ひがし

区のマーク

ホームページ　エックス　フェイスブック　インスタグラム

区役所代表電話 ☎631－2131

東区データ
人口 340,414人(+343) 男165,169人 / 女175,245人
世帯数 173,964世帯(+265) 令和7年7月1日現在推計（前月比）

期＝日時、期間　所＝場所　対＝対象　定＝定員　料＝料金、費用　申＝申し込み　問＝問い合わせ　F＝ファクス　✉＝メール　HP＝ホームページ　託＝託児　持＝持参　受＝受付時間

熱中症予防に！ 涼み処（すずみどころ） あります

夏の暑い時期の外出は、涼しくひと休みできる施設や給水スポットを利用して、上手に熱中症を予防しましょう。

●クールシェアふくおか

このステッカーが目印です

市は、夏の外出時に、「涼み処」を利用することで暑さをしのぎ、熱中症予防および省エネの促進につなげる取り組み「クールシェアふくおか」を進めています（9月30日㈫まで）。区内では、公民館、体育館などの公共施設や、地域の薬局、商業施設など100カ所以上の涼み処があります。

涼み処の場所など詳細は、市ホームページ（「東区 涼み処 マップ」で検索）でご確認ください。

問市環境保全課 ☎733-5386 F733-5592

スマホはこちらから

●マイボトルで水分補給

熱中症予防に、水分補給は欠かせません。市は、外出先でも無料で給水できるよう、福岡のおいしい水道水を冷やした「マイボトル用給水スポット」＝写真＝を公共施設に設置しています。区内では、東区役所、なみきスクエア、コミセンわじろ、東体育館、アイランドシティ中央公園の5カ所に設置しています。

マイボトル用給水スポットの場所など詳細は、市ホームページ（「東区 マイボトル 給水」で検索）でご確認ください。

問市ごみ減量推進課 ☎711-4039 F711-4823

スマホはこちらから

志賀海神社「七夕祭」

今年の七夕祭も、参道や神社が竹灯籠＝右写真＝でライトアップされます。志賀島や玄界島の子どもたちが描いた紙灯明＝右下写真＝も展示されます。

飲食店の出店や手持ち提灯の販売などの催しも行われます。

期8月6日㈬・7日㈭午後5時～9時所志賀海神社周辺（志賀島877番）

問志賀島にぎわいづくり実行委員会事務局 ☎090-4995-9805（受午前9時30分～午後6時）

シニアボランティア養成講座

ボランティア活動に興味があるシニア世代を対象にした講座です。

期①10月22日㈬②10月29日㈬③11月6日㈭～10日㈪のいずれか1日で健康体操ボランティア体験（1時間程度）④11月17日㈪①②④の時間は午前10時～正午所①②④なみきスクエア（千早4丁目）③は区内の公民館対おおむね50歳以上の区内に在住する人で、①～④全回参加可能で、受講後に活動できる人定20人（抽選）料無料申電話かファクス、はがき、メールで住所・氏名・電話番号を問い合わせ先へ。10月9日㈭必着。

問東区社協事務所（〒812-0053箱崎2-54-27）☎643-8922 F643-8923✉higashiku@fukuoka-shakyo.or.jp

東市民プール スポーツ教室

①幼児水慣れ教室（2部制）

期9月13日㈯～10月11日㈯、全5回、（1部）午前9時45分～10時45分（2部）午前10時45分～11時45分対オムツが完全に外れている3～6歳の未就学児定各8人（応募多数の場合は抽選）料5,100円持水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル

②スッキリ♪ヨガ教室

期9月2日㈫～10月28日㈫、全8回、午前10時～11時対18歳以上定12人（応募多数の場合は抽選）料5,800円持タオル、運動できる服装、飲み物、ロッカー代（30円）

①②共通

申往復はがきに教室名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号、①は1部もしくは2部を書いて東市民プールへ。8月1日㈮受付開始、8月15日㈮必着。

問東市民プール（〒813-0043東区名島二丁目42-1）☎662-6111 F662-6112

食中毒を予防しましょう

8月は食品衛生月間です。食品の正しい保存方法を知って、食中毒を予防しましょう。

▷冷蔵・冷凍食品は保冷バッグなどを活用して持ち帰る▷肉や魚から出る汁（ドリップ）が他の食品に付かないように、ビニール袋などに入れて保存する▷食品を直接床に置いたり、シンクの下に置いたりしない▷期限の短い食品は冷蔵庫の手前に保存し、期限内に食べる

問東衛生課 ☎645-1111 F645-1114

飲酒運転撲滅週間

8月25日㈪～31日㈰は飲酒運転撲滅週間です。「飲酒運転は、絶対しない！させない！許さない！そして、見逃さない！」を合言葉に飲酒運転をなくしましょう。

問区総務課 ☎645-1038 F645-1127

400ミリリットル献血にご協力を

天神・博多にある「献血ルーム」では毎日献血を受け付けています。各校区でも年1回献血を行っています。詳細は、区ホームページ（「東区 献血」で検索）をご確認ください。

対体重50㌔以上。男性17～69歳、女性18～69歳 ※65歳以上は過去5年に献血経験がある人

問区健康課 ☎645-1076 F651-3844

スマホはこちらから

お盆の供え物やごみの収集

お盆の供え物は、8月15日㈮の日没から午後10時（※の校区は記載の時間）までに指定場所に出してください。お盆期間中、燃えるごみや燃えないごみ、空きびん・ペットボトル、粗大ごみは通常通り収集します。問区生活環境課 ☎645-1061 F632-8999

校区	指定場所
志賀島	東警察署志賀島駐在所横、荘厳寺参拝者駐車場、弘集会所前
西戸崎	西戸崎公民館駐車場、西戸崎交番前、大岳集会所前
和白	和白公民館駐車場 ※午後5時から10時まで
三苫	三苫6・7丁目野菜共同集出荷場横、三苫1・3丁目町内会集会所横
奈多	奈多公民館前、雁の巣公民館前
和白東	和白東公民館 ※午後9時まで
美和台	西鉄三苫駅前ロータリー、美和台公民館前、下和白集会所前 ※いずれも午後9時30分まで
香住丘	東体育館専用駐車場（※午後9時まで）、唐原納骨堂入口、上唐原墓地前
香椎	香椎小学校前墓地（※午後9時まで）、香椎駅東1丁目2区集会所前（※午後9時30分まで）
香椎東	香椎共同墓地入口（原病院前）、香椎宮前団地集会所前、福岡香椎台郵便局横（※いずれも午後5時から9時まで）
多々良	多々良橋横、多々良公民館
青葉	青葉公民館駐車場 ※午後9時まで
若宮	若宮公民館前 ※午後5時から9時30分まで
舞松原	香椎ケ丘会館前 ※午後8時30分まで
千早	千早中央公園広場、香椎宮前駅前広場 ※いずれも午後9時まで
千早西	千早西老人いこいの家横（千早公園内）※午後9時まで
名島	松崎墓地前、名島運動公園西側（名島西公園入口）、名島橋（釣具店前）
城浜	城浜緑地公園（業務スーパー城浜団地店前）※午後9時まで
筥松	筥松小前筥松橋たもと、二又瀬会館前、原田西公園内、博電社駐車場 ※いずれも午後9時まで
松島	月見町集会所前（※午後9時まで）、坂本町町民会館前、松島大橋（松島側）
東箱崎	東箱崎公民館駐車場 ※午後6時から8時まで
箱崎	箱崎1号緑地、箱崎公民館 ※いずれも午後9時30分まで
馬出	馬出公民館前、馬出人権のまちづくり館前 ※いずれも午後9時30分まで