



管崎宮あじさい苑の花手撮影。(はなちようす)。昨年

区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ 福岡市東区

東区データ
 人口 321,728人(+174)
 男 156,417人 / 女 165,311人
 世帯数 156,652 世帯(+126)
 令和2年9月1日現在推計(前月比)

📅=日時、期間 📍=場所 👤=対象 📅=定員 💰=料金、費用 📄=申し込み 🗨=問い合わせ 📠=ファクス ✉=メール 🏠=ホームページ 📞=託児 📅=持参 🕒=受付時間

梅雨の時期 大雨災害に備えましょう

梅雨の時期は、大雨による災害の危険性が高まります。次のポイントを参考に日頃から災害に備えておきましょう。

①災害リスクを確認

市は、災害の危険度情報や避難場所が確認できる「総合ハザードマップ」をホームページ「福岡市防災ハザードマップ」で検索し、スマートフォンから「ハザードマップ」で検索し掲載しています。自宅や会社など、普段いる場所の浸水や土砂災害の危険性を確認しておきましょう。マップは区総務課でも配布しています。

②自分に合った避難行動を考える

災害が起こったときにとるべき行動は、現在地や健康状態等によって変わります。自宅で安全が確保できる場合は、無理に避難する必要はありません。避難する場合は、▽安全な場所に住む親戚や知人の家に避難する▽市が開設する避難所へ行く▽屋内

の上層階に移動するーなど、自分にあった避難行動を考えましょう。

避難場所を決めたら、避難経路を複数考え、実際に歩いてより安全な経路を確認しておきましょう。また、災害時、家族が別々の場所にいた場合の集合場所や約束事も決めておくといでしょう。

③備蓄品や非常持ち出し品の準備を

災害が起きたときに慌てないよう、水や食料、衛生用品、常備薬など避難生活に必要なものを、



感染症対策として、マスクや消毒液、体温計、スリッパなどを事前に準備しておきましょう。ホームページ「福岡市備蓄」で検索し、備蓄品や非常持ち出し品の例を掲載しています。ご利用ください。

「問い合わせ先」

区総務課
 ☎645・1038
 📠645・1127

オンライン防災訓練参加者募集

区は、オンライン会議ツール「ZOOM (ズーム)」を使った防災訓練の参加者を募集します。自宅で、ハザードマップや非常用持ち出し品について学んでみませんか。📅①6月26日(土)②8月28日(土)午後7時半～9時。📍区内に住むか、通勤・通学している人。📅各回先着100人📄無料📄①は6月3日(木)、②は7月24日(土)の午前10時以降に、メールで氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・当日使用する機材(パソコン・タブレット・スマートフォンのいずれか)を、福岡オンライン防災訓練実行委員会(✉info@onlinebousai.site)へ。📍区総務課 ☎645-1038 📠645-1127



公民館でマイナンバーカードの申請ができます

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用写真の撮影、マイナンバーカードの申し込みサポート(マイナンバーカードを持っている人のみ)を行います。公民館で申請すると、カードは後日、自宅で受け取ることができるため便利です。📍所下表の通り📍区内に住む人(お住いの校区以外への申し込みも可能)📄無料📄市マイナンバーカード申請予約センター(☎050-3538-2830 📠050-3538-3158📅毎日午前9時～午後6時)へ予約が必要です。※定員に達した時点で予約受け付けを終了。

開催日	時間	開催公民館	予約受付期間
6/15(火)	9:30~16:30	城浜	6/1~6/10
6/16(水)	9:30~16:30	志賀	6/2~6/11
6/17(木)	9:30~16:30	奈多	6/3~6/14
6/18(金)	9:30~16:30	西戸崎	6/4~6/15
6/22(火)	9:30~16:30	和白	6/8~6/17
6/23(水)	9:30~16:30	千早西	6/9~6/18
6/24(木)	9:30~16:30	照葉北	6/10~6/21
6/25(金)	9:30~16:30	千早	6/11~6/22
6/29(火)	9:30~16:30	香椎浜	6/15~6/24
7/1(木)	9:30~16:30	香椎	6/17~6/28
7/6(火)	13:30~16:30	多々良	6/22~7/1
7/9(金)	9:30~16:30	美和台	6/25~7/6
7/14(水)	9:30~12:30	香陵	6/30~7/9
7/20(火)	9:30~16:30	照葉	7/6~7/15
7/21(水)	9:30~12:30	香椎東	7/7~7/16
7/28(水)	9:30~16:30	三苦	7/14~7/21
7/29(木)	9:30~16:30	香住丘	7/15~7/26
7/30(金)	9:30~16:30	松島	7/16~7/27

東区買い物支援ガイドブックを配布

「東区買い物支援ガイドブック」=写真=には、買い物に困っている高齢者や障がいのある人のために、食料品や日用品などを配達する約70店舗の情報が掲載されています。



東区社協事務所窓口で配布しているほか、ホームページ(「福岡市 買い物等支援推進事業」で検索)からダウンロードもできます。また、郵送も行っています。希望者は問い合わせ先へ。📍東区社協事務所(東保健所内) ☎643-8922 📠643-8923

東体育館からのお知らせ

●「夜のピラティスI」参加者募集

姿勢を整え、柔軟性を高める教室です。📅7月16日～9月17日(7月23日、8月13日を除く)の金曜日午後7時半～9時。全8回。📍18歳以上📄抽選25人📄6,000円📄往復はがきに、教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入して、問い合わせ先へ。6月15日(火)必着。

●東体育館公式LINEアカウント

教室の案内や体育館からのお知らせを発信しています。右のコードからアクセスを。
 📍東体育館(〒813-0003香住ヶ丘一丁目12-2) ☎672-0301 📠672-0302



知って安心！学んで見守る！ 認知症サポーター養成講座

認知症の基礎知識や認知症の人への接し方について学びます。受講者には、認知症サポーターの証であるオレンジカード=写真=を呈呈します。📅7月7日(水)午後2時～4時📍なみきスクエア(千早四丁目)📄先着35人📄無料📄6月1日(火)午前9時以降に、電話かファクスで、講座名・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を問い合わせ先へ。📍区地域保健福祉課 ☎645-1087 📠631-2295



運動から始める認知症予防教室

脳トレや有酸素運動などを行い、認知症を予防する教室です。📅7月6日～8月3日の火曜日午前10時半～11時半。全5回📍城浜公民館📄全回に参加でき、65歳以上で介護サービスを利用していない人📄抽選10人📄無料📄6月18日(金)午後5時までに電話で問い合わせ先へ。📍区地域保健福祉課 ☎645-1088 📠631-2295

教室・講座等についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、教室等が中止になる場合があります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。※掲載している情報は5月14日時点のものです。