



ひがし



ホーム
ページ



エクス



フェイス
ブック



インスタ
グラム

東区役所

〒812-8653 東区箱崎二丁目 54-1
代表電話 ☎631-2131

東区
データ

人口 342,901人(+315)
男166,061人 / 女176,840人
世帯数 172,465世帯(+252)
令和8年8月1日現在推計(前月比)

📅 = 日時、期間 📍 = 場所 👤 = 対象 📋 = 定員 💰 = 料金、費用 📝 = 申し込み 🗨️ = 問い合わせ 📠 = ファクス 📧 = メール 🏠 = ホームページ 📞 = 託児 📅 = 持参 🕒 = 受付時間



左上から時計回りに「海神の夜明け」(志賀海神社)、「緑の架け橋」(アイランドシティ)、「海風のエンターティナー」(マリンワールド海の中道)、「記憶の景色」(九州大学総合研究博物館)

東区の魅力をテーマに募集したインスタグラムフォトコンテスト「#東区ベストショット2026」の受賞作品を紹介します。作品とともに、東区観光モデルコースを巡ってみませんか。

東区観光モデルコースを巡ろう
区ホームページでは、東区の見どころを巡る「西戸崎・志賀島」「名島・千早・香椎」「箱崎・馬出」「和臼・アイランドシティ」の4つの観光モデルコースをこちらから紹介しています。

コースを紹介しています。今回の受賞作品にも、各コースの魅力あふれる風景やスポットが数多く登場しています。作品に登場する場所を巡りながら、東区の新たな魅力を見つけてみませんか。
東区公式インスタグラムでは、区内の見どころやイベントなどの情報を発信しています。ぜひご覧ください。

📞 645・1012
📠 651・5097
📍 東区企画振興課

認知症サポーター養成講座 ～声かけ・関わり方のポイント～

認知症に関する正しい知識や、認知症の人への声かけや関わり方のポイントについて学びます。グループワークでの意見交換や実践を通じて学びを深めます。※この講座は九州産業大学の公開講座です。

📅 10月10日(土) 午前10時～11時30分 📍 九州産業大学 2号館 4階 2E401教室
📋 先着50人 📄 無料 📝 9月1日(火)から右コードより申し込み。

📍 九州産業大学産学共創推進課
☎ 673-5050(代表) 📠 673-5490
申し込みは📱こちらから



ねんりんクラブ 会員募集中!

ねんりんクラブは、おおむね60歳以上の人々が加入できる自主サークルで、グラウンドゴルフ大会やカラオケ大会などを実施しています。加入方法などの詳細は、東区ねんりんクラブ連合会事務局(☎645-1074 📠631-5025)へ。

9月9日は「救急の日」 ～救急医療週間～

救急車の台数には限りがあります。必要な人に速やかに届くよう、適正利用にご協力をお願いします。

📍 東消防署予防課 ☎ 683-0119 📠 683-1129

救急車? 病院? 迷ったら

#7119

24時間受付
年中無休

救急車の利用や
最寄りの医療機関に
ついてアドバイスします。

福岡県救急電話相談・医療機関案内

40～50代の女性のための オンライン講座

①「女性の泌尿器トラブル(尿漏れ・頻尿等)」②「忙しい女性のための“抜けがちな栄養”対策」③「しなやかなこころの整え方」をテーマに、更年期特有の心身の変化について学ぶオンライン講座です。※Zoom(ズーム)を利用。

📅 ①10月7日(水) ②10月16日(金) ③10月30日(金) 午後1時30分～3時15分 📍 市内に住むか通勤する人 📋 各回先着100人 📝 9月1日(火)午前9時から18日(金)午後3時までに右コードから申し込み。

📍 区地域保健福祉課 ☎ 645-1088 📠 631-2295



スマホは
📱こちらから

マイナンバーカード 郵便局での手続き開始【要予約】

9月から順次、市内一部の郵便局で、マイナンバーカードの電子証明書更新等の手続きを開始します(完全予約制)。

●対象となる手続き
電子証明書の発行・更新、暗証番号の初期化・再設定、券面記載事項(氏名や住所等)の変更。

●9月開始局
アイランドシティ郵便局、福岡青葉郵便局、福岡高美台郵便局、和臼郵便局。予約方法など詳細は、市ホームページ(「福岡市 郵便局 マイナンバー」で検索)、またはコールセンターで確認を。
📍 市マイナンバーカード予約コールセンター ☎ 722-0650



スマホは
📱こちらから

#東区ベストショット2026 フォトコンテスト受賞作品展

同コンテストの受賞作品13点を展示します。ぜひ会場でご覧ください。

📅 10月1日(木)～12月27日(日) 📍 なみきスクエアひまわり広場(千早四丁目) 📍 東区企画振興課 ☎ 645-1012 📠 651-5097



よかドックで健康チェック!

よかドックは、40～74歳の市国民健康保険加入者を対象とする特定健診です。

予約は、市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)、または集団健診・よかドック総合窓口(☎0120-985-902)へ。📍 東区保険年金課 ☎ 645-1101 📠 631-6463



スマホは
📱こちらから

こころの病に悩んでいる 家族のための講座

「統合失調症の理解」をテーマにした3回コースの講座です。

📅 10月6日(火) 午後2時～4時、11月4日(水) 午後1時30分～3時30分、12月1日(火) 午後1時30分～3時30分 📍 東区役所別館 1階講堂 📋 精神障がいがある人の家族 📋 各回先着25人 📄 無料 📝 各回、前日までに問い合わせ先に電話(📞午前9時～午後5時)で申し込み。

📍 市保健所 精神保健・難病対策課 ☎ 711-4377 📠 791-7354

