



ひがし



区役所代表電話 ☎631-2131

東区データ

人口 337,405人(+512)
男163,859人 / 女173,546人
世帯数 170,939世帯(+431)
令和6年11月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、期間 所 = 場所 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 申 = 申し込み 問 = 問い合わせ ファ = ファクス 電 = メール ホーム = ホームページ 託 = 託児 持 = 持参 受 = 受付時間

ごみ減量・リサイクルを進めましょう

年末の大掃除などで家庭から出る不用品や古紙などは、ごみとして捨てずに、資源としてリサイクルしましょう。詳細は区ホームページ(「東区リサイクル」で検索)で確認を。区生活環境課 ☎645-1024 ☎632-8999



スマホは
こちらから

家庭から出る資源物

古紙は新聞、段ボール、雑がみ(雑誌、紙箱、包装紙など)の3つの区分に分けて、ひもで縛って回収場所に持ち込みましょう。



携帯電話やデジタルカメラなどの小型電子機器には貴重な金属資源が含まれています。使用済みの小型電子機器は、東区役所(本館1階正面玄関側)などに設置されている緑色の回収ボックスへ。

資源物の回収場所

東区役所の保健福祉センター入口側の資源物回収ボックスでは、年末年始をのぞく毎日、午前9時から午後5時まで、古紙、空きびん、空き缶などの資源物を回収しています。

各校区には、自治会、町内会や子ども会などの地域の団体が管理する資源物の回収拠点があります。スーパーマーケットなど、食品トレイや牛乳パック等を回収している店舗もあります。

校区ごとの資源回収場所は右コードから検索できます。



年末年始のごみの収集

12月31日(火)~1月3日(金)はごみ出しができませんのでご注意ください。

区生活環境課 ☎645-1061 ☎632-8999

●燃えるごみ

通常のごみ出し日	12月最終日	1月開始日
月・木曜日の地域	30日(月)	6日(月)
火・金曜日の地域	27日(金)	4日(土)
日・水曜日の地域	29日(日)	5日(日)

●燃えないごみ、空きびん・ペットボトル

通常のごみ出し日	出せない日	→ 振り替え日
第1水曜日の地域	1月1日(水)	→ 12月29日(日)
第1木曜日の地域	1月2日(木)	→ 12月30日(月)

●資源物回収ボックス(東区役所内)

12月29日(日)~1月3日(金)は持ち込み不可。

●し尿のくみ取り

1月1日(水)~3日(金)は休みのため、年内に繰り上げ収集します。年内の臨時くみ取りは12月27日(金)までに申し込んでください。

区環境財団 ☎752-7860

●犬猫等動物の死体の引き取り

1月1日(水)~3日(金)は休み。

区井ノ口商会 ☎671-3895

年末年始の窓口・施設の案内

年末年始は区役所の窓口が混雑します。

窓口・施設	連絡先	12月最終日	1月開始日
東区役所※1・保健福祉センター		27日(金)	6日(月)
緊急を要する保護の相談※2	645-1092	31日(火)	6日(月)
なみきスクエア			
千早証明サービスコーナー※3	674-3983	30日(月)	4日(土)
東市民センター千早音楽演劇練習場	674-3981	27日(金)	4日(土)
東図書館	674-3982	27日(金)	4日(土)
コミセンわじろ	608-8480	27日(金)	4日(土)
和白図書館	608-8490	27日(金)	5日(日)
東体育館	改修工事のため休館中		
東市民プール	662-6111	26日(木)	5日(日)

※1 出生・婚姻などの戸籍の届け出は年末年始や土日祝日でも預かります。

区市民課 ☎645-1046 ☎632-0360

※2 12月28日(土)、29日(日)は休み。

※3 12月28日(土)~30日(月)、1月4日(土)、5日(日)は住民票の写しと印鑑登録証明書のみ取り扱います。

冬の小学生水泳教室

期 1月19日(日)~3月23日(日)、全10回①午前9時30分~11時②午前11時~午後0時30分③水慣れしていない小学生④水慣れしているクロールが苦手な小学生⑤8,500円⑥往復はがきに教室名(①か②)、住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号を書いて東市民プール(〒813-0043東区名島2-42-1)へ。12月15日より受け付け、12月26日必着。応募多数の場合は抽選。東市民プール ☎662-6111

市民企画講座

●地域力アップ・コミュニティビジネス講座

期 3月7日(金)、16日(日)、22日(土)、午前10時~正午(22日は午前11時30分まで)、全3回①地域活性化に興味を持つ区在住の人。



●BOUSAI(防災)をもっと身近に

期 2月8日(土)、22日(土)、3月8日(土)、午前10時30分~午後0時30分、全3回①防災を自分事として考えたい区在住か区に通勤・通学している人。親子や家族での参加も可。



