区のマーク

ひがし

ホームページ　フェイスブック　エックス

区役所代表電話 ☎631－2131

東区データ
人口 333,073人（+99）
男161,740人 / 女171,333人
世帯数 166,596世帯（+94）
令和6年2月1日現在推計（前月比）

期＝日時、期間　所＝場所　対＝対象　定＝定員　料＝料金、費用　申＝申し込み　問＝問い合わせ　F＝ファクス　✉＝メール　HP＝ホームページ　託＝託児　持＝持参　受＝受付時間

引っ越し手続きをお忘れなく

便利なサービスを利用して時間短縮！

区役所に行かずにできる手続きや待ち時間を短縮できるサービスをご利用ください。
問区市民課 ☎645-1016 F632-0360

必要な手続き

● 住民異動届

市外への転出は、転出日までに住民登録がある区市民課に転出の届け出をしてください。転入届（転居届）は、転居後、原則14日以内に新住所の市町村への届け出が必要です。

いずれも本人または世帯主が手続きでき、本人確認書類、代理人の場合は委任状と代理人の本人確認書類を持参してください。

● その他の主な手続き

▷国民健康保険▷国民年金▷介護保険▷市立小・中学校の転校手続き▷子ども医療証▷障がい者医療証▷児童手当▷特別障がい者手当などの手続きも忘れずに行ってください。詳細は、市ホームページ（「引っ越し手続き」で検索）をご確認ください。

スマホはこちらから

区役所に行かずにできる手続き

● 転出届の取扱い

市外へ転出する人は、オンラインや郵送で転出届の手続きができます。詳細は、市ホームページ（「転出届」で検索）をご確認ください。

スマホはこちらから

・オンラインで提出

暗証番号を登録済みのマイナンバーカードを持っている人は、オンラインで転出の届け出ができます。市ホームページの申請フォームに、電話番号・引っ越し先の住所・居住開始日などを入力すると来庁せずに転出手続きが完了します。

申請はこちらから

・郵送で提出

ホームページから、市外転出届をダウンロードし、本人確認書類の写しと併せて、84円切手を貼った返信用封筒を区市民課に郵送してください。区役所から「転出証明書」を送ります。

● 証明書の取得

住民票、戸籍などの証明書は、次の場所でも取得できます。詳細は、区ホームページ（「証明の便利なとり方」で検索）でご確認ください。

スマホはこちらから

・コンビニエンスストアのマルチコピー機

暗証番号を登録済みのマイナンバーカードを使って証明書を10円で取得できます（毎日午前6時30分～午後11時、戸籍の諸証明は平日午前9時～午後5時。手数料10円は3月31日㈰まで）。

・証明サービスコーナー

証明サービスコーナー（千早、博多駅、天神）で毎日午前9時～午後8時に取得できます。※戸籍の諸証明は平日午前9時～午後5時15分です。

・区内10カ所の郵便局　※代理申請不可

平日午前9時～午後5時に取得できます。

区役所が混雑します

● 区役所混雑予想カレンダー

大混雑ピーク	大混雑	混雑	時間帯により混雑	閉庁日

日	月	火	水	木	金	土
3月3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
31日	4月1日	2日	3日	4日	5日	6日
臨時開庁						
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
臨時開庁						

週明けや午前11時～午後2時、3月の最終週と4月1日は例年特に混み合います。上記カレンダーを参考にお越しください。

● 3月31日㈰と4月7日㈰は区役所を臨時開庁します

午前9時～午後1時に、▷市民課▷保険年金課▷福祉・介護保険課▷子育て支援課の窓口で転入・転出の手続きなどを受け付けます。平日よりスムーズに手続きができます。

● 待ち人数を確認できます

区ホームページで、市民課や保険年金課、千早証明サービスコーナー（千早四丁目）の現在の待ち人数を確認できます。詳細は、区ホームページ（「ウェルカメラネット」で検索）を確認ください。

● 区役所の駐車場が混雑します

区役所の駐車場が大変混み合い、長時間お待たせすることがあります。

来庁の際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

● オンライン予約で引っ越し手続きの時間短縮を

来庁予定日の5日前（土・日曜・祝休日を除く）までに予約すると、区役所や証明サービスコーナーでの手続きが短時間で完了します。詳細は、市ホームページ（「引っ越しオンライン」で検索）で確認を。問福岡市引っ越し手続き案内コールセンター ☎515-1787

●水道の手続き

引っ越しの際は、お客さまセンター（☎532-1010）に連絡するか、市水道局ホームページ（「福岡市水道」で検索）で手続きしてください。3月24日㈰と31日㈰はお客さまセンターを臨時開設します。

●引っ越しごみ

ごみ出し日や粗大ごみに出せなかった引っ越しごみは、下記の方法で処分してください（有料）。

▷**ごみ処理施設へ持ち込み**：自己搬入ごみ事前受付センター ☎433-8234

▷**業者に依頼**：協同組合福岡市事業用環境協会 ☎432-0123

問区生活環境課 ☎645-1061 F632-8999

アクティブシニアの健康づくり教室

脳トレやストレッチなどで、頭と体を動かします。

期4月10日㈬、17日㈬、24日㈬、5月8日㈬の全4回、午前10時～正午。所千早西公民館（千早三丁目）対介護保険サービスを利用していない65歳以上で、軽い運動ができ、全回参加できる人定抽選20人料無料申3月15日㈮午後5時までに電話で問い合わせ先へ問区地域保健福祉課 ☎645-1088 F631-2295持飲み物、タオル、室内靴 ※運動のできる服装でお越しください

ビューティーピラティス教室

体幹を鍛え、姿勢を整える効果があるエクササイズを行います。

期4月5日㈮～6月14日㈮の間に全10回、午前11時10分～午後0時40分所東体育館武道室対18歳以上定抽選30人料7,000円申3月1日㈮～15日㈮の間（必着）で、往復はがき（香住ヶ丘一丁目12番2号）に教室名、氏名（ふりがな）、住所、年齢、電話番号を書いて問い合わせ先へ問東体育館 ☎672-0301 F672-0302持タオル・ふたつきの飲み物