



ひがし



一人一花
登録された
花壇(宮松一丁目)
市民館

区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ [福岡市東区](#)

東区データ
人口 326,237人(+419)
 男 158,169人 / 女 168,068人
世帯数 159,976 世帯(+775)
 令和4年4月1日現在推計(前月比)

☎=日時、期間 ☑=場所 ☒=対象 ☓=定員 ☙=料金、費用 ☚=申し込み ☛=問い合わせ ☜=ファクス ☝=メール ☞=ホームページ ☟=託児 ☠=持参 ☡=受付時間

テイクアウト・デリバリーの利用時は食中毒にご注意を

食品のテイクアウトやデリバリー料理は、調理後速やかに食べることを前提で作られています。テイクアウトやデリバリーを利用する際は、食中毒予防のため次のポイントに注意しましょう。▷1回で食べ切れる量を購入する(残しても保管しない)▷消費期限や保存方法を確認する▷食事前はしっかり手を洗う▷購入後は早めに食べる ☎区衛生課 ☎645-1111 ☎645-1114



立花山・三日月山保全ボランティア「楽友会」会員募集

楽友会(らくゆうかい)は、市民が安全に登山できるよう、立花山・三日月山登山道の保全活動を行うボランティア団体です。

同会では、会員を随時募集しています。見学や体験も可能です。山歩きを楽しみながら、一緒に活動しませんか。▷活動場所=立花山・三日月山登山道。 ※三日月山霊園管理事務所(大字香椎) 集合▷活動日時=毎月第1土曜日と第4金曜日午前10時~午後3時(8月は休み)。 ☎楽友会事務局(区企画振興課) ☎645-1037 ☎651-5097



「できる時に、できることを」をモットーに活動しています

東区リサイクル情報

リサイクル情報を紹介するリーフレット=写真=を配布しています。区内にあるリサイクルボックスや区役所で回収する資源物などの情報を掲載しています。

【配布場所】 なみきスクエア(千早四丁目)、コミセンわじろ(和白丘一丁目)、区生活環境課 ※区ホームページ(「東区リサイクル情報」で検索)からもダウンロードできます。 ☎区生活環境課 ☎645-1024 ☎632-8999



あつまれ! アイランドシティ中央公園

アイランドシティ中央公園で、パンとコーヒーのマルシェを開催します。市内の人気店が出店するほか、アート体験やポニーとの写真撮影コーナーなどもあります。詳しくは、ホームページ(「アイランドシティ中央公園」で検索)でご確認ください。 ☎5月29日(日)午前11時~午後4時。 ☎アイランドシティ中央公園管理事務所 ☎661-5980 ☎672-6925



自宅で学ぼう! 「オンライン防災訓練」参加者募集

区は、ウェブ会議サービス「ZOOM(ズーム)」を使った防災訓練の参加者を募集します。ハザードマップで自宅周辺の災害リスクを確認するほか、非常用持ち出し品のチェックなども行います。親子での参加も可能です。自宅で、防災について学んでみませんか。 ☎5月28日(土)午後7時半~9時。 ☒区内に住むか、通勤・通学している人。 ☓先着100人 ☙無料 ☚5月2日(月)午前10時以降に、メールに氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・当日使用する



機材(パソコン・タブレット・スマートフォンのいずれか)を書いて、福岡オンライン防災訓練実行委員会(☎info@onlinebousai.site)へ。

ハザードマップの使い方を動画で紹介しています

ハザードマップの使い方を紹介する動画=写真=を区ホームページ(「東区 防災動画」で検索)に掲載しています。 ☎区総務課 ☎645-1038 ☎645-1127



健康づくりのボランティア「ヘルスマイト」養成教室

地域の料理教室などで、食を通じた健康づくりを進めるボランティア「ヘルスマイト(食生活改善推進員)」を養成する教室です。食生活の現状や栄養に関する基礎知識、調理の基本などを学びます。 ☎下表の午前10時~正午。全10回。 ☒東保健所(箱崎二丁目) ※状況により家庭学習に変更となる場合あり ☒区内に住み、居住校区でボランティア活動ができる人 ☓先着20人 ☙無料 ☚5月2日(月)午前10時以降に、電話かファクスで、教室名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を問い合わせ先へ。 ☎区健康課 ☎645-1078 ☎651-3844



市食育推進キャラクター「いくちゃん」

日程
5月18日(水)
5月25日(水)
6月1日(水)
6月7日(火)
6月16日(木)
6月22日(水)
6月29日(水)
7月7日(木)
7月14日(木)
7月27日(水)

「東区!これが私のオススメ!」写真募集中

区ホームページ「東区!これが私のオススメ!」では、区内で撮影した写真を募集しています。風景や地域の催しなどを撮影した「通常編」と、花を撮影した「花編」があります。写真は区ホームページに掲載します。【応募方法】メールに投稿者名(ハンドルネームでも可)、撮影場所、撮影日などの必要事項を記入し、写真を添付して区企画振興課(☎h-osusume@city.fukuoka.lg.jp)へ。応募条件など詳しくは、区ホームページ(「東区!これが私のオススメ!」で検索)をご覧ください。 ☎区企画振興課 ☎645-1012 ☎651-5097



投稿写真(通常編)

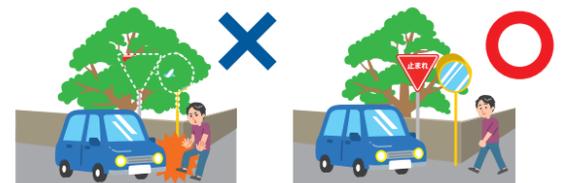
オトナ世代のボディメンテナンス講座

体組成計を使って、体重や体脂肪、筋肉量等の測定を行い、健康な体をつくるための食事や運動のこつを学びます。 ☎5月28日(土)午前10時~正午。 ☒東体育館(香住ヶ丘一丁目) ☒65歳未満で、BMI 25以上またはHbA1c6.0%以上の人 ☓抽選20人 ☙無料 ☚5月2日(月)から5月16日(月)午後5時までに、電話で問い合わせ先へ。区ホームページ(「東区 オトナ世代」で検索)や右コードからも申し込みできます。 ☎区地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295



樹木の剪定のお願い

樹木が個人や事業所等の敷地から道路にはみ出していると、車や歩行者の通行を妨げるだけでなく、信号や道路標識、カーブミラーなどを見えにくくし、交通事故の原因にもなります。事故等が発生した場合には所有者の責任が問われる可能性もあります。利用者が安全に道路を利用できるよう、樹木の所有者は、定期的に剪定(せんてい)・伐採を行うなど樹木の適正な管理をお願いします。



道路標識等が木で隠れている

歩行者や運転する人にも見えやすく

☎区維持管理課 ☎645-1156 ☎632-8999

行事等についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事等が中止になる場合があります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。 ※掲載している情報は4月12日時点のものです。