 ☎ = 対象 ☎ = 定員 ☎ = 料金、費用 ☎ = 申し込み ☎ = 問い合わせ ☎ = ファクス ☎ = メール ☎ = ホームページ ☎ = 託児 ☎ = 持参 ☎ = 受付時間

情報収集が大切

台風・大雨への備え

夏から秋にかけて台風や大雨など災害発生のリスクが高まります。災害時に迅速に行動できるよう、情報を入手する方法を確認しておきましょう。☎区総務課 ☎645-1038 ☎645-1127

総合ハザードマップ

市ホームページ(「福岡市総合ハザードマップ」で検索)で、自宅や職場などの周辺地域に災害発生の危険性はないか、どこに避難すればよいかを確認することができます。

スマホは
こちらからハザードマップの
画面(イメージ)

市防災気象情報

雨が降り出した時は、市ホームページ(「福岡市防災気象情報」で検索)で、気象情報(警報・注意報)や河川水位・雨量の観測情報など、リアルタイムの情報を入手できます。

スマホは
こちらから市防災気象情報の
画面(イメージ)

テレビのデータ放送(dボタン)

テレビのリモコンのdボタンを押すと、気象情報や防災情報が表示されます。災害時には市が発表する避難情報を見ることができます。



市防災メール

避難指示などの緊急情報や気象情報等を携帯電話やパソコンにメールでお知らせします。☎t-fukuoka-city@sg-p.jpに空メールを送ると、登録できます。

スマホは
こちらから

LINE

市LINE(ライン)公式アカウントを「友だち追加」し、防災・気象情報の受信を設定すると、市が発信する緊急情報を受け取れます。平常時には、避難所の情報などを確認できます。

「友だち追加」
はこちらから

猛暑への備え 熱中症予防

7月から本格的に暑くなり、熱中症になる人が増加します。高齢者や子どもは特に注意が必要です。



●体調管理

▷小まめに水分・塩分を補給する▷バランスの良い食事と十分な睡眠をとる▷体調が悪いと感じたら、すぐに周囲の人に伝える

●屋内では

▷エアコンや扇風機を利用して、室温が28℃を超えないようにする▷カーテンなどで直射日光を遮る▷時々部屋の換気をする

●屋外では

▷熱中症警戒アラート発表時には外出を控える▷日傘や帽子を活用する▷日陰や涼しい場所で小まめに休憩する

●体の不調を感じる人がいたら

▷涼しい場所へ移動させ、服を緩め、安静に寝かせる▷うちわや氷などを使って体を冷やす▷必要に応じ、医療機関を受診する

☎区健康課 ☎645-1078 ☎651-3844

☎東消防署予防課 ☎683-0119 ☎683-1129

遊びと学びのコミュニティスクール

ダンスや歌、演劇、美術などの活動を通して、主体性や創造性、協調性、コミュニケーション力を育むコミュニティスクールの参加者を募集します。詳細・申し込みは、ホームページ(「なみきスクエア」で検索)で確認を。

スマホは
こちらから

☎8月1日(金)～来年3月29日(全26回)
☎なみきスクエア☎小学生～中学生☎先着20人☎5万円(年間)

☎なみきスクエアクラブ事務局 ☎090-7458-3470☎namikisquareclub@gmail.com

チョイソコふくおか



乗り降りしやすい車両

美和台・和白東・三苦校区エリアで予約型運行サービス「チョイソコふくおか」を来年3月31日まで延長します。

利用者の自宅近くなどの停留所から目的地近くの停留所まで、タクシー車両に乗り合わせて移動します。運行時間は平日午前8時～午後6時です。乗車料金は1回300円(障がい者、小学生は150円)です。利用方法など詳細はホームページ(「チョイソコふくおか」で検索)をご確認ください。

スマホは
こちらから

☎▷予約方法などについて=専用コールセンター ☎050-201-87015▷記事について=市地域交通課 ☎707-1064 ☎733-5590

七夕の短冊に願いを

立花山・三日月山保全ボランティア「楽友会」の皆さんが間伐材を利用して制作した七夕飾りを東区役所となみきスクエアに展示します。短冊に願い事を書いてみませんか。

☎7月1日(火)～7日(月)☎東区役所およびなみきスクエア(千早四丁目) ☎無料

☎区企画振興課 ☎645-1037 ☎651-5097



七夕飾りと短冊

夏の小学生水泳教室

水泳の基本的な技術や知識を身に付け、体力づくりと仲間づくりを行います。

☎8月4日(月)～8月8日(金)全5回①午前9時30分～11時②午前11時～午後0時30分☎①水慣れしていない小学生②水慣れしているクロールが苦手な小学生☎①②各20人(応募多数の場合は抽選) ☎4,500円☎往復はがきに教室名・住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号を書いて東市民プールへ。7月1日受付開始、7月15日必着。☎水着、水泳帽子、タオル、ロッカー代(30円)

☎東市民プール(〒813-0043東区名島2-42-1) ☎662-6111 ☎662-6112



夏休み食品工場見学会

8月は食品衛生月間です。食品工場の見学会を開催します。夏休みの自由研究として、食品衛生について学びませんか。保護者同伴でご参加ください。



食用油の工場を見学します

☎8月5日(火)午後2時～3時30分☎理研農産化工福岡工場(箱崎ふ頭六丁目)☎小学4年生以上、中学生以下(保護者同伴)☎15組30人(応募多数の場合は抽選)☎メール、はがき、ファクスのいずれかで住所・氏名(ふりがな)・電話番号・自家用車で参加の場合は車両番号4桁を問い合わせ先へ。7月8日締切。

☎東衛生課(〒812-0053東区箱崎2-54-27) ☎645-1111 ☎645-1114☎eisei-hiwo.PHB@city.fukuoka.lg.jp

セアカゴケグモに注意

セアカゴケグモ(雌)は体長約1センチで、黒っぽく、背中とおなかに赤い模様があります。かまれると全身の痛みや、発熱などの症状が現れることがあります。見つけたときは、市販の家庭用殺虫剤を噴き掛け駆除してください。



雌(左)と雄(右)

☎区生活環境課 ☎645-1024 ☎632-8999