



ひがし



ホーム
ページ



エクス
ス



フェイス
ブック



インスタ
グラム

区役所代表電話 ☎ 6 3 1 - 2 1 3 1

東区
データ

人口 338,388人(+588)
男164,149人 / 女174,239人
世帯数 172,031世帯(+863)
令和7年4月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、期間 所 = 場所 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 申 = 申し込み 問 = 問い合わせ ファ = ファクス メ = メール HP = ホームページ 託 = 託児 持 = 持参 受 = 受付時間



5月3日・4日開催！

博多どんたく港まつり「東区演舞台」



「博多どんたく港まつり」に合わせ、香椎駅前西公園で東区演舞台を開催します。

演舞台では区内を中心に地域で活動するサークル等が、楽器演奏・ダンス・太鼓などを披露します。また、区内にある4つの大学から学生が出演し、会場を盛り上げます。

飲食コーナーでは、ドリンクや軽食を販売する露店が並びます。3日(土・祝)の午後には、友好交流都市・長野県安曇野(あづみの)市の特産品が当たるじゃんけん大会など楽しいイベントが盛りだくさんです。

開 5月3日(土・祝)・4日(日・祝) 午前10時～午後3時30分 所 香椎駅前西公園(香椎駅前二丁目)



迫力ある太鼓の演奏が会場
いつぱいに響き渡ります



4日には、区内の大学から学
生がステージに登場します

来場の際は、公共交通機関をご利用ください(駐車場はありません)。詳しくは、区ホームページ(「東区 どんたく」で検索)をご覧ください。

問 区企画振興課 ☎ 645-1037 651-5097



スマホは
こちらから

国勢調査員を募集しています

9月上旬～10月末に実施される国勢調査に従事する調査員を募集しています。

調査員報酬額は約3～7万円(件数等により異なる)です。調査業務への理解と協力をお願いします。

詳しくは、区ホームページ(「東区国勢調査員」で検索)をご覧ください。問 国勢調査員募集用コールセンター ☎ 0570-000-830 711-4934



スマホは
こちらから

アクティブシニアの健康づくり教室

「フレイル」とは、加齢や病気によって心身の活力が低下し、要介護になりやすい状態のことです。フレイル予防のための有酸素運動や脳を活性化させる脳トレ・ストレッチなど頭と身体を一緒に動かす教室です。詳しくは、区ホームページ(「東区 アクティブシニア」で検索)でご確認ください。



開 6月23日、30日、7月7日、14日の午後1時30分～3時30分(1時から受け付け) 所 多々良公民館(多々良一丁目) 対 介護保険サービスを利用していない、軽い運動が可能で全回出席できる65歳以上の人 定 抽選25人 料 無料 申 5月30日(金)午後5時までに問い合わせ先へ 問 区地域保健福祉課 ☎ 645-1088 631-2295

子育てリフレッシュ講座

日頃の子育てを楽しむコツを紹介したり、子育てに関する情報交換を行ったりします。1人での参加、パートナーとの参加も可能です。



開 7月3日(木)午後1時30分～3時30分 所 なみきスクエア(千早四丁目) 対 区内に住む生後6カ月～3歳の子どもの保護者 定 抽選20人 料 無料 申 6月20日(必着)までに電話かメールで住所・氏名(ふりがな)・電話番号、託児希望の場合は子の名前(ふりがな)と年齢を問い合わせ先へ。

問 区社協事務所 ☎ 643-8922 643-higashiku@fukuoka-shakyo.or.jp

おやこカフェ

カフェやワークショップを親子で楽しめます。専門スタッフなどに子育てについて相談もできます。開催日など詳しくは、ホームページ(「なみきスクエア公式」で検索)をご覧ください。



開 5月7日(水)より年9回実施(午前11時～午後3時) 所 なみきスクエア 対 区内に住む0～3歳の子どもとその保護者 料 無料 申 不要 問 なみきスクエアクラブ事務局 ☎ 090-7458-3470 namikisquareclub@gmail.com

初めてのアクアエクササイズ

音楽に合わせて身体を動かしたり、ウォーキングをしたりして体力づくりを行います。



開 6月19日～7月17日、毎週木曜日(全5回) 午後1時30分～3時 対 65歳以上 定 抽選10人 料 4,500円 申 5月15日(必着)までに往復はがきに教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて問い合わせ先へ。問 東市民プール(〒813-0043東区名島二丁目42-1) ☎ 662-6111 662-6112

東区地域防災フォーラム

福岡西方沖地震から20年の節目を迎えます。「誰一人取り残さないための防災の備え」をテーマに映画『星に語りて』の上映、講演、パネルディスカッションを行います。詳細は、ホームページ(「博多あん・あんリーダー会」で検索)をご覧ください。

開 5月17日(土)午後1時～4時30分(午後0時30分開場) 所 なみきスクエア 定 800人(申し込み多数の場合は抽選) 料 無料 申 5月10日(土)までに電話またはファクスでイベント名・居住区および小学校区名・氏名・電話番号・親子鑑賞室や車椅子席希望の有無を問い合わせ先へ

問 博多あん・あんリーダー会東支部 ☎ 090-4719-5688 681-1887



スマホは
こちらから