詳細は区ホームページ(「市民企画講座」で検索、または上コードから)で確認を。

所 なみきスクエア①無料②来年1月22日(水)午後5時までに電話、ファクス、メールいずれかの方法で、氏名・電話番号・講座名・希望日(1回か2回のみ参加可)を問い合わせ先へ。区生涯学習推進課 ☎645-1121 ☎645-1042 ☎h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp

第2回東区人権セミナー アニメで知ろう! 難聴講座

一般社団法人言葉のかけはし代表理事の岩尾至和さん=写真=を講師に迎え、難聴者の聞こえ方体験や、難聴が分かるアニメ『なんちょうなんなん』の視聴を通して、難聴への理解を深めるセミナーを開催します。※手話通訳、要約筆記あり



期 2月13日(木)午後2時~3時30分①なみきスクエアなみきホール②先着500人③無料④12月9日(月)から来年2月7日(金)までに、メール(☎h-shimin@namiki-sq.jp)、ファクス、はがき(〒813-0044東区千早4-21-45なみきスクエア)いずれかの方法で、「第2回東区人権セミナー」、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、申し込み⑤要申込(先着8人)⑥なみきスクエア ☎674-3981 ☎674-3972

子育てビギナーズ教室

初めて子育てをするママ、パパとお子さんを対象にした教室です。子育ての不安や疑問を解消しつつ、子育てをする仲間づくりをしませんか?



期 1月20日(月)午後1時30分~3時①東区役所②区内在住の令和6年10月・11月に生まれた第1子とその保護者③先着25組(対面20組、オンライン5組)④無料⑤12月16日(月)から1月8日(水)まで区ホームページ(「子育てビギナーズ」で検索)で受け付け。区地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295



スマホは
こちらから

コンビニで税務証明

全国のコンビニ等で、令和5・6年度所得証明書(個人市県民税の課税・非課税証明書)と令和5・6年度個人市県民税納税証明書を取得できます。交付手数料は区役所の窓口で交付する場合より50円安い250円です。以下の条件をすべて満たす人が利用できます。

▷発行日時時点で福岡市に住民登録がある。

▷マイナンバーカードを持っている(利用者証明用電子証明書の暗証番号が必要)。

▷令和6年1月1日時点(令和5年度証明書の場合は令和5年1月1日)で福岡市に住民登録があり、税の申告等の手続きが終了している。

詳細は市ホームページ(「市税に関する証明コンビニ交付」で検索)でご確認ください。

区納税課 ☎645-1021 ☎632-4970



宮崎宮楼門

管崎宮は、石清水(京都府)、宇佐(大分県)とともに三大八幡といわれています。楼門もまた、阿蘇(熊本県)、鹿島(茨城県)とともに三大楼門といわれ、国の重要文化財に指定されています。

楼門は文禄3(1594)年に当時の筑前領主の小早川隆景によって再建されました。



楼門の扉の太閤桐の文様

神社には珍しい仏教的要素を取り入れた建築様式で、室町時代末期の特徴が見られます。三間一戸入母屋造りという頑丈な構造で、三手先組という柱の上部の組み木が、大きな屋根を支えています。屋根はヒノキの樹皮を用いた檜皮葺です。扉の太閤桐の文様の彫刻は、左甚五郎の作と伝えられています。



地下鉄箱崎駅前駅の2番出口を出るとすぐに宮崎宮参道がある

楼門の正面には「敵国降伏」の額が掲げられています。これは、武力ではなく、徳の力をもって相手が自ら降伏するよう導くという意味であることから、「伏敵門」とも呼ばれています。

管崎宮の長い参道を楼門まで歩いて、安土桃山時代からの歴史の流れを感じてみませんか。

歴史

歩・歩・歩
さんぽ

ボランティアのおすすめスポット

宮崎宮・楼門

「歩・歩・歩・会」
奥永 茂晴

公民館でマイナンバーカード申請

お近くの公民館でマイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います(要予約)。カードを持っている人にはマイナ保険証の申し込み、公金受取口座の登録のサポートを実施します(予約不要)。

