



一人一花の登録された自治会の花壇(香椎宮三丁目)

区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ 福岡市東区

東区データ

人口 325,635人(+84)
男 158,082人 / 女 167,553人

世帯数 159,064 世帯(-42)
令和4年1月1日現在推計(前月比)

☎=日時、期間 ☎=場所 ☎=対象 ☎=定員 ☎=料金、費用 ☎=申し込み ☎=問い合わせ ☎=ファクス ☎=メール ☎=ホームページ ☎=託児 ☎=持参 ☎=受付時間

認知症に優しいまちづくり 学生から広がる認知症支援の輪



区は、認知症に優しいまちを目指して、さまざまな取り組みを行っています。区が医療・介護の専門職や大学と協働で行っている、若い世代に認知症への理解を深めてもらうための取り組みを紹介します。

区内の3大学で 認知症講座を開催

昨年10月から11月にかけて、福岡女子大学・九州産業大学・福岡工業大学の区内3大学で、学生を対象とした認知症講座を開催しました。



大学での認知症サポーター養成講座

認知症の症状などの正しい知識を学ぶ「認知症サポーター養成講座」と、認知症の人とのコミュニケーションの方法を学ぶ「ユマニチュード®講座」を実施し、区内の医療機関や介護事業所などで働く専門職が講師を務めま

地域の訓練に参加 して声掛けを体験

講座を修了した学生のうち希望者は、12月に福

岡工業大学で開催された「認知症声かけ訓練」にも参加しました。この訓練は、困っている認知症の人を見つけたときの対応方法を住民に学んでもらおうと、美和台校区が主催したものです。学生は地域住民と一緒に大学内で、専門職が扮する認知症高齢者へ声を掛ける模擬体験をしました。参加者は「驚かせないように前方から近づいて声掛けを体験しました。」と話し合いました。



驚かせないように前方から近づき、優しい口調で話し掛けました。

自らも訓練に参加した大学職員は「訓練を通して生まれた大学と地域とのつながりを今後も大事にしたいです。学生には、講座などで学んだことを家族や友人など周囲にも伝え、認知症支援の輪を広げてもらいたいです」と話しました。

問い合わせ先

区地域保健福祉課
☎645-1087
☎631-2295

令和4年度市県民税の申告をお願いします

令和4年度市県民税の申告書を1月末に郵送しています。申告期間は、2月16日(水)から3月15日(火)までです。申告は区課税課窓口(☎平日午前9時~午後5時)で受け付けます。例年、区役所の窓口は混み合います。混雑緩和や新型コロナウイルス感染拡大防止のため、郵送や臨時窓口、オンラインでの申告にご協力ください。※本紙5面に関連記事

■申告が必要な人

令和3年中に所得があり、令和4年1月1日現在、区内に住所がある人。

■申告が不要な人

- ▷確定申告書を税務署に提出する人
- ▷所得が給与のみで、勤務先から市へ給与支払報告書が提出されている人
- ▷年金・恩給などの公的年金のみを受給し、各種控除=右表=などが無い人

■臨時窓口と日程

臨時窓口	開設日	受付時間
なみきスクエア	2/2(水)~4(金)、7(月)~9(水)	9:30~16:30
志賀公民館	2/10(木)	10:00~16:00
西戸崎公民館	2/14(月)	10:00~16:00

■申告に必要なもの

- ①マイナンバーカードか、マイナンバーが分かる書類と本人確認書類(運転免許証など)
- ②令和3年中の所得が分かるもの(源泉徴収票など)
- ③令和3年分の各種控除の必要書類

【各種控除と必要書類】

各種控除	必要書類
医療費控除	医療費控除の明細書(※)
社会保険料控除	国民年金保険、国民健康保険、介護保険など社会保険料の控除証明書または領収書
生命保険料控除	保険会社からの控除証明書
地震保険料控除	
寄付金税額控除	寄付金の領収書
配偶者特別控除	配偶者の所得が分かるもの
障害者控除	障害者手帳など

※病院ごとの医療費の合計表を事前に作成してください。

☎区課税課(〒812-8653住所不要) ☎645-1026 ☎632-4970

認知症への理解を深めよう 「東区認知症オレンジちゃんねる」

区は、認知症に関するさまざまな情報を区ホームページ(「東区認知症オレンジちゃんねる」で検索)で紹介しています。



東区認知症オレンジちゃんねるのマスコット「ちかっば」(九州産業大学生制作)

本人・家族・地域・学校など、それぞれが知っておくと役に立つ情報や



スマホはこちらから

利用できる行政サービスのほか、専門職と協力して制作した認知症の人への接し方を紹介する動画も掲載しています。ご利用ください。



学生と地域住民が声掛けを体験しました

参加した学生は「自身の模擬体験はもろろん、地域の人が声掛けをしているところを見ることも勉強になりました。専門

【オンライン】子育てビギナーズ教室

初めて赤ちゃんを育てるママ・パパを対象とした子育て教室を、オンラインで開催します。



☎3月10日(水)午後2時~3時半 ☎昨年11月以降に生まれた第1子とその保護者 ☎先着10組 ☎無料 ☎2月1日(火)午前9時以降に、区ホームページ(「子育てビギナーズ」で検索)から申し込みを。☎区地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295



スマホはこちら

年に1度は「よかドック」の受診を

よかドックは、40~74歳の市国民健康保険加入者を対象とした特定健診です。年に1度は健診を受け、生活習慣の改善や病気の早期発見に役立てましょう。



よかろーもん

【料金】1万円程度の検査内容が500円で受診できます(一部対象者は無料)。

【検査内容】身体・血圧測定、尿・血液・心電図検査、問診など。結果に応じて、医師等からアドバイスも受けられます。

【受診場所・予約方法】よかドックを実施する医療機関で受診できます。予約は直接医療機関へ。よかドック案内センター(☎711-4826 ☎733-5756)やホームページ(「けんしんナビ」で検索)でよかドックを実施している医療機関を案内しています。☎区健康課 ☎645-1078 ☎651-3844



スマホはこちら