



# ひがし



ホーム  
ページ



エクス  
ス



フェイス  
ブック



インスタ  
グラム

## 東区役所

〒812-8653 東区箱崎二丁目 54-1  
代表電話 ☎631-2131

東区  
データ

人口 342,180人(+80)  
男165,900人 / 女176,280人  
世帯数 175,665世帯(+627)  
令和8年4月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、期間 所 = 場所 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 申 = 申し込み 問 = 問い合わせ ファ = ファクス メ = メール ホ = ホームページ 託 = 託児 持 = 持参 受 = 受付時間



5月3日・4日開催!

## 博多どんたく港まつり「東区演舞台」

「博多どんたく港まつり」に合わせ、香椎駅前西公園で東区演舞台を開催します。

演舞台では区内を中心に地域で活動するサークル等が、楽器演奏・ダンス・日本舞踊・和太鼓・ヒーローショーなどを披露し、会場を盛り上げます。

飲食コーナーでは、ドリンクや軽食を販売する露店が並びます。



迫力ある太鼓の演奏(昨年)

区内にある大学の学生が演舞台に出演するほか、ニュースポーツの「モルック」を体験できるブースなどを出店します。

3日(日・祝)の午後には、友好交流都市・長野県安曇野(あづみの)市の特産品のリンゴが当たるじゃんけん大会など楽しいイベントが盛りだくさんです。

なお、駐車場はありませんので、来場の際は公共交通機関をご利用ください。

イベントの詳細は、区ホームページ(「東区 どんたく」で検索)をご覧ください。



スマホは  
こちらから

5月3日(日・祝)・4日(月・祝) 午前10時～午後3時30分

所 香椎駅前西公園(香椎駅前二丁目)

問 区企画振興課 ☎645-1037 ☎651-5097



大学のジャズバンド演奏(昨年)



飲食コーナー(昨年)



## 「おやこカフェ」に行こう

なみきスクエア(千早四丁目)では、0～3歳の子どもとその保護者を対象に、「おやこカフェ」を開催しています。育児経験のある専門スタッフに子育ての相談ができるほか、親子でできる物作り体験もあります。ゆっくりカフェタイムをお楽しみください。



開催日など、詳しくは、ホームページ(「なみきスクエア公式」で検索)をご覧ください。

5月28日(木)より年6回実施 無料 不要 なみきスクエアクラブ事務局 ☎090-7458-3470 ✉namikisquareclub@gmail.com

## 発達が気になる子と親の交流サロン「チューリップくらぶ」

「言葉が出るのがゆっくり」「こだわりが強い」など、子どもの発達のことなどで心配事はありませんか。「チューリップくらぶ」では、同じ思いを経験している保護者同士の交流や情報交換を行っています。おもちゃを用意するので、お子さんが楽しく過ごせます。保護者だけの参加も歓迎します。



詳しくは、区ホームページ(「東区 チューリップくらぶ」で検索)でご確認ください。

毎月第2・第4木曜日、午前10時30分～午後0時30分 所 東障がい者フレンドホーム(松島三丁目) 無料 不要 区地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295

## 「よかトレ」で介護予防

介護予防につながる体操「よかトレ」を実践する団体や事業者を、「よかトレ実践ステーション」として認定し、専門スタッフを派遣するなど、活動をサポートしています。「よかトレ実践ステーション」に登録し、介護予防に取り組んでみませんか。



東区「よかトレ実践ステーション」交流会

「よかトレ」や介護予防の教室・講座、「よかトレ実践ステーション」については、市ホームページ(「よかトレ」で検索)をご覧ください。



スマホは  
こちらから

区地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295

## 東区版健診ガイド

健診の受診方法などを記載した「東区版健診ガイド」(令和8年度版)を市政だより4月1日号と一緒に配布しました。東区役所・なみきスクエアなどでも配布しています。



気温が上がる前、春の受診がおすすめです。

実施医療機関・集団健診Web予約については「けんしんナビ」をご覧ください。



けんしん  
ナビ

他区版や詳細は、市ホームページ(「福岡市 健診ガイド」で検索)をご確認ください。



福岡市  
健診ガイド

区健康課 ☎645-1078 ☎651-3844

## ぬくもりの窓口

福祉の総合窓口「ぬくもりの窓口」では、介護と子育ての両方の問題を抱えるなど、一つの分野に収まらない困り事を抱えた人からの相談を受け付けています。



窓口では、担当者が話を詳しく聞いて課題を整理し、必要なサービスや制度を利用できるようサポートします。どこに相談したらよいか分からない場合も、まずはご相談ください。なお、じっくり話を聴くため、事前の予約をお勧めします。



スマホは  
こちらから

詳しくは、区ホームページ(「東区 ぬくもりの窓口」で検索)をご覧ください。

区支援調整課 ☎645-1128 ☎402-2133 ✉shienchousei.HIWO@city.fukuoka.lg.jp

## 東区リサイクル情報

古紙や空き缶などの資源物はリサイクルに出しましょう。古紙の出し方や回収する資源物・回収拠点は、区ホームページ(「東区 リサイクル情報」で検索)に掲載している「東区リサイクル情報」で確認できます。



スマホは  
こちらから

「東区リサイクル情報」のリーフレットは、なみきスクエア(千早四丁目)、コミセンわじろ(和白丘一丁目)、区生活環境課、各公民館で配布しています。

区生活環境課 ☎645-1024 ☎632-8999