



# ひがし



区役所代表電話 ☎631-2131

東区データ

人口 337,713人(+104)  
男164,004人 / 女173,709人  
世帯数 171,048世帯(+6)  
令和7年1月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間   ☎ = 場所   ☎ = 対象   ☎ = 定員   ☎ = 料金、費用   ☎ = 申し込み   ☎ = 問い合わせ   ☎ = ファクス   ☎ = メール   ☎ = ホームページ   ☎ = 託児   ☎ = 持参   ☎ = 受付時間

## 窓口の混雑を回避！

### 区役所以外でスムーズに手続き

年度末にかけて、区役所窓口は大変混雑します。住民票や各種証明書の取得などは、待ち時間を短縮できる区役所窓口以外のサービスをご利用ください。



#### ◆千早証明サービスコーナー

JR・西鉄「千早駅」から徒歩約1分のなみきスクエア内にあり、土日祝日も手続きできます。

手続きの内容によって持参するものなどが異なるため、事前に区ホームページ（「千早証明サービスコーナー」で検索）でご確認ください。



##### ・住民票、印鑑登録証明書など

☎毎日午前9時～午後8時

##### ・戸籍証明など

☎平日午前9時～午後5時15分

##### ・所得証明書、納税証明書など

☎平日午前9時～午後5時15分

##### ・マイナンバーカード関連 ※要予約

カードの受け取りや暗証番号の再設定・変更、電子証明書の発行・更新などを受け付けます。

予約は、区ホームページ（「千早証明サービスコーナーマイナンバー」で検索）から。



☎午前9時～午後6時30分（土曜・日曜は午後4時30分まで）  
※第3土曜・日曜、祝休日は休み

#### ◆コンビニエンスストア

暗証番号を登録済みのマイナンバーカードを使って、全国のコンビニなどのマルチコピー機で証明書を取得できます。

区役所窓口よりも手数料が50円安く取得できます。対象者や手数料など証明書によって異なり、一部、手数料減免となる手続きがありますので事前に市ホームページ（「福岡市コンビニ交付サービス」で検索）でご確認を。



##### ・住民票、印鑑登録証明書など

☎毎日午前6時30分～午後11時

##### ・戸籍証明など

☎平日午前9時～午後5時

##### ・所得証明書、個人市県民税納税証明書（令和5・6年度に限る）

☎毎日午前6時30分～午後11時

取得できる証明書は、マイナンバーカードの所有者本人分のみです。



☎▷住民票、戸籍証明などについて＝区市民課 ☎645-1016▷所得証明書、納税証明書などについて＝区納税課 ☎645-1021

#### 市県民税の申告はお早めに

令和7年度市県民税の申告を、2月17日(月)から3月17日(月)までの平日に区課税課で受け付けます。区役所窓口は混雑しますので、郵送またはオンラインによる申告や、臨時窓口をご利用ください。詳細は、区ホームページ（「東区住民税 申告」で検索）をご確認ください。



##### ◆申告が必要な人

令和6年中に所得があり、令和7年1月1日現在区内に住所がある人。

次の人は申告不要です

▷税務署に確定申告書を提出する人  
▷所得が給与のみで、勤務先から市へ給与支払報告書が提出されている人

▷公的年金のみを受給し、医療費や生命保険料などの控除を申告しない人

##### ◆臨時窓口（土日祝日除く）

会場	日程	時間
なみきスクエア	2月3日(月)～10日(月)	午前9時30分～午後4時30分
志賀公民館	2月12日(水)	午前10時～午後4時
西戸崎公民館	2月13日(木)	午前10時～午後4時

##### ◆申告に必要なもの

▷マイナンバーカードまたはマイナンバーが分かる書類と本人確認書類（運転免許証等）  
▷令和6年中の所得が分かるもの（源泉徴収票等）

▷各種控除に必要な書類（社会保険料や生命保険料の控除証明書、医療費の明細書等）  
☎区課税課 ☎645-1026 ☎632-4970

#### 2月は生活習慣病予防月間

生活習慣病は、食習慣、運動習慣、喫煙などがその発症や進行に關与する病気の総称で、誰にでも起こり得ます。健康づくりにつながる講座を下記の通り開催します。



##### ◆睡眠について学ぶオンライン講座

Zoom（ズーム）を使って睡眠と生活習慣病との関連やより質の高い睡眠を得る方法などを医師から学びます。

☎2月22日(土)午前10時～11時30分 ☎先着50人 ☎無料 ☎2月3日(月)以降に右記コードから申し込み。  
☎区地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295



##### ◆食生活についての講演

歯の健康をテーマに、歯科衛生士による講演「健康な歯の維持につながる食習慣について」と、栄養士によるおやつを食べ比べ体験を実施します。

☎2月18日(火)午後2時～3時30分 ☎東区保健福祉センター（箱崎二丁目） ☎先着40人 ☎無料 ☎電話かファクスで講演名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、連絡先を問い合わせ先へ ☎区健康課 ☎645-1078 ☎651-3844

#### 楽スポ・ひがし ニュースポーツ体験

モルックなど、誰でも気軽に楽しめる6種のニュースポーツの無料体験イベントを開催します。体力年齢が分かる体力測定も実施します。



詳細は区ホームページ（「楽スポひがし」で検索）でご確認を。☎3月9日(日)①午前9時30分～11時②午前11時～午後0時30分 ☎市総合体育館（香椎照葉六丁目） ☎小学生以上 ☎各回60人（2月25日までに申し込み） ☎区生涯学習推進課 ☎645-1121 ☎645-1042 ☎higashi\_sports@city.fukuoka.lg.jp



#### 登録統計調査員を募集しています

世帯や事業所を対象とした各種統計調査に従事する、登録統計調査員を募集しています。調査員報酬額は1調査につき3～5万円（調査内容や件数により異なる）で、従事期間は2～3カ月程度です。詳しくは、区ホームページ（「福岡市東区統計調査員」で検索）をご覧ください。☎区総務課 ☎645-1008 ☎645-1127



#### 公民館でマイナンバーカード申請

お近くの公民館でマイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います（要予約）。カードを持っている人にはマイナンバー保険証の申し込み、公金受取口座の登録のサポートを実施します（予約不要）。

開催日	時間	公民館	予約受付
2/19(水)	10:00～12:00	箱崎	～2/13(木)
	14:00～16:00	東箱崎	
2/26(水)	10:00～12:00	志賀	～2/19(水)
	14:00～16:00		
3/3(月)	10:00～12:00	松島	～2/25(火)
	14:00～16:00	名島	
3/9(日)	10:00～12:00	照葉北	～3/5(水)
	14:00～16:00	西戸崎	
3/10(月)	10:00～12:00	青葉	～3/4(火)
	14:00～16:00	多々良	

詳細は市ホームページ（「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索、または右記コードから）でご確認ください。☎区内在住の人（お住まいの校区以外の公民館での申請も可能）。☎無料 ☎☎市マイナンバーカード総合コールセンター ☎600-2402 ☎06-7664-9531