開催日	時間	公民館	予約受付
1/10(金)	10:00~12:00	香椎東	~1/6(月)
	14:00~16:00	香椎下原	
1/11(土)	10:00~12:00	千早	~1/7(火)
	14:00~16:00	美和台	
1/15(水)	10:00~12:00	香陵	~1/8(水)
1/19(日)	10:00~12:00	照葉	~1/15(水)
	14:00~16:00	和白東	
1/24(金)	10:00~12:00	舞松原	~1/20(月)
	14:00~16:00	若宮	
1/26(日)	10:00~12:00	多々良	~1/22(水)
	14:00~16:00	名島	
2/10(月)	10:00~12:00	和白	~2/4(火)
	14:00~16:00	香住丘	
2/12(水)	10:00~12:00	香椎	~2/5(水)

詳細は市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」)で検索、または右コードから)でご確認ください。区内在住の人(お住まいの校区以外の公民館での申請も可能)。無料申請マイナンバーカード総合コールセンター ☎600-2402 ☎06-7664-9531



保健 だより

【問い合わせ・申し込み先】

- ① 集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869
- ② 区健康課健康づくり係 ☎645-1078
- ③ 区健康課母子保健係 ☎645-1077
- ④ 区健康課企画管理係 ☎645-1076 ☎651-3844 (②~④共通)
- ⑤ 市感染症対策課 ☎791-7081
- ⑥ 市精神保健・難病対策課 ☎711-4377

健診・検診等	1月	2月	受付時間	予約 要	対象・料金・その他
よかドック (特定健診)					関40~74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 健康保険証、よかドック受診券
骨粗しょう症検査					関40歳以上 料500円
がん検診	8(水) 22(水)	★6(木) 20(木)	8:30~10:30 詳細の確認、予約は市ホームページ「けんしんナビ」で  スマホはこちらから	要	関40歳以上(70歳以上は委託の医療機関で実施) 料600円 ※バリウムによる胃透視
					2年度に1回受診可 関20歳以上 料400円
					2年度に1回受診可 関40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円
					関40歳以上 料500円
					関35歳・40歳 料1,000円
					関40~64歳 料500円
					関65歳以上
なみきスクエア 健診	16(木)	13(木)	9:00~11:30	要	上記よかドック、がん検診と同じ内容を実施 所 なみきスクエア(千早4丁目)
福岡市総合体育館	27(月)	—	9:30~12:00	要	上記よかドック、がん検診と同じ内容を実施 所 福岡市総合体育館(香椎照葉6丁目)

校区献血 関④	実施日	受付時間
JR千早駅	2/5(水)	9:30~12:00 13:00~16:00
多々良公民館	2/5(水)	10:00~12:30 13:30~15:00
アイランドアイ (香椎照葉6丁目)	2/11 (火・祝)	10:00~12:00 13:00~16:00
八田公民館	2/14(金)	9:30~12:00

▷ 健(検)診の予約は健(検)診日の土曜・日曜・祝日を除く10日前までに、集団健診・よかドック総合窓口(①)、または市ホームページ「けんしんナビ」で受け付け。

▷ 健(検)診は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金免除(証明書が必要)。

▷ ★印の日に無料託児付健診(事前予約制)を実施。託児対象は生後6カ月~未就学児。健診を予約後に区健康課(☎645-1078)へ託児を申し込み。

▷ 場所の記載がないものは、区保健福祉センター(箱崎2丁目54-27)で実施。

▷ 料金の記載がないものは無料。

相談・検査等	1月	2月	受付時間	予約 要	対象・料金・その他
個別栄養相談	14(火)17(金) 24(金)31(金)	3(月)10(月) 21(金)28(金)	13:00~13:50 14:00~14:50	要	栄養士による相談(1人50分程度) 詳細は区ホームページ(「個別栄養相談」)で検索)
離乳食教室 所 なみきスクエア	15(水)	12(水)	11:00~12:00 14:00~15:00	要	関生後4カ月~8カ月頃の乳児の保護者 関生後9カ月~18カ月頃の乳幼児の保護者
マタニティ スクール	[1] 14(火)	3(月)	10:00~10:30	要	関区内に住む妊婦とその家族15組(先着順) 申前々月15日より区ホームページか電話で [1] 妊娠中の生活、栄養 [2] 産後の生活と世話
	[2] 27(月)	25(火)	10:30~12:00		
エイズ・クラミジア・梅毒検査	27(月)	10(月)	9:30~11:00	要	匿名での検査 検査結果は原則次の検査日
B型・C型肝炎 ウイルス検査	27(月)	10(月)	9:30~11:00	要	関市内に住む20歳以上で過去に検査を受けたことがない人。検査結果は後日。
心の健康相談	14(火)	—	10:00~12:00	要	精神科医による相談。1人30分程度
	28(火)	25(火)	13:30~15:30		



よかろーもん