



# ひがし



区役所代表電話 ☎631-2131

東区データ

人口 337,405人(+512)  
男163,859人 / 女173,546人  
世帯数 170,939世帯(+431)  
令和6年11月1日現在推計(前月比)

📅 = 日時、期間 📍 = 場所 👤 = 対象 🏠 = 定員 💰 = 料金、費用 📄 = 申し込み 🗨️ = 問い合わせ 📠 = ファクス 📧 = メール 🏠 = ホームページ 📞 = 託児 📅 = 持参 🕒 = 受付時間

## 避難の準備はできていますか？

地震などの災害は、年末年始などの休日や旅行先・帰省先で発生するかもしれません。事前に避難場所などの必要な情報を確認し、安全な避難ができるように心がけましょう。

☎区総務課 ☎645-1038 📠645-1127

### ◆ 事前に避難場所を確認

各自治体は、災害に備えて、公民館や学校などを避難所・避難場所として指定しています。

滞在先の自治体のホームページなどで、ハザードマップや避難場所の位置を確認しましょう。

避難所は、自治体が災害の種類から安全な施設を選んで開設します。災害発生時に自治体が発令する避難情報をご確認ください。外出や移動が難しい場合は、一定の安全が確保された屋内に留まることも、一つの避難方法です。



避難場所には看板を設置しています



### ◆ 最新の避難情報を取得

テレビのデータ放送(dボタン)やラジオ、各自治体のホームページなどで避難情報や気象情報などが取得できます。

福岡市では、市ホームページ(「総合ハザードマップ」)で検索または右コードから)で避難場所の位置や周辺の情報を確認できます。

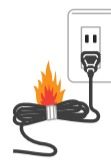
ハザードマップ以外にも、下記の方法で避難に必要な情報を取得することができます。それぞれの登録方法などは、市ホームページ(「防災トップ」)で検索または下コードから)に掲載しています。

- ・市ライン公式アカウント
- ・市防災メール
- ・防災アプリ「ツナガル+」



### 「感震ブレーカー」で電気火災対策

地震発生時には、「揺れで落下した可燃物がヒーターなどに接触して出火する火災」や「損傷した配線や電気機器に再通電した時に発生する通電火災」などの事例が発生しています。



感震ブレーカーとは、地震の揺れを感知し、ブレーカーやコンセントなどの電気を自動的に止める機器で、電気火災を防止する対策として効果的です。

※感震ブレーカーの購入に関しては、ホームセンターや家電量販店などでお尋ねください。

☎東消防署予防課 ☎683-0119 📠683-1129



### 飲酒運転は絶対にしない、させない、許さない、見逃さない

飲酒の機会が増える年末年始は、お酒の飲み過ぎに注意しましょう。翌朝運転する場合は、飲酒量を控えてください。

#### ■ アルコールの分解には時間がかかります

飲酒運転を防ぐには、飲酒が及ぼす影響とアルコールの分解に時間を要することを理解する必要があります。飲酒する時間や量を調整し、飲酒後に十分な時間を空けるようにしましょう。

#### ■ 飲酒運転を見かけたら

次のような車を見かけたら、110番に通報してください。

- ▷ 停止線のかなり手前で停車する
- ▷ 信号が青になっても発進しない
- ▷ ふらついて走行する
- ▷ 急発進、急加速を繰り返す
- ▷ 曲がる際に不自然に大回りする
- ▷ 雨が降っているのに窓を開けて走行する



☎区総務課 ☎645-1038 📠645-1127

### 加湿器の手入れは定期的に

風邪などの予防に適切な湿度は、50~60%程度とされています。

加湿器の手入れを怠ると、タンク内で繁殖した細菌やカビが水蒸気と一緒にまき散らされ、肺炎などを引き起こすことがあります。次のポイントに注意しましょう。

- ▷ タンクの水はつぎ足さず、毎日交換する
- ▷ タンクの内部やフィルター等を定期的に洗う
- ▷ 使用しない時はタンクの水を抜き、内部を洗浄・乾燥してから保管する

☎東衛生課 ☎645-1112 📠645-1114

### チョイソコぶくおかを利用しませんか

美和台・和白東・三苦校区エリアで予約型運行サービス「オンデマンド交通社会実験」を来年11月23日まで延長します。



タクシー車両=写真=で、利用者の自宅近くなどにある停留所から目的地近くの停留所まで、乗り合わせて運行します。運行時間は、平日午前8時~午後6時。📄1乗車300円(障がい者、小学生は150円)。利用方法は、ホームページ(「チョイソコぶくおか」)で検索を確認を。📍▷ 予約方法などに関すること=専用コールセンター ☎050-201-87015 ▷ 記事に関すること=市交通計画課 ☎711-4393 📠733-5590



スマホはこちらから

### 400ミリリットル献血にご協力を

天神・博多の「献血ルーム」では毎日献血を受け付けています。各校区でも年1回献血を行っています。詳細は、区ホームページ(「東区献血」)で検索)をご確認ください。📄体重50kg以上。男性17~69歳、女性18~69歳 ※65歳以上は過去5年に献血経験がある人☎区健康課 ☎645-1076 📠651-3844

### 東区の最新情報はSNSで

イベントなどの最新情報を発信しています。このページ上部に掲載している二次元コード、または区ホームページ(「東区SNS」)で検索)をご覧ください。

☎区企画振興課 ☎645-1012 📠651-5097

### チューリップくらぶクリスマス会

発達が気になる子と親のサロン「チューリップくらぶ」のクリスマス会を開催します。保護者だけの参加やきょうだい児を連れての参加も可能です。

📅12月12日(休)午前10時30分~午後0時30分📍東障がい者フレンドホーム(松島三丁目)📄先着5組📄無料📄12月2日(月)午前9時以降に問い合わせ先へ☎区地域保健福祉課 ☎645-1088 📠631-2295

### 「ユマニチュード®」講座

ユマニチュードとは、認知症など介護を必要とする人とコミュニケーションを取るための技法です。基本的な技術について学べる講座を各公民館で実施します。📄市内在住または通勤・通学する人📄先着30人📄下記コードから申し込むか、問い合わせ先へ☎市ユマニチュード講座一斉実施事務局 ☎600-2786 (平日午前9時~午後5時)



日程	時間	場所
1/16(木)	10:30~11:30	松島公民館
1/17(金)	13:00~14:00	美和台公民館
1/22(水)	10:00~11:00	香椎東公民館
1/25(土)	14:00~15:00	多々良公民館
1/31(金)	10:00~11:00	香椎下原公民館
2/3(月)	10:00~11:00	三苦公民館
2/6(木)	10:30~11:30	城浜公民館
2/15(土)	10:00~11:00	香陵公民館
2/17(月)	14:00~15:00	和白公民館
2/28(金)	14:00~15:00	和白東公民館
3/11(火)	13:30~14:30	馬出公民